

Data	Veículo	Página	Formato
28/08/2014	Site Salvador Notícias	Notícias	Internet



Seja bem-vindo. Hoje é Quarta-feira, 10 de setembro de 2014

Alimentação saudável com cardápio elaborado

 Curtir 0  Tweet 1  +1 0  Share



Evento estimula alimentação saudável com cardápio elaborado por nutricionista para estudantes

Antecipar as comemorações pelo Dia do Nutricionista, celebrado no próximo domingo, 31/08, e estimular uma alimentação saudável sem abrir mão do sabor, são os objetivos do evento Lanches Saudáveis, que será realizado nesta quarta-feira (27), no Colégio Anchieta, no bairro da Pituba, em Salvador. No intervalo das aulas, os estudantes poderão degustar e conhecer, gratuitamente, os lanches oferecidos nas cantinas das três sedes do Colégio.

Em estandes, montados no pátio da Escola da sede Pituba, os alunos poderão degustar açaí, frutas, sucos, salgados integrais, cookies orgânicos, barras de cereais especiais, entre outros itens. "A aceitação só cresce, principalmente entre os adolescentes que buscam uma alimentação mais saudável. Não ofereceremos balas, chicletes e pirulitos, frituras, produtos com salsicha ou calabresa, hambúrguer, biscoitos recheados ou salgadinhos tradicionais", esclarece Tatiana Mota, nutricionista da A&C Nutrição, empresa responsável pelas cantinas e refeitórios dos Colégios.

Postado por Redação às 8/28/2014 01:45:00 PM

<http://www.salvadornoticias.com/2014/08/alimentacao-saudavel-com-cardapio.html>