

Férias: mais tempo em casa, cuidado com acidentes domésticos com crianças pequenas

Alguns pais desconhecem os perigos que a própria casa pode oferecer aos filhos. Segundo o Ministério da Saúde, cerca de 5.000 crianças morrem e cerca de 140 mil são hospitalizadas no Brasil, anualmente, vítimas de acidentes domésticos. Estes são apontados como a principal causa de mortes e a terceira de hospitalização entre os pequenos.

As quedas são a principal causa de acidentes domésticos com crianças, seguidas de cortes, queimaduras e intoxicações. Estudos revelam que 90% dos acidentes com crianças poderiam ser evitados.

Para isso, algumas cartilhas orientam os pais para fazer do seu lar um ambiente cada vez mais seguro para a garotada, em qualquer época do ano:

- **Cuidados com medicamentos.** Nunca diga à criança que remédio é bom, doce e gostoso! O certo é educar as crianças sobre o perigo de ingerir tais substâncias. Os medicamentos devem estar sempre guardados em prateleiras altas e armários trancados;
- **Cuidado com produtos químicos.** Nunca armazene produtos químicos, como querosene e água sanitária, em garrafas de refrigerante, potes e frascos vazios. Nunca guardá-los próximo a alimentos.
- **Cuidados com objetos pontiagudos ou cortantes.** Facas, tesouras, chaves-de-fenda nunca devem ser dados às crianças para elas brincarem.

- **Cuidados com escadas.** Elas devem ter um corrimão de apoio e o piso não deve ser liso (escorregadio); Não se esqueça de fechar as proteções e barreiras dos acessos às escadas depois de passar.
- **Cuidados com janelas e varandas.** Colocar grades ou redes de proteção em todas as janelas e varandas
- **Cuidados com piscinas, lagos, lagoas e na praia.** Muitos afogamentos de crianças até os 4 anos ocorrem porque os adultos se ausentam por “um minuto”, para atender o telefone ou ir buscar o lanche. Nunca deixe uma criança sozinha na piscina, seja em que circunstância for.
- **Cuidados com eletricidade e tomadas.** Se possível, todas as tomadas devem ter ligação terra e sempre instale protetores adequados em todas as tomadas da casa.