

PRATOS CRIATIVOS

Para estimular seu filho a comer de forma mais saudável, uma mãe australiana resolveu montar as refeições inspiradas em personagens infantis. Ela divulga as criações no seu Instagram (@jacobs_food_diaries), e diz que alimentos ela usou na montagem . O resultado é lindo, veja algumas fotos, e inspire-se para fazer os pratos do seu pequeno em casa!



Ursinho Pooh - Nhoque de batata doce e molho de espinafre. Gato de Alice no País das Maravilhas - Panquecas de açaí com ameixa, banana, figo e kiwi. Branca de Neve - Panquecas e frutas. A vida é uma festa - Cream cheese, panquecas, frutas e corante natural. Coringa - Purê de batata, cream cheese, repolho roxo, macarrão de batata doce e sementes de gergelim. Mike do filme Monstros S.A. - Torrada, abacate e ovos

Fonte: @jacobs_food_diaries (Fotos Reprodução)

