

CARDÁPIO DOS ALUNOS

Na semana do estudante, o almoço no refeitório A&C Nutrição teve um gostinho especial! O cardápio foi especialmente elaborado com receitas enviadas pelos alunos, em uma atividade que já é sucesso! Os pequenos escolhem, junto com suas famílias, suas receitas preferidas, e enviam para a A&C. Esse é um importante momento de aproximação das famílias com o refeitório do Colégio. As crianças ficam muito felizes e orgulhosos em ver seus pratos preferidos servidos na Escola e sinalizados com a bandeirinha dos “mini chefs”. É também uma forma de estimulá-los a experimentar novos alimentos, pois todos ficam animados para provar as receitas dos amigos.

No Colégio São Paulo as preparações escolhidas pelos alunos foram: o Pão de Atum de Lucas, as Empadinhas de Luisa, o Escondidinho de Bruno, a Moqueca de Peixe de Lara, a Delícia de Abacaxi de Kaun e o Yakissoba de Guilherme. No ANCHIETINHA-Itaigara experimentamos o Espaguete ao Alho e Óleo de Pedro, a Salada de Frutas de Eduardo, o Brigadeiro de Prestígio de Beбето, o Hamburger de Marcelinho e Robertinho, o Arroz Frito de Henrique, o Bolo de Chocolate de Luana, o Invertidinho de Macarrão de Louise, o Bolo de Banana de Lara, e o Feijão Nordestino de João Victor. Já no ANCHIETINHA-Aquarius recebemos receita de Panqueca de Carne Hulck e Draculaura de Maria Catarina, desenvolvida especialmente sem leite, para contemplar os colegas com restrição alimentar; de Escaldado de Peixe de Luigi e de Panqueca de Frango de Angélica.



A A&C Nutrição agradece a todas as

contribuições enviadas. Elas tornaram a nossa semana do estudante mais gostosa! E para os alunos que ficaram com gostinho de quero mais, e quiserem mandar mais receitas, estamos sempre abertos a sugestões.

