

CARDÁPIO HALLOWEEN

Em comemoração ao Halloween, no dia 31 de outubro, o refeitório A&C Nutrição caprichou no caldeirão para preparar o almoço das “bruxinhas, vampiros e monstros” que desfilaram pelos Anchiétinhas (Aquarius e Itaigara).

As receitas tinham patas de aranhas, asas de morcego, dentes de vampiro e fantasmas passeando! Mas podem ficar tranquilos, foi tudo de mentirinha... Os fantasmas foram, na verdade, bananas para sobremesa e requeijão cremoso sobre o empadão. As aranhas foram as azeitonas com patinhas de cenoura e pão cortado. Já as abóboras foram representadas pelas tangerinas com talos de cebolinha. As maçãs fizeram às vezes de dentaduras de vampiro, e os ovos cozidos de olhos esbugalhados!



As

nossas frutas e saladas estavam “fantasiadas de Halloween”, com muito capricho na apresentação, para envolver os alunos nesse clima e motivá-los a experimentarem novos alimentos. Essas ações são importantes para aproximar os alunos do refeitório e estimulá-los a montar pratos variados no almoço. Do nosso caldeirão de bruxa saíram muitas delícias!