

CARDÁPIO HALLOWEEN

Em comemoração ao Halloween, nos dias 30 e 31 de outubro, o refeitório A&C Nutrição caprichou no caldeirão para preparar o almoço das bruxinhas, vampiros e monstros que desfilaram pelos Colégios São Paulo, Anchiétinha Aquarius e Anchiétinha Itaigara.

As receitas tinham patas de aranhas, asas de morcego, dentes de vampiro, fantasmas e monstros passeando! Mas podem ficar tranquilos, foi tudo de mentirinha... Os fantasmas foram na verdade bananas para sobremesa e sanduíches naturais. As aranhas eram azeitonas com patinhas de cenoura e pão cortado. Já as abóboras foram representadas pelas tangerinas com talos de cebolinha. Os ovos cozidos pareciam olhos esbugalhados. O suco de melancia era a bebida do vampiro. E os tomates com cabelos de folhas eram monstros guardiões das saladas!





As nossas frutas e saladas estavam

“fantasiadas de Halloween”, com muito capricho na apresentação, para envolver os alunos nesse clima e motivá-los a experimentar novos alimentos. Essas ações são importantes para aproximar os alunos do refeitório e estimula-los a montar pratos variados no almoço. É uma estratégia de tornar legumes, verduras e frutas mais atrativos para as crianças, aguçando nelas a curiosidade para olhar, e experimentar. Do nosso caldeirão de bruxa saíram muitas delícias!