

O 2º ANO E AS CORES DOS ALIMENTOS

Um dos primeiros assuntos que os alunos do 2º ano dos Anchiétinhas trabalham em sala de aula é a Alimentação. Para enriquecer a temática, trazendo conhecimentos para as atividades e também para a o dia a dia da vida real, a nutricionista da cantina e refeitório A&C Nutrição conversou com essas turminhas nos dias 06 e 08 de março, nas sedes Aquarius, Itaipara e Bela Vista!

O tema da Palestra foi Cores dos Alimentos, e guiando a apresentação, personagens da turma da Mônica iam surgindo junto a imagens de alimentos, em sua maioria frutas e legumes, e conquistando a atenção dos pequenos! Tatiana falou sobre os pigmentos responsáveis pelas diferentes cores dos alimentos, quais as suas funções no nosso corpo, e enfatizou a importância de um prato colorido para a nossa saúde.



No final, uma

sessão de perguntas, para que os alunos pudessem tirar suas dúvidas, e o

combinado de montar sempre um prato colorido. E na hora do almoço, os alunos do turno complementar já foram colocando seus conhecimentos em prática, e caprichando nas escolhas para o prato!