

PESO E ALTURA DOS ALUNOS

Como atividade complementar, a cantina A&C Nutrição promove uma vez a cada semestre a avaliação antropométrica dos alunos matriculados no turno complementar. Essa avaliação é composta pela aferição de peso e altura das crianças. Em seguida é calculado o IMC/I (índice de massa corporal por idade), padrão utilizado pela Organização Mundial da Saúde para classificar o estado nutricional de crianças e adolescentes.

Entre o fim de março e início de abril, as nutricionistas da A&C, Tatiana, Daniela e Paula realizaram essa atividade no Colégio São Paulo e nos Anchiétinhas Itaipara, Bela Vista e Aquarius. Até o final do mês, os responsáveis receberão pela agenda, uma ficha com os dados individuais de seus filhos. É importante acompanhar o crescimento e desenvolvimento dos jovens, e avaliar se o peso está adequado para altura e idade, estando atentos à saúde dos pequenos.

A ficha também apresenta algumas dicas de alimentação e a sugestão de acompanhamento individual, caso necessário.

