

## RECEITAS DOS ESTUDANTES

Na semana dos estudantes, o refeitório A&C Nutrição tem uma tradição: homenagear as receitas de família, em um cardápio especial. Os pequenos escolhem em casa suas receitas preferidas, e enviam para a A&C. Esse é um importante momento de aproximação das famílias com o refeitório do colégio. As crianças ficam muito felizes e orgulhosos em ver seus pratos preferidos servidos na escola, e sinalizados com a bandeirinha dos “mini chefs”. É também uma forma de estimulá-los a experimentar novos alimentos, pois todos ficam animados para provar as receitas dos amigos.

No refeitório A&C do Colégio São Paulo, recebemos muitas receitas gostosas, como o Omelete do Papai de Breno, o Macarrão com Carne Moída de Lara, o Hamburguer de Beatriz, a Macarronada com Atum de Maria Eduarda, o Macarron de Luisa, o Pastelzinho Doce de Gustavo, as Batatas Rústicas de Henrique, o Brownie de Lisa...

Recebemos também muitas contribuições nos refeitórios A&C dos Anchiétinhas. No Itaigara João Vitor mandou uma lista completa, com Espetinho, Vinagrete, Feijão Tropeiro e ainda Morango com Chocolate para sobremesa. No Bela Vista aproveitamos o Bolo de Cenoura sem Lactose de Ana Maria, e o Bolo de Banana sem açúcar de Daniel. No Aquarius experimentamos o Pãozinho de Rafaela, o Nhoc a Bolonhesa de Luigi, o Bolo de Banana Fit de Mateus, o Bolinho de Abóbora com Carne de João Marcos, o Cupcake de Rafaella e Isabella, entre outras delícias.

Os alunos fizeram uma farra ao ver os seus nomes, e o dos colegas, no buffet do almoço. Muitas mães e pais foram inclusive almoçar na escola e prestigiar as receitas das crianças. Foi uma delícia! A A&C Nutrição agradece a todas as contribuições enviadas. Elas tornaram a nossa semana dos estudantes mais gostosa! E para os alunos que ficaram com gostinho de quero mais, e quiserem mandar mais receitas, estamos sempre abertos a sugestões.



