

CARDÁPIO ESPECIAL SEMANA DA INDEPENDÊNCIA

Em homenagem a Independência do Brasil, na semana de 03 a 06 de setembro, o refeitório A&C Nutrição dos Colégios Anchieta, Anchiетinhas e São Paulo, elaborou um cardápio especial, explorando a culinária de nosso país, de norte a sul.

Diretamente do Norte, prestigiamos duas frutas típicas, o Cupuaçu, com o suco e o sorbet, e o Açaí. Do Nordeste tivemos Mandioca assada, suco de Acerola e potes com Manga para sobremesa. Homenageando o Centro Oeste, preparamos uma receita de ensopado de Peixe, além de servir Abacaxi. A Feijoada do Sudeste foi o maior sucesso! E do Sul as preparações escolhidas foram o Churrasco e o Arroz Carreteiro.

Bandeirinhas sinalizavam os pratos típicos, e no mural um mapa do Brasil ilustrava as receitas de cada região. Alimentação é cultura, e essa foi uma oportunidade para os alunos aliam culinária e geografia, e ainda experimentarem novos sabores



