

ATIVIDADE COLORIDA



Os alunos do Turno Complementar, dos G4 e G5 do Anchieta-Itaigara, estão pintando o sete da alimentação! No início de agosto, eles foram ao refeitório para uma atividade com a nutricionista da cantina e do refeitório A&C Nutrição, Tatiana Mota. Com a ajuda da turma da Mônica, eles lembraram

vários alimentos de cada cor e aprenderam os benefícios da alimentação saudável para o corpo. Fazendo o coração com as mãos, descobriram que alimentos vermelhos fazem bem ao coração; piscando os olhinhos, fixaram a importância dos alimentos amarelo alaranjados para a visão; tossindo um pouco, entenderam que os alimentos verdes são expectorantes; levando as mãos da cabeça até o dedão do pé, foram escutando que os alimentos roxos ajudam na circulação do sangue, e assim por diante seguindo todo o arco íris da dieta! Depois, ouviram atentamente uma historinha em quadrinhos do Sítio do Pica Pau Amarelo, que reforça a importância de um almoço colorido. Para finalizar, foram para a sala de aula pintar uma atividade sobre frutas. Agora, nosso refeitório está com uma decoração bem colorida, feita especialmente por esses artistas mirins. “Assim como as cores enchem de vida o seu desenho, os alimentos enchem de saúde o nosso corpo”, já dizia Dona Benta, para a esperta bonequinha Emília e para todos os alunos do G4 e G5 do Turno Complementar!

