

MURAL



Como mais uma forma de se comunicar e ficar por dentro de notícias, cardápios, dicas e receitas sobre alimentação saudável, foram instalados, no segundo semestre, os murais de Alimentação da A&C Nutrição. Próximo às cantinas e refeitórios, os painéis são atualizados quinzenalmente, sempre com novidades para alunos, pais, professores e funcionários. Já foram divulgadas receitas; orientações nutricionais para hipertensão, diabetes, dislipidemia e obesidade infantil; curiosidades sobre queijos; dicas sobre alimentos importantes para a imunidade; estímulo à atividade física; benefícios dos peixes; esclarecimentos sobre alimentos orgânicos, e muito mais. O espaço também abriga informes, além do cardápio semanal do almoço. Então, fique atento e confira o que rola no mural!



A comunicação visual da cantina também está novinha: cardápios plotados próximos aos caixas facilitam a escolha de quem vai lanchar. E cartazes coloridos espalhados pela Escola estimulam opções saudáveis de lanches, como a energia do açaí, o refresco dos picolés de frutas para os dias de calor, e a dica do “rango” saudável, com o misto especial (pão integral, queijo branco e peito de peru). Conheça as opções de lanche da cantina do Colégio e faça escolhas saudáveis!

