

FEIRA LANCHES SAUDÁVEIS



Com o objetivo de estimular escolhas saudáveis, a cantina A&C Nutrição promoveu uma feira de divulgação de lanches saudáveis no Colégio Anchieta Pituba e no Colégio São Paulo. Nos pátios das Escolas, foram montados espaços com cartazes e distribuição de panfletos sobre os benefícios

nutricionais dos lanches. E o mais gostoso: os produtos estavam disponíveis para degustação dos alunos durante o intervalo! Eles ficaram muito animados para experimentar os lanches. Foi possível provar salgados integrais, sanduíches naturais, açaí, sucos, cookies orgânicos, biscoitos tipo avoador com linhaça, barras de cereal, de frutas e de castanhas. Todos os lanches oferecidos estão disponíveis no dia a dia na cantina das Escolas. É importante fornecer informações sobre alimentação saudável e criar um ambiente propício, para formar hábitos alimentares saudáveis.

