

O MAR ESTÁ PARA PEIXE



Com comprovados benefícios, mas ainda de pequena aceitação entre crianças, os peixes muitas vezes ficam de fora do prato dos pequenos. Com o objetivo de estimular o consumo desse alimento pelas crianças, a semana de 16 a 20 de março teve um cardápio especial. Cada dia uma das opções do cardápio

era uma preparação com peixe.



E para os alunos vencerem a resistência e experimentarem esse alimento tão nutritivo, algumas estratégias lúdicas foram utilizadas. Na semana anterior a atividade, as professoras do turno integral conversaram com seus alunos, ressaltando os benefícios dos peixes, e

estimulando seu consumo. No refeitório, um mar de bolas azuis foi montado. Cada preparação estava sinalizada com um peixinho, e quem pedia para experimentar também ganhava um peixinho para pintar. O nosso mar foi ganhando lindos peixinhos coloridos e as crianças foram experimentando deliciosos pratos de peixes!

