

CORES DOS ALIMENTOS



Os alunos do 2º ano dos Anchiétinhas Aquarius e Itaigara estão estudando, em sala de aula, sobre alimentação. Para enriquecer o conteúdo, as coordenadoras convidaram a nutricionista da cantina e refeitório A&C Nutrição, Tatiana Mota, para uma aula com os alunos. No teatro da escola, expondo o material na projeção, Tatiana conversou com os alunos sobre as cores dos alimentos. As crianças foram lembrando alguns

alimentos de cada cor, e a nutricionista contou qual o nome de cada pigmento, e suas funções no nosso corpo e a importância para a saúde. A maioria das imagens era de frutas e verduras, sendo reforçada a necessidade de incluí-las na alimentação, incentivando os pequenos a uma alimentação saudável.

No final, uma sessão de perguntas tirou dúvidas diversas sobre alimentação. E as turminhas fizeram um combinado com a nutricionista: montar um prato bem colorido no almoço!

