

Cardápio dos alunos – 2ª edição!

Dia 11 de agosto é Dia do Estudante! No ano passado, comemoramos essa data prestigiando as receitas de família dos alunos, e foi o maior sucesso. Experimentamos várias delícias e, atendendo aos pedidos, este ano vamos repetir a dose. Na semana de 10 a 14 de agosto, o cardápio será elaborado a partir de receitas trazidas pelos alunos. É a oportunidade de provarmos os doces da vovó, a macarronada da mama, a salada com gostinho da casa da tia, a carne com estilo do papai, o peixe ao molho do vovô...

Envie sua receita preferida de prato principal ou acompanhamento; salada ou sobremesa até o dia 23 de julho, quinta-feira, e participe! As receitas podem ser trazidas pelos alunos para a cantina, ou encaminhadas para o e-mail aecnutricao@gmail.com

As receitas serão selecionadas de acordo com a viabilidade de preparação das mesmas em nosso refeitório. Iremos atender ao maior número de receitas possíveis, entretanto lembramos que algumas das contribuições enviadas poderão não ser utilizadas.

Escolham novas receitas e caprichem!

Tatiana Medeiros Mota – Nutricionista da A&C Nutrição

