

## DEGUSTAÇÃO DE LANCHES SEM GLUTEN E SEM LACTOSE



Recentemente a cantina introduziu em

seu cardápio lanches sem glúten e sem lactose. O objetivo é atender aos alunos que têm alergias, intolerâncias e restrições alimentares transitórias ou permanentes. Os lanches já estão sendo vendidos nas cantinas dos Colégios São Paulo, Anchieta e Anchiétinha. Entre as opções temos Quibe, Coxinha, Brownie e Bolo. Todos contêm ingredientes saudáveis como biomassa de banana verde, e são feitos ao forno.



Para

que os alunos conhecessem esses produtos, a Henis, fabricante dos lanches, vem promovendo degustações nos horários dos intervalos dos alunos. A atividade já aconteceu no Anchiétinha-Itaigara, no Anchieta-Pituba e no Colégio São Paulo, e está sendo agendada uma data no Anchiétinha Aquarius.



A estagiária da Henis leva as amostras e, durante o

intervalo, fica à disposição para explicar aos alunos como são preparados os produtos, além de oferecer provas para os alunos experimentarem. Os lanches oferecidos já estão disponíveis no dia a dia, na cantina das Escolas.

O objetivo é estimular escolhas saudáveis. É importante fornecer informações sobre alimentação saudável e criar um ambiente propício, para formar hábitos alimentares saudáveis.