

## MESA REDONDA DE SAÚDE



Encerrando o conteúdo de Ciências

dos alunos do 4º ano EF no Anchieta, Aquarius e Itaigara, a coordenação propôs uma mesa redonda de saúde. Com o tema “Meu Corpo, Minha Responsabilidade”, as professoras dessas turmas convidaram três profissionais de saúde: um médico, uma nutricionista e um educador físico, para discutirem o tema, de forma multidisciplinar, com as crianças.



A nutricionista Tatiana Mota, da

cantina A&C Nutrição, participou desses momentos com os professores de Educação Física de cada sede: Carlos Eduardo e Alexandre, e médicos Dra.

Sandra, Dr. Marcelo e Dra. Joanemile. Foram abordados temas como a alimentação de ontem e hoje e os resultados no corpo, os dados epidemiológicos, com números alarmantes de excesso de peso, a importância da atividade física, os cuidados com higiene e a prevenção de doenças. Os alunos prepararam perguntas e tiraram dúvidas com esses profissionais.



A atividade foi muito enriquecedora e

seus resultados, com certeza, ultrapassam os limites de sala de aula, com lições de promoção de saúde indispensáveis para a vida inteira!