

Envie sua Receita e Participe do Cardápio dos Alunos

Dia 11 de agosto é Dia do Estudante! Nós comemoramos essa data prestigiando as receitas de família dos alunos e é sempre um sucesso. Na semana de 08 a 12 de agosto, o cardápio será elaborado a partir de receitas trazidas pelos alunos. É a oportunidade de provarmos os doces da vovó, a macarronada da mama, a salada com gostinho da casa da tia, a carne com estilo do papai, o peixe ao molho do vovô...

Envie sua receita preferida de prato principal ou acompanhamento, salada ou sobremesa, **até o dia 21 de julho**, quinta-feira, e participe! As receitas podem ser trazidas pelos alunos para a cantina ou encaminhadas para o e-mail aecnutricao@gmail.com

As receitas serão selecionadas de acordo com a viabilidade de preparação das mesmas em nosso refeitório. Iremos atender ao maior número de receitas possíveis, entretanto lembramos que algumas das contribuições enviadas poderão não ser utilizadas.

Estamos aguardando as receitas!



Tatiana Medeiros Mota
Nutricionista da A&C Nutrição

