

NUTRIÇÃO E GASTRONOMIA NO FIP

O sábado, dia 09 de julho, foi um dia especial para os alunos do Ensino Médio. O Colégio São Paulo promoveu o FIP (Fórum de Informação Profissional), evento já tradicional, voltado aos jovens que estão na fase da escolha da profissão. A data contou com palestras com profissionais de diferentes áreas, além de stands de faculdades da cidade.

Uma das palestras foi sobre Nutrição e Gastronomia, onde Tatiana Mota, nutricionista da cantina A&C Nutrição, e Jorge Miguel, gastrônomo e chef de cozinha, conversaram com os alunos interessados nesse segmento. Na fala inicial de Tatiana foram abordados aspectos como a valorização e o aumento do número de nutricionistas nos últimos anos; as matérias e departamentos da faculdade; as áreas de atuação e de especialização após a formação e as atividades desenvolvidas por esse profissional. Jorge trouxe, entre seus tópicos, as diferenças entre gastrônomo e chef de cozinha, e as várias possibilidades de inserção no mercado de trabalho do profissional formado no curso de Gastronomia.





Os dois profissionais ainda falaram

com a turma sobre a importância de procurar fontes confiáveis de informações, principalmente nessa época de disseminação de conhecimento, muitas vezes irresponsável, por blogueiros. No final ainda houve um momento para esclarecer dúvidas dos jovens. Foi uma conversa bastante enriquecedora!