

**Nutricionista da A&C Nutrição realiza avaliação antropométrica nos alunos do turno integral do Colégio São Paulo.**

No final do mês de março, a nutricionista Tatiana Mota realizou a avaliação antropométrica dos alunos do turno integral do Colégio São Paulo. Foram aferidas a altura e o peso das crianças e, então, calculado o IMC/I (índice de massa corporal por idade). É através desse índice que a OMS (Organização Mundial da Saúde) classifica, desde 2007, o estado nutricional de crianças e adolescentes. É



importante acompanhar o crescimento e desenvolvimento dos jovens e avaliar se o peso está adequado para altura e idade. Mundialmente verifica-se o aumento alarmante do número de jovens com excesso de peso e doenças associadas como pressão alta, diabetes tipos 2, colesterol alto, entre outros. No Brasil, os últimos dados já apontavam que uma em cada três crianças e adolescentes estava acima do peso. Essa realidade está associada principalmente aos hábitos de vida, com destaque para alimentação. Por isso é importante estimular hábitos saudáveis desde a infância.

Os pais vão receber a ficha individual de seus filhos com os dados de peso, altura e classificação do estado nutricional.

