

**CARDÁPIO DO ALMOÇO (São Paulo) - DEZEMBRO**



**Semana I: de 03 a 07 de Dezembro 2018 CSP**

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Buffet de Saladas	Alface + Tomate + Vinagrete + 01 Legume Cru + 01 Legume Cozido + 01 Grão + 01 Molho + Azeite + Vinagre + Sal				
Arroz (02 tipos)	Branco / Integral com Cenoura	Branco/ Integral	Branco / Integral com Passas	Branco / Integral	Branco / Integral com Cenoura
Feijão	Feijão	Feijão Preto	Feijão	Feijão	Feijão Preto
Guarnição	Banana Assada com Canela	Purê de Batata	Macarrão Alho e Óleo	Legumes Sauté	Farofa com Passas
Prato Peincipal	Omelete de Carne	Coxa e Sobrecoxa Ensopada	Estrogonofe de Frango	Bife de Panela com Abóbora	Peixe Assado
Opção 1	Torta Crepe de Frango	Quiche de Frango com Brócolis	Almôndegas de Carne	Torta Madalena de Carne	Frango Desfiado com Milho
Opção 2	Frango Grelhado	Isca de Carne Grelhada	Bife Acebolado	Filé de Frango Grelhado	Isca de Carne Grelhada

**\*Cardápio sujeito a alterações**