

**Semana I: de 05 a 09 de fevereiro de 2018 (Aquarius)**

	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
<b>Saladas Cruas</b>	<b>ALFACE CRESPA Tomate-Uva</b>	<b>ALFACE Lisa Tomate</b>	<b>ALFACE Americana Tomate-Cereja</b>	<b>CARNAVAL</b>	<b>CARNAVAL</b>
	<b>RÚCULA c/REPOLHO Roxo</b>	<b>PEPINO c/MILHO e Azeitonas</b>	<b>AGRIÃO c/Manga</b>		
<b>Saladas Cozidas</b>	<b>MANDIOQUINHA ALHO e Óleo c/ORÉGANO</b>	<b>ABÓBORA c/QUIABO</b>	<b>Ovo Cozido c/MOLHO Rosé</b>		
	<b>BRÓCOLIS c/Cenoura</b>	<b>CHUCHU REFOGADO c/MILHO e ORÉGANO</b>	<b>BATATA c/ATUM e ERVILHAS</b>		
<b>Arroz (02 tipos)</b>	<b>BRANCO INTEGRAL</b>	<b>BRANCO INTEGRAL</b>	<b>BRANCO INTEGRAL c/Cenoura</b>		
<b>Feijão</b>	<b>CARIOQUINHA</b>	<b>PRETO</b>	<b>CARIOQUINHA</b>		
<b>Guarnição</b>	<b>FAROFA DE COUVE</b>	<b>ESPAGUETE ao ALHO e ÓLEO</b>	<b>PURÊ DE BATATA</b>		
<b>Prato Principal</b>	<b>COXA e SOBRECXA ENSOPADA</b>	<b>ALMÔNDEGAS DE CARNE DE FORNO</b>	<b>PEIXE DESFIADO à PORTUGUESA (c/ovos coborna e azeitonas)</b>		
<b>Opção</b>	<b>FILÉ DE CARNE GRELHADO</b>	<b>FILÉ DE FRANGO GRELHADO</b>	<b>FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO</b>		
<b>Sobremesa</b>	<b>FRUTAS</b>	<b>MORANGOS PICADOS c/CALDA DE CHOCOLATE</b>	<b>FRUTAS</b>		

\*Cardápio sujeito a alterações

**Semana II: de 12 a 16 de fevereiro de 2018 (Aquarius)**

	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>		
<b>Saladas Cruas</b>	<b>CARNAVAL</b>	<b>CARNAVAL</b>	<b>CARNAVAL</b>	<b>ALface Americana Tomate</b>	<b>ALface Crespa Tomate-Cereja</b>		
<b>Saladas Cozidas</b>				<b>RÚCULA c/Manga</b>	<b>BETERRABA Ralada</b>		
				<b>ESPINAFRE REFOGADO c/RICOTA</b>	<b>COUVE FATIADO ALHO e Óleo</b>		
<b>Arroz (02 tipos)</b>						<b>Grão de Bico c/Tomate Seco e Manjericão</b>	<b>COUVE-FLOR REFOGADO</b>
<b>Feijão</b>						<b>Branco Integral c/Vagem</b>	<b>Branco Integral</b>
<b>Guarnição</b>						<b>CARIOQUINHA</b>	<b>Preto</b>
<b>Prato Principal</b>						<b>BRÓCOLIS GRATINADO</b>	<b>Massa Gravatinha c/Cenoura Ralada</b>
<b>Opção</b>						<b>Panqueca (COLORIDA) c/Recheio de Frango</b>	<b>Lombo ao Molho c/BRÓCOLIS</b>
<b>Sobremesa</b>						<b>FILÉ de Carne GRELHADO</b>	<b>Isca de Frango GRELHADA</b>
						<b>FRUTAS</b>	<b>GOIABADA DE COPINHO c/Creme Leite</b>

\*Cardápio sujeito a alterações

Semana III: de 19 a 23 de fevereiro de 2018 (Aquarius)

	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
<b>Saladas Cruas</b>	<b>ALface Americana Tomate</b>	<b>ALface Crespa Tomate-Uva</b>	<b>ALface Americana Tomate</b>	<b>ALface Roxa Tomate-Cereja</b>	<b>ALface Crespa Tomate</b>
	<b>Acelga c/Couve Fatiado e Maçã</b>	<b>Pepino à Vinagrete c/Cenoura Ralada</b>	<b>Rúcula c/Tomate Seco</b>	<b>BETERRABA Ralada c/CUBOS DE Laranja</b>	<b>REPOLHO Branco c/Abacaxi e Iogurte</b>
<b>Saladas Cozidas</b>	<b>Soja em Grãos c/Atum à Vinagrete</b>	<b>Mandioquinha Refogada c/Salsa</b>	<b>REPOLHO Roxo c/Kani Kama e Azeitonas</b>	<b>CHUCHU c/Tomate Cereja e Manjeriço</b>	<b>TABULE DE COUVE-FLOR (Sem Trigo P/Quibe)</b>
	<b>ABÓBORA Refogada c/ERVILHAS e Salsa</b>	<b>BRÓCOLIS ao ALHO e Óleo</b>	<b>Acelga Refogada c/Cenoura e Gergelim Preto</b>	<b>Ovo Galinha Cozido</b>	<b>Vagem c/BRÓCOLIS e Cenoura Refogados</b>
<b>Arroz (02 tipos)</b>	<b>Branco Integral</b>	<b>Branco Integral</b>	<b>Branco Integral</b>	<b>Branco Integral</b>	<b>Branco Integral c/ERVILHAS</b>
<b>Feijão</b>	<b>Preto</b>	<b>Carioquinha</b>	<b>Preto</b>	<b>Carioquinha</b>	<b>Preto</b>
<b>Guarnição</b>	<b>Purê de Aipim</b>	<b>Batata c/Cenoura e Vagem Refogados</b>	<b>Massa Penne Alho e Óleo</b>	<b>Nhoque de Batata c/Molho de Tomate</b>	<b>Farofa de Cenoura</b>
<b>Prato Principal</b>	<b>Peixe Assado c/Molho de Limão</b>	<b>Lasanha à Bolonhesa</b>	<b>STROGONOFF DE FRANGO c/BATATA PALHA</b>	<b>Carne Moída Refogada</b>	<b>Rocambole Batata Doce c/Recheio de Frango</b>

<b>Opção</b>	<b>Isca de Carne GRELHADA</b>	<b>FILÉ DE FRANGO GRELHADO</b>	<b>FILÉ DE Carne ACEBOLADA</b>	<b>FILÉ DE FRANGO GRELHADO</b>	<b>Isca de Carne ACEBOLADA</b>
<b>Sobremesa</b>	<b>Bananinha PARAIBUNA</b>	<b>FRUTAS</b>	<b>Mosaico de Gelatina c/Leite Condensado</b>	<b>FRUTAS</b>	<b>FRUTAS</b>

\*Cardápio sujeito a alterações

**Semana IV: de 26 de fevereiro a 02 de março de 2018 (Aquarius)**

	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
<b>Saladas Cruas</b>	<b>ALface Crespa Tomate</b>	<b>ALface Americana Tomate</b>	<b>ALface Crespa Tomate-Uva</b>	<b>ALface Americana Tomate Cereja</b>	<b>ALface Roxa Tomate</b>
	<b>Acelga c/Cenoura Ralada e Kani- Kama</b>	<b>AGRIão c/Manga</b>	<b>MIX FOLHAS: (Rúcula, AGRIão e ALface)</b>	<b>REPOLHO Branco c/Cenoura Ralada e MILHO VERDE</b>	<b>Rúcula c/Tomate Seco</b>
<b>Saladas Cozidas</b>	<b>Rodelas de Maxixe à Vinagrete</b>	<b>Feijão Branco c/Tomate Cereja e ManjeriçãO</b>	<b>Couscous Marroquino c/Cenoura, ERVILHA e Passas</b>	<b>Batata c/Azeitonas</b>	<b>Berinjela Assada c/PRESUNTO, Pimentão e CEBOLA</b>
	<b>Banana Terra Cozida c/Passas e GERGELIM</b>	<b>Couve Fatiado REFOGADO c/MILHO</b>	<b>Lentilha à VINAGRETE</b>	<b>FRADINHO c/REPOLHO Roxo Fatiado e Cenoura Ralada</b>	<b>QUIABO c/ABÓBORA</b>
<b>Arroz (02 tipos)</b>	<b>Branco INTEGRAL</b>	<b>Branco INTEGRAL c/BRÓCOLIS</b>	<b>Branco INTEGRAL</b>	<b>Branco INTEGRAL</b>	<b>Branco INTEGRAL</b>
<b>Feijão</b>	<b>CARIOQUINHA</b>	<b>PRETO</b>	<b>CARIOQUINHA</b>	<b>PRETO</b>	<b>CARIOQUINHA</b>
<b>Guarnição</b>	<b>Massa Parafuso</b>	<b>PURê MISTO de</b>	<b>PIRão</b>	<b>FAROFa com Acelga</b>	<b>BATATA GRATINADA</b>

	<b>c/MOLHO PARISIENSE (SEPARADO)</b>	<b>ABÓBORA c/BATATA</b>			
<b>Prato Principal</b>	<b>FRANGO À MILANESA DE FORNO</b>	<b>ALMÔNDEGAS DE FRANGO c/MOLHO DE TOMATE</b>	<b>COZIDO</b>	<b>ESCONDIDINHO DE CARNE DO SOL</b>	<b>BOLINHO DE PEIXE DE FORNO</b>
<b>Opção</b>	<b>ISCA DE CARNE GRELHADA</b>	<b>FILÉ DE CARNE GRELHADO</b>	<b>ISCA DE FRANGO ACEBOLADO</b>	<b>FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO</b>	<b>FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO</b>
<b>Sobremesa</b>	<b>FRUTAS</b>	<b>PUDIM CHINÊS ½ CREME DE BAUNILHA (BAIXO) e ½ GELATINA MORANGO (CIMA)</b>	<b>FRUTAS</b>	<b>DELÍCIA DE ABACAXI</b>	<b>FRUTAS</b>

\*Cardápio sujeito a alterações