

Semana I: de 05 a 09 de fevereiro de 2018 (Anchietinha Itaigara)

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Saladas Cruas	ALFACE CRESPA Tomate-Uva	ALFACE LISA Tomate	ALFACE AMERICANA Tomate-Cereja	CARNAVAL	CARNAVAL
	RÚCULA c/REPOLHO ROXO	PEPINO c/MILHO e AZEITONAS	AGRIÃO c/MANGA		
Saladas Cozidas	MANDIOQUINHA ALHO e ÓLEO c/ORÉGANO	ABÓBORA c/QUIABO	OVO COZIDO c/MOLHO ROSÉ		
	BRÓCOLIS c/CENOURA	CHUCHU REFOGADO c/MILHO e ORÉGANO	BATATA c/ATUM e ERVILHAS		
Arroz (02 tipos)	BRANCO INTEGRAL	BRANCO INTEGRAL	BRANCO INTEGRAL c/CENOURA		
Feijão	CARIOQUINHA	PRETO	CARIOQUINHA		
Guarnição	FAROFA DE COUVE	ESPAGUETE AO ALHO e ÓLEO	PURÊ DE BATATA		
Prato Principal	COXA e SOBRECORA ENSOPADA	ALMONDEGAS DE CARNE DE FORNO	PEIXE DESFIADO à PORTUGUESA (c/ovos cozidos e azeitonas)		
Opção	FILÉ DE CARNE GRELHADO	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO		
Sobremesa	FRUTAS	MORANGOS PICADOS c/CALDA DE CHOCOLATE	FRUTAS		

*Cardápio sujeito a alterações

Semana II: de 12 a 16 de fevereiro de 2018 (Anchietinha Itaigara)

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Saladas Cruas	CARNAVAL	CARNAVAL	QUARTA FEIRA DE CINZAS	ALface Americana Tomate	ALface Crespa Tomate-Cereja
Saladas Cozidas				RÚCULA c/Manga	BETERRABA Ralada
				ESPINAFRE REFOGADO c/RICOTA	COUVE FATIADO ALHO e Óleo
				Grão de Bico c/Tomate Seco e Manjericão	COUVE-FLOR REFOGADO
				Branco Integral c/Vagem	Branco Integral
				CARIOQUINHA	Preto
				BRÓCOLIS GRATINADO	Massa Gravatinha c/Cenoura Ralada
				Panqueca (COLORIDA) c/Recheio de Frango	Lombo ao molho c/BRÓCOLIS
				FILÉ de Carne GRELHADO	Isca de Frango GRELHADA
				FRUTAS	GOIABADA DE COPINHO c/Creme Leite
Arroz (02 tipos)					
Feijão					
Guarnição					
Prato Principal					
Opção					
Sobremesa					

*Cardápio sujeito a alterações

Semana III: de 19 a 23 de fevereiro de 2018 (Anchietinha Itaigara)

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Saladas Cruas	ALFACE Americana Tomate	ALFACE Crespa Tomate-Uva	ALFACE Americana Tomate	ALFACE Roxa Tomate-Cereja	ALFACE Crespa Tomate
	ACELGA c/Couve FATIADO e Maçã	PEPINO à VINAGRETE c/CENOURA Ralada	RÚCULA c/Tomate Seco	BETERRABA Ralada c/CUBOS de LARANJA	REPOLHO Branco c/ABACAXI e Iogurte
Saladas Cozidas	SOJA em Grãos c/ATUM à VINAGRETE	MANDIOQUINHA REFOGADA c/Salsa	REPOLHO Roxo c/Kani Kama e Azeitonas	CHUCHU c/Tomate Cereja e Manjeriço	TABULE DE Couve-Flor (Sem Trigo p/Quibe)
	ABÓBORA Refogada c/ERVILHAS e Salsa	BRÓCOLIS ao ALHO e Óleo	ACELGA Refogada c/Cenoura e Gergelim Preto	Ovo Galinha Cozido	Vagem c/BRÓCOLIS e Cenoura Refogados
Arroz (02 tipos)	BRANCO Integral	BRANCO Integral	BRANCO Integral	BRANCO Integral	BRANCO Integral c/ERVILHAS
Feijão	PRETO	CARIOQUINHA	PRETO	CARIOQUINHA	PRETO
Guarnição	Massa Penne ao MOLHO Branco (Separado)	BATATA c/Cenoura e Vagem REFOGADOS	ESPAGUETE ao ALHO e Óleo	NHOQUE de Batata c/MOLHO de Tomate	FAROFA de Cenoura
Prato	Peixe Assado	Lasanha à	STROGONOFF de	Carne Moída	Rocambole Batata

Principal	c/Limão	BOLONHESA	Franco c/Batata Palha	REFOGADA	Doce c/Recheio de Frango
Opção	Isca de Carne GRELHADA	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	FILÉ DE CARNE ACEBOLADA	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	Isca de Carne ACEBOLADA
Sobremesa	BANANINHA PARAIBUNA	FRUTAS	MOSAICO DE GELATINA c/LEITE CONDENSADO	FRUTAS	FRUTAS

*Cardápio sujeito a alterações

Semana IV: de 26 de fevereiro a 02 de março de 2018 (Anchietinha Itaigara)

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Saladas Cruas	ALFACE CRESPA Tomate	ALFACE AMERICANA Tomate	ALFACE CRESPA Tomate-Uva	ALFACE AMERICANA Tomate Cereja	ALFACE ROXA Tomate
	ACELGA c/CENOURA Ralada e Kani-Kama	AGRIÃO c/Manga	MIX FOLHAS: (RÚCULA, AGRIÃO e ALFACE)	REPOLHO BRANCO c/CENOURA Ralada e MILHO VERDE	RÚCULA c/Tomate Seco
Saladas Cozidas	RODELAS DE MAXIXE à Vinagrete	FEIJÃO BRANCO c/Tomate Cereja e ManjeriçãO	COUSCOURS MARROQUINO c/CENOURA, ERVILHA e Passas	BATATA c/AZEITONAS	BERINJELA ASSADA c/PRESUNTO, PIMENTÃO e CEBOLA
	BANANA TERRA Cozida c/Passas e GERGELIM	COUVE FATIADO REFOGADO c/MILHO	LENTILHA à VINAGRETE	FRADINHO c/REPOLHO ROXO FATIADO e CENOURA Ralada	QUIABO c/ABÓBORA
Arroz (02 tipos)	BRANCO INTEGRAL	BRANCO INTEGRAL c/BRÓCOLIS	BRANCO INTEGRAL	BRANCO INTEGRAL	BRANCO INTEGRAL
Feijão	CARIOQUINHA	PRETO	CARIOQUINHA	PRETO	CARIOQUINHA

Guarnição	Massa PARAFUSO c/MOLHO PARISIENSE (SEPARADO)	ESPAGUETE ao ALHO e ÓLEO c/Q. Parmesão	PIRÃO	FAROFA com Acelga	PURÊ de Mandioquinha
Prato Principal	FRANGO à MILANESA de Forno	ALMONDEGAS de FRANGO c/MOLHO de Tomate	COZIDO	ESCONDIDINHO de CARNE DO SOL	BOLINHO de PEIXE de Forno
Opção	ISCA de CARNE GRELHADA	FILÉ de CARNE GRELHADO	ISCA de FRANGO ACEBOLADO	FILÉ de FRANGO ACEBOLADO	FILÉ de FRANGO ACEBOLADO
Sobremesa	FRUTAS	PUDIM CHINÊS ½ Creme de Baunilha (baixo) e ½ Gelatina Morango (Cima)	FRUTAS	DELÍCIA de ABACAXI	FRUTAS

*Cardápio sujeito a alterações