

Semana I: de 09 a 13 de julho de 2018 (Aquarius)

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Saladas Cruas	Alface Crespa Tomate-Uva	Alface Lisa Tomate	Alface Americana Tomate-Cereja	Alface Roxa Tomate	Alface Crespa Tomate-Uva
	Repolho Roxo	Pepino c/Milho	Agrião c/Manga	Acelga c/Passas	Beterraba Ralada
Saladas Cozidas	Vagem	Abóbora c/Quiabo	Lentilha à Vinagrete	Ovo Cozido c/Azeite	Banana da Terra Cozida
	Brócolis c/Cenoura	Berinjela em Cubos Assada c/Azeite	Batata c/Ervilhas	Cenoura Alho e Óleo c/Salsa	Couve-Flor c/Tomate Cereja e Cebola Roxa
Arroz (02 tipos)	Branco Integral c/Milho	Branco Integral	Branco Integral	Branco Integral 7 Cereais	Branco Integral
Feijão	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Carioquinha
Guarnição	Farofa de Couve	Purê de Batatas	Abacaxi e Banana Grelhados	Espaguete Alho e Óleo	Pirão de Peixe
Prato Principal	Omelete de Frango	Panqueca de Carne c/Molho Branco	Coxa e Sobrecoxa Ensopada c/Batatas	Almondegas de Carne c/Molho Tomate	Catado de Peixe
Opção	Isca de Carne	Frango Grelhado	Bife Grelhado	Isca de Frango Acebolada	Isca de Frango c/Brócolis
Sobremesa	Fruta	Mosaico de Gelatina (Abacaxi+Limão+Morango)	Fruta	Fruta	Brigadeiro de Copinho

***Cardápio sujeito a alterações**

Semana II: de 16 a 20 de julho de 2018 (Aquarius)

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Saladas Cruas	Alface Americana Tomate	Alface Crespa Tomate-Uva	Alface Americana Tomate	Alface Roxa Tomate-Cereja	Alface Crespa Tomate
	Acelga Fatiada c/ Maçã Vermelha	Pepino à Vinagrete c/Cenoura Ralada	Rúcula c/Tomate Seco	Beterraba Ralada c/Cubos de Laranja	Repolho Branco c/Abacaxi e Iogurte
Saladas Cozidas	Grão de Bico à Vinagrete	Abobrinha c/Cenoura Refogada	Repolho Roxo c/Kani Kama e Azeitonas	Chuchu c/Tomate Cereja e Manjeriçã	Tabule de Trigo
	Abóbora Refogada c/Ervilhas e Salsa	Brócolis ao Alho e Óleo	Acelga Refogada c/Cenoura e Gergelim Preto	Feijão Branco c/Manjeriçã e Tomate Seco	Vagem c/Brócolis e Cenoura Refogados
Arroz (02 tipos)	Branco Integral	Branco Integral c/Vagem	Branco Integral	Branco Integral	Branco Integral c/Lentilhas
Feijão	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha
Guarnição	Nhoque de Batata Doce c/Molho Tomate	Massa Parafuso c/ Molho de Tomate	Batata Gratinada	Purê de Abóbora	Farofa de Banana Terra
Prato Principal	Bife à Rolé c/Cenoura	Peixe Assado c/Molho de Limão	Lombo ao Vinagrete	Rocambolê de Batata com Recheio Frango	Lasanha de Queijo e Presunto
Opção	Filé Frango Acebolado	Isca de Carne	Isca de Frango Grelhado	Bife ao Molho Madeira c/Ervilhas	Filé Frango Grelhado
Sobremesa	Salada de Frutas c/Leite Condensado	Fruta	Fruta	Pudim de Leite	Fruta

***Cardápio sujeito a alterações**

Semana III: de 23 a 27 de julho de 2018 (Aquarius) – ESTRELA DA SALADA

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Saladas Cruas	Alface Crespa Tomate	Alface Americana Tomate	Alface Crespa Tomate-Uva	Alface Americana Tomate Cereja	Alface Roxa Tomate
	ACELGA c/Cenoura Ralada e Kani-Kama	AGRIÃO c/Manga	Mix Folhas c/Alface Roxa	Repolho Branco c/Cenoura e Milho	Rúcula c/Tomate Seco
Saladas Cozidas	Batata c/Azeitonas	Ovo Cozido	Couscous Marroquino c/Legumes e Passas	Penne c/Peito de Peru e Pimentões	Couve –Flor c/Cenoura
	Banana Terra Cozida c/Passas e Gergelim	Salpicão de Legumes	ABÓBORA Cozida	COUVE Fatiado Refogado c/Milho	VAGEM à Vinagrete
Arroz (02 tipos)	Branco Integral c/Couve	Branco Integral	Branco Integral c/Ervilhas	Branco Integral	Branco Integral
Feijão	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto
Guarnição	Torta de Cebola	Pirão de Aipim	Massa Penne Ao Alho e Óleo	Farofa de Acelga	Purê de Mandioquinha
Prato Principal	Peixe Assado c/Legumes	Carne do Sol Acebolada	Almôndegas de Frango com Molho de Tomate	Lasanha à Bolonhesa	Coxa e Sobrecoxa Assada
Opção	Tiras de Carne c/ Brócolis	Filé de Frango Grelhado	Bife Grelhado	Isca de Frango Grelhada c/Vagem	Isca de Carne Grelhada
Sobremesa	Fruta	Bolo de Cenoura c/ Calda de Chocolate	Fruta	Gelatina de Abacaxi	Fruta

***Cardápio sujeito a alterações**

Semana IV: de 30 de julho a 03 de agosto de 2018 (Aquarius)

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Saladas Cruas	Alface Crespa Tomate	Alface Americana Tomate	Alface Roxa Tomate-Uva	Alface Americana Tomate Cereja	Alface Crespa Tomate
	Cenoura Ralada c/Passas Pretas	Beterraba Ralada c/Minas Frescal	Acelga c/Kani-Kama, Milho e Salsa	Rúcula c/Tomate Seco	Agrião c/Laranja
Saladas Cozidas	Couve ao Alho e Óleo	Tropical de Frutas	Cenoura c/Gergelim Branco e Preto	Banana da Terra Cozida em Rodelas	Camponata de Berinjela c/Castanhas
	Beterraba Cozida	Grão de Bico c/Pepino e Milho	Brócolis Alho e Óleo	Abóbora Cozida c/Salsa	Mini Sanduíche de Atum
Arroz (02 tipos)	Branco Integral	Branco Integral c/Cenoura	Branco Integral	Branco Integral	Branco Integral c/Brócolis
Feijão	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha
Guarnição	Farofa c/Ovos	Yakissoba de Legumes	Purê de Batata Doce	Grão de Bico Refogado	Brócolis Gratinado
Prato Principal	Ensopado de Carne c/Batatas	Bolinho de Peixe c/Limão (Separado)	Strogonoff de Carne c/Batata Palha	Frango a Milanese de Forno	Omelete de Carne
Opção	Isca de Frango Grelhado	Bife Acebolado	Filé de Frango Grelhado	Tiras de Carne c/Cenoura	Isca de Frango Acebolado
Sobremesa	Fruta	Fruta	Mousse Maracujá	Fruta	Manga e Morango c/Calda de Chocolate

***Cardápio sujeito a alterações**