

Semana I: de 04 a 08 de junho de 2018 (Anchietinha Aquarius)

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Saladas Cruas	Alface Crespa/ Tomate	Alface Americana/ Tomate Uva	Alface Crespa c/Roxa Tomate	Alface Americana/ Tomate Uva	Alface Crespa/ Tomate
	Acelga c/ Granola	Rúcula c/Tomate Seco	Bandeira de Brasil (Frutas)	Mix Folhas c/Alface Roxa	Repolho Roxo c/Maçã Verde
Saladas Cozidas	Abóbora Cozida à Vinagrete	Brócolis Alho e Óleo	Banana Terra Cozida	Beterraba Cozida c/ Gergelim Branco	Batata Doce Refogada c/Ervas
	Couve Refogado	Tropical de Frutas	Tabule	Castanhas c/Passas e Banana Terra	Ovos Cozidos
Arroz (02 tipos)	Branco Integral c/Cenoura	Branco Integral c/Milho e Ervilhas	Branco Integral	Branco Integral	Branco 7 Cereais
Feijão	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha
Guarnição	Farofa de Cenoura	Quiche de Espinafre c/Milho e Ricota	Espaguete ao Alho e Óleo	Purê de Batatas	Nhoque de Inhamé com Molho de Tomate
Prato Principal	Empadão de Frango	Rocambole de Carne c/Molho de Tomate	Isca de Fígado Acebolada	Hamburguer de Carne de Forno	Fricassê de Frango
Opção	Bife Grelhado	Isca de Frango	Filé de Frango Grelhado	Filé de Frango Grelhado	Bife Acebolado
Sobremesa	Paçoca	Fruta	Gelatina de Cereja	Fruta	Fruta

Cardápio sujeito à alterações

Semana II: de 11 a 15 de junho de 2018 (Anchietinha Aquarius)

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Saladas Cruas	Alface Americana/ Tomate Uva	Alface Crespa/ Tomate	Alface Americana/ Manga Picada	Alface Crespa/ Tomate	Alface Americana/ Tomate Uva
	Rúcula C/Granolas	Agrião c/Uvas Roxas	Mix de folhas c/ Alface Roxa	Espinafre Cru Fatiado c/Morangos	Bandeira do Brasil (Legumes)
Saladas Cozidas	Batata c/Atum	Couve-Flor	Cenoura c/Salsa	Quiabo	Vagem c/Tomate-Uva
	Feijão Branco à Vinagrete	Macarrão Colorido	Componata de Berinjela	Couscous Marroquino de Legumes e Passas	Salpicão de Frios
Arroz (02 tipos)	Branco Integral c/Couve	Branco Integral	Branco Integral	Branco Integral c/Ervilhas	Branco Integral
Feijão	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto
Guarnição	Pirão de Legumes	Purê de Abóbora	Milho Cozido	Massa Parafuso Alho e Óleo	Farofa de Banana da Terra
Prato Principal	Quiabada (s/dendê e s/camarão)	Strogonoff de Carne s/Batata Palha	Peixe Assado c/Legumes	Panquecas Coloridas de Frango c/Molho Tomate	Carne Moída
Opção	Tiras de Frango Acebolada	Filé de Frango Grelhado	Isca de Carne Acebolada	Bife Acebolado	Frango Grelhado
Sobremesa	Fruta	Mosaico de Gelatina (SÓ LIMÃO e ABACAXI)	Fruta	Doce de Leite de Copinho c/Xérem de Amendoim	Fruta

Cardápio sujeito à alterações.

Semana III: de 18 a 22 de junho de 2018 (Anchietinha Aquarius)

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Saladas Cruas	Alface Crespa/ Tomate	Alface Americana/ Tomate Uva	Alface Crespa/ Tomate	Alface Americana/ Morangos	
	Beterraba Ralada	Pepino c/ Pêssego e Iogurte Natural	Rúcula c/Tomate Seco	Salad Ceasar	
Saladas Cozidas	Quiabo à Vinagrete	Chuchu Refogado c/Milho e Ervas	Massa Gravatinha c/Brócolis	Batata c/Maçã e Creme de Leite	
	Feijão Verde c/Atum	Abobora c/Ervilhas e Cebola Roxa	Abobrinha c/Cenoura	Seleta de Legumes	
Arroz (02 tipos)	Branco Integral	Branco Integral c/ lentilha	Branco Integral	Branco Integral c/Vagem	
Feijão	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto	
Guarnição	Purê de Batatas	Souflê de Legumes	Espaguete Alho e Óleo	Farofa de Couve	FÉRIAS
Prato Principal	Peixe Assado c/Molho de Limão	Coxa e Sobrecoxa Ensopada com Espiga de Milho	Almôndegas de Carne c/Molho de Tomate	Lasanha de Frango	
Opção	Isca de Frango	Bife Grelhado	Filé de Frango Acebolado	Isca de Carne Grelhada	
Sobremesa	Fruta	Fruta	Brigadeiro Especial Copa do Mundo	Fruta	

Cardápio sujeito à alterações