

CARDÁPIO DO ALMOÇO (Anchietinha Bela Vista) - Junho 2018



Semana I: de 04 a 08 de Junho 2018 CBV - ESPECIAL COPA DO MUNDO e SÃO JOÃO

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Saladas Cruas	Alface, Tomate/ Cenoura c/ Batata Palha	Alface, Tomate Cereja/ Tabule - ARRÁBIA	Alface, Tomate/ Tropical	Alface Americana, Tomate Cereja / Rúcula c/ Laranja	Alface, Tomate/ Agrião c/ Manga
Saladas Cozidas	Batata c/ Peito de Peru / Beterraba	Abobora c/Milho/ Chuchu c/ Passas	Ovo / Abobrinha Refogada	Batata Doce / Salada Marroquina - MARROCOS	Grão de Bico c/ Atum / Lentilha c/ Abobora
Arroz (02 tipos)	Branco/ Integral c/ Passas	Branco/ Integral	Branco/ Integral	Branco/ Integral	Branco/Integral c/ Couve
Feijão	Feijão Preto	Feijão	Feijão Preto	Feijão	Feijão
Guarnição	Polenta c/ Salsinha Salpicada	Farofa c/ Queijo Ricota e Banana	Yakissoba - JAPÃO	Tortilla de Batata - ESPANHA	Purê de Batatas
Prato Principal	Frango à Kiev Recheado c/Queijo e Ervas Finas - RÚSSIA	Quiche Lorraine (Carne) - FRANÇA	Bife de Panela c/ Batata	Quibe de Carne c/ Requeijão (Forno)	Escabeche de Peixe - ARRÁBIA SAUDITA
Opção 1	Isca de Carne Grelhada	Filé de Frango Grelhado	Isca de Frango Grelhado	Isca de Frango Grelhado c/ Legumes	Cubos de Frango Grelhado
Sobremesa	Frutas	Churros - ESPANHA	Frutas (Manga +Kiwi)	Doce de Leite de Copo	Frutas

*Cardápio sujeito a alterações

Semana II: de 11 a 15 de Junho 2018 CBV - ESPECIAL COPA DO MUNDO E SÃO JOÃO

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Saladas Cruas	Alface Americana, Tomate Cereja/ Repolho Roxo	Alface, Tomate / Bandeira Brasil	Alface, Tomate/ Acelga c/ Abacaxi	Alface, Tomate/ Nozes c/ Passas e Castanhas	Alface, Tomate/ Kani
Saladas Cozidas	Batata c/ Cenoura / Ervilha	Vagem Refogada / Mista de Legumes	Salada Colorida / Chuchu Refogado	Couscous Marroquino de Frango com Cenoura e Passas / Brócolis	Batatinha / Ovo de Codorna
Arroz (02 tipos)	Branco/Integral	Branco/ Integral	Branco/ Integral c/Milho e Ervilha	Branco/ Integral Carreteiro	Branco/ Integral
Feijão	Feijão	Feijão Preto	Feijão	Feijão	Feijão Preto
Guarnição	Milho Cozido	Purê de Mandioquinha	Baião de Dois	Salpicão Sofia	Farofa Colorida (couve c/ Milho)
Prato Principal	Escondidinho Colorido de Carne (Verde+Amarelo)	Paçoca de Carne Seca	Hamburguer de Frango c/ Molho de Tomate	Strogonofe de Frango (Polvilhar c/ Batata Palha)	Lasanha de Queijo e Presunto
Opção 1	Frango Grelhado	Filé de Frango Grelhado	Isca de Carne c/ Couve Flor e Brócolis	Bife Acebolado	Cubos de Frango Grelhado

Sobremesa	Frutas	Espetinho de Frutas	<i>Pé de Moleque</i>	<i>Frutas (Bandeira Brasil)</i>	Paçoca
-----------	--------	---------------------	----------------------	---------------------------------	--------

*Cardápio sujeito a alterações

Semana III: de 18 a 22 de Junho 2018 CBV- ESPECIAL COPA DO MUNDO E SÃO JOÃO

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Saladas Cruas	Alface, Tomate Cereja/ Agrião	Alface, Tomate/ Acelga c/ Morango	Alface, Tomate/ Couve com Manga	Alface, Tomate/ Pepino Recheado com Ricota	RECESSO
Saladas Cozidas	Batata Doce / Abóbora com Semente de Linhaça	Repolho Refogado/ Feijão Fradinho	Beterraba/ Chuchu com Milho e Ervilha	Brócolis / Ovo de Codorna	
Arroz (02 tipos)	Branco/ Integral	Branco/ Integral c/ Cenoura	Branco/ Integral	Branco/Integral	
Feijão	Feijão Preto	Feijão	Feijão	Feijão Preto	
Guarnição	Farofa c/ Cenoura	<i>Falafel c/ Molho Thaine - EGITO</i>	<i>Espaguetti ao Pesto de Rúcula - PORTUGAL</i>	<i>Pisto c/ Ovos - ESPANHA</i>	
Prato Principal	<i>Fish and Chips (Peixe c/ Fritas - Forno) - INGLATERRA</i>	Frango à Pizzaiolo	Coxa e Sobrecoxa Assada ao Creme de Cebola	Almôndega de Carne c/ Queijo	
Opção 1	Filé Frango Grelhado c/ Cenoura Ralada	Isca de Carne Grelhada	Bife Grelhado	Isca de Frango Grelhada	
Sobremesa	Fruta	Cocada de Amendoim	Salada de Frutas	Bolo de Milho c/ Beijinho	

*Cardápio sujeito a alterações