

**CARDÁPIO DO ALMOÇO (Anchietinha Itaigara) - Junho 2018**



**Semana I: de 04 a 08 de Junho 2018 CAI - ESPECIAL COPA DO MUNDO E SÃO JOÃO**

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Saladas Cruas	Alface, Tomate/ Cenoura c/ Batata Palha	Alface, Tomate Cereja / <i>Tabule - ARÁBIA</i>	Alface, Tomate/ Tropical	Alface Americana, Tomate Cereja / Rúcula c/ Laranja	Alface, Tomate/ Agrião c/ Manga
Saladas Cozidas	Batata c/ Peito de Peru / Beterraba	Abobora c/Milho/ Chuchu c/ Passas	Ovo / Abobrinha Refogada	Batata Doce / <i>Salada Marroquina - MARROCOS</i>	Grão de Bico c/ Atum / Lentilha c/ Abobora
Arroz (02 tipos)	Branco/ Integral c/ Passas	Branco/ Integral	Branco/ Integral	Branco/ Integral	Branco/Integral c/ Couve
Feijão	Feijão Preto	Feijão	Feijão Preto	Feijão	Feijão
Guarnição	Polenta c/ Salsinha Salpicada	Farofa c/ Queijo Ricota e Banana	<i>Yakissoba JAPÃO</i>	<i>Tortilla de Batata ESPANHA</i>	Puré de Batatas
Prato Principal	<i>Frango à Kiev Recheado c/Queijo e Ervas Finas RÚSSIA</i>	<i>Quiche Lorraine (Carne) FRANÇA</i>	Bife de Panela c/ Batata	Quibe de Carne c/ Requeijão (Forno)	<i>Escabeche de Peixe ARÁBIA SAUDITA</i>
Opção 1	Isca de Carne Grelhada	Filé de Frango Grelhado	Isca de Frango Grelhado	Isca de Frango Grelhado c/ Legumes	Cubos de Frango Grelhado
Sobremesa	Frutas	<i>Churros - ESPANHA</i>	Frutas (Manga +Kiwi)	Doce de Leite de Copo	Frutas

**\*Cardápio sujeito a alterações**

**Semana II: de 11 a 15 de Junho 2018 CAI - ESPECIAL COPA DO MUNDO E SÃO JOÃO**

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Saladas Cruas	Alface Americana, Tomate Cereja/ Repolho Roxo	<i>Alface, Tomate / Bandeira Brasil</i>	Alface, Tomate/ Acelga c/ Abacaxi	Alface, Tomate/ Nozes c/ Passas e Castanhas	Alface, Tomate/ Kani
Saladas Cozidas	Batata c/ Cenoura / Ervilha	Vagem Refogada / Mista de Legumes	Salada Colorida / Kani	Couscous Marroquino de Frango com Cenoura e Passas / Brócolis	Batata/ Ovo de Codorna
Arroz (02 tipos)	Branco/Integral	Branco/ Integral	Branco/ Integral c/Milho e Ervilha	Branco/ Integral Carreteiro	Branco/ Integral
Feijão	Feijão	Feijão Preto	Feijão	Feijão	Feijão Preto
Guarnição	Milho Cozido	Puré de Mandioquinha	Baião de Dois	Farofa Colorida (Brócolis + Milho)	Salpicão Sophia
Prato Principal	Escondidinho Colorido de Carne (Verde+Amarelo)	Paçoca de Carne Seca	Hamburguer de Frango c/ Molho de Tomate	Strogonofe de Frango (c/ Batata Palha)	Lasanha de Queijo e Presunto
Opção 1	Frango Grelhado	Filé de Frango Grelhado	Isca de Carne c/ Couve Flor e Brócolis	Bife Acebolado	Cubos de Frango Grelhado
Sobremesa	Frutas	Espetinho de Frutas	Pé de Moleque	<i>Frutas (Bandeira Brasil)</i>	Paçoca

**\*Cardápio sujeito a alterações**

**Semana III: de 18 a 22 de Junho 2018 ACI - ESPECIAL COPA DO MUNDO E SÃO JOÃO**

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Saladas Cruas	Alface, Tomate Cereja/ Agrião	Alface, Tomate/ Acelga c/ Morango	Alface, Tomate/ Couve com Manga	Alface, Tomate/ Pepino Recheado com Ricota	<b>RECESSO</b>
Saladas Cozidas	Batata Doce / Abóbora com Semente de Linhaça	Repolho Refogado/ Feijão Fradinho	Beterraba/ Chuchu com Milho e Ervilha	Brócolis / Ovo de Codorna	
Arroz (02 tipos)	Branco/ Integral	Branco/ Integral c/ Cenoura	Branco/ Integral	Branco/Integral	
Feijão	Feijão Preto	Feijão	Feijão	Feijão Preto	
Guarnição	Farofa c/ Cenoura	<i>Falafel c/ Molho Thaine EGITO</i>	<i>Espaguetti ao Pesto de Rúcula PORTUGAL</i>	<i>Pisto c/ Ovos ESPANHA</i>	
Prato Principal	<i>Fish and Chips (Peixe c/ Fritas - Forno) INGLATERRA</i>	Frango à Pizzaiolo	Coxa e Sobrecoxa Assada ao Creme de Cebola	Almôndega de Carne c/ Queijo	
Opção 1	Filé Frango Grelhado	Isca de Carne Grelhada	Bife Acebolado	Isca de Frango Grelhada	
Sobremesa	Fruta	Cocada de Amendoim	Salada de Frutas	Bolo de Milho c/ Beijinho	

**\*Cardápio sujeito a alterações**