

CARDÁPIO DO ALMOÇO (Colégio Anchieta Pituba) - JUNHO



Semana I: de 04 a 08 de Junho 2018 CAP - ESPECIAL COPA DO MUNDO E SÃO JOÃO

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Buffet de Saladas	Alface + Tomate + Vinagrete + 01 Legume Cru + 01 Legume Cozido + 01 Grão + 01 Molho + Azeite + Vinagre + Sal				
Arroz (02 tipos)	Branco/ Integral c/ Passas	Branco/ Integral	Branco/ Integral	Branco/ Integral	Branco/Integral c/ Couve
Feijão	Feijão Preto	Feijão	Feijão Preto	Feijão	Feijão
Guarnição	Polenta c/ Salsinha Salpicada	Banana Assada	<i>Yakissoba JAPÃO</i>	<i>Tortilla de Batata ESPANHA</i>	Puré de Batatas
Prato Principal	<i>Frango à Kiev Recheado c/Queijo e Ervas Finas RÚSSIA</i>	<i>Quiche Lorraine (Carne) FRANÇA</i>	Bife ao Molho Madeira	Quibe de Carne c/ Requeijão (Forno)	<i>Escabeche de Peixe ARÁBIA SAUDITA</i>
Opção	Isca de Carne Grelhada	Filé de Frango Grelhado	Isca de Frango Grelhado	Isca de Frango Grelhado c/ Legumes	Cubos de Frango Grelhado

***Cardápio sujeito a alterações**

Semana II: de 11 a 15 de Junho 2018 CAP - ESPECIAL COPA DO MUNDO SÃO JOÃO

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Buffet de Saladas	Alface + Tomate + Vinagrete + 01 Legume Cru + 01 Legume Cozido + 01 Grão + 01 Molho + Azeite + Vinagre + Sal				
Arroz (02 tipos)	Branco/Integral	Branco/ Integral	Branco/ Integral c/Milho e Ervilha	Branco/ Integral Carreteiro	Branco/ Integral
Feijão	Feijão	Feijão Preto	Feijão	Feijão	Feijão Preto
Guarnição	Salpicão Sophia	Puré de Mandioquinha	Baião de Dois	Milho Cozido	Gratinado de Brócolis
Prato Principal	Escondidinho de Frango Colorido (Verde+Amarelo)	Paçoca de Carne Seca	Hamburguer de Frango c/ Molho de Tomate	Strogonofe de Frango (c/ Batata Palha)	Picadinho de Carne c/ Abobora e Quiabo
Opção	Lombo c/ Ovos	Filé de Frango Grelhado	Carne do Sol Acebolada	Palitos Crocrantes de Peixe	Cubos de Frango Grelhado

***Cardápio sujeito a alterações**

Semana III: de 18 a 22 de Junho 2018 CAP- ESPECIAL COPA DO MUNDO E SÃO JOÃO

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Buffet de Saladas	Alface + Tomate + Vinagrete + 01 Legume Cru + 01 Legume Cozido + 01 Grão + 01 Molho + Azeite + Vinagre + Sal				
Arroz (02 tipos)	Branco/ Integral	Branco/ Integral c/ Cenoura	Branco/ Integral	Branco/Integral	RECESSO
Feijão	Feijão Preto	Feijão	Feijão	Feijão Preto	
Guarnição	Legumes Sautê	<i>Falafel c/ Molho Thaine EGITO</i>	<i>Pisto c/ Ovos ESPANHA</i>	<i>Espaguetti ao Pesto de Rúcula PORTUGAL</i>	
Prato Principal	<i>Fish and Chips (Peixe c/ Fritas - Forno) INGLATERRA</i>	Frango Xadrez	Coxa e Sobrecoxa Assada ao Creme de Cebola	Almôndega de Carne c/ Queijo	
Opção	Filé Frango Grelhado	Isca de Carne Grelhada	Isca de Carne c/ Couve Flor e Brócolis	Isca de Frango Grelhada	

***Cardápio sujeito a alterações**