

Semana I: de 30 de abril a 04 de maio de 2018 (Aquarius)

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Saladas Cruas	Recesso	Feriado	Alface Roxa Tomate	Alface Crespa Tomate-Cereja	Alface Americana c/Morangos
			Repolho Branco	Couve Fatiado c/Manga	Acelga c/Cenoura e Gergelim Preto
Saladas Cozidas			Banana da Terra Assada c/Passas	Legumes c/Frango Desfiado	Ovo Galinha c/Azeite Oliva
			Cenoura Ralada	Couve-Flor Refogado	Sanduíche Frio de Atum
Arroz (02 tipos)			Integral	Integral c/Milho	Integral
Feijão			Carioquinha	Preto	Carioquinha
Guarnição			Espaguete c/Molho Branco (Separado)	Purê Batata Doce	Farofa de Vagem
Prato Principal			Coxa e Sobrecoxa Ensopada c/Milho Verde em Rodelas	Lombo ao Molho c/Cenoura	Bife à Pizzaiolo
Opção			Bife Grelhado	Filé de Frango Grelhado	Isca de Frango Acebolada
Sobremesa			Frutas	Sorbet de Cupuaçu	Frutas

***Cardápio sujeito a alterações**

Semana II: 07 a 11 de maio de 2018 (Aquarius)

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Saladas Cruas	Alface Americana Tomate Uva	Alface Crespa Tomate	Alface Americana Tomate Cereja	Alface Roxa Tomate	Alface Crespa Tomate Uva
	Acelga Fatiada c/Passas e Kani Kama	Cenoura Ralada c/Couve e Milho	Agrião c/Tomate Seco	Repolho Branco c/ Manga e Tomate Uva	Rúcula c/Cubos de Ricota
Saladas Cozidas	Brócolis Alho e Óleo	Lentilha c/Tomate Uva e Manjeriço	Cenoura Refogada c/Salsa	Salpicão de Legumes c/Passas	Camponata de Berinjela
	Repolho Branco e Roxo Refogado	Acelga c/Couve e Maça Verde c/Casca	Tabule de Trigo	Couve-Flor Refogada	Salada Ceasar
Arroz (02 tipos)	7 Cereais	Integral	Integral c/Brócolis	Integral	Integral
Feijão	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha
Guarnição	Farofa de Banana Terra	Espaguete ao Alho e Óleo	Legumes Gratinado	Purê de Batata	Quiche de Espinafre c/Cenoura e Queijo
Prato Principal	Frango à Pizzaiolo	Almôndegas de Carne c/Molho de Tomate	Peixe Assado c/Molho de Limão	Coxa e Sobrecoxa Assada	Ensopado de Carne c/Abóbora
Opção	Isca de Carne com Brócolis	Frango Acebolado	Frango Grelhado	Bife Acebolado	Frango Grelhado
Sobremesa	Fruta	Morango Fatiado c/Calda de Chocolate	Fruta	Doce de Leite de Copinho	Fruta

***Cardápio sujeito a alterações**

Semana III: 14 a 18 de maio de 2018 (Aquarius)

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Saladas Cruas	Alface Americana Tomate	Alface Crespa Tomate-Uva	Alface Americana Tomate	Alface Roxa Tomate-Cereja	Alface Crespa Tomate
	Rúcula c/ Tomate Seco	Beterraba Ralada c/Minas Frescal	Pepino em Cubos c/Passas Pretas	Abobrinha Ralada c/Cenoura	Repolho Roxo Fatiado c/Maça Verde
Saladas Cozidas	Vagem Refogada	Couve Alho e Óleo	Feijão Branco c/Tomate Seco e Manjericão	Grão de Bico à Vinagrete	Massa Parafuso c/Brócolis e Tomate Uva
	Couscous Marroquino à Vinagrete c/ Passas	Cenoura c/Couve/Flor	Berinjela Assada c/Azeite e Orégano	Brócolis Alho e Óleo	Batata Doce Refogada c/Salsa
Arroz (02 tipos)	Integral	Integral c/Couve	Integral	Integral c/Cenoura	Integral
Feijão	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha c/Quiabo	Carioquinha
Guarnição	Purê de Beterraba c/Batata	Batata Gratinada	Farofa de Couve	Massa Parafuso c/Molho de Tomate	Feijão Tropeiro
Prato Principal	Bife à Rolê c/Cenoura	Strogonoff de Frango c/Batata Palha	Quiabada (s/camarão e s/dendê)	Frango à Milanesa de Forno	Carne do Sol Acebolada
Opção	Tiras de Frango c/Brócolis	Bife Acebolado	Filé de Frango Grelhado c/Batatas	Isca de Carne na Chapa	Filé de Frango Grelhado c/Vagem
Sobremesa	Mini Geladinho de Goiaba c/Leite Condensado	Fruta	Gelatina de Morango	Fruta	Fruta

***Cardápio sujeito a alterações**

Semana IV: 21 a 25 de maio de 2018 (Aquarius)

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Saladas Cruas	Alface Crespa Tomate	Alface Americana Tomate	Alface Roxa Tomate-Uva	Alface Americana Tomate Cereja	Alface Crespa Tomate
	Cenoura Ralada c/Passas Pretas	Repolho Branco c/Couve Fatiado	Acelga Fatiada c/Kani Kama, Milho e Salsa	Rúcula c/Tomate Seco	Agrião c/Laranja
Saladas Cozidas	Ovos de Galinha c/Molho Rosé	Banana da Terra Cozida em Rodelas	Cenoura c/Gergelim Branco	Abobrinha Refogada c/Ervas	Fradinho c/Cenoura Ralada e Ervilhas
	Abóbora Refogada c/Salsa	Quiabo à Vinagrete	Brócolis c/Couve-Flor	Grão de Bico c/Pepino e Milho	Espinafre Alho e Óleo c/Ricota
Arroz (02 tipos)	Integral	Integral	7 Cereais c/Brócolis	Integral	Integral c/Vagem
Feijão	Carioquinha c/Abóbora	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha
Guarnição	Purê de Mandioquinha	Massa Penne ao Alho e Óleo	Farofa de Ovos	Pirão	Torta de Cebola
Prato Principal	Strogonoff de Carne c/Batata Palha	Peixe Assado c/Molho Azeitonas	Frango à Rolê c/Cenoura	Cozido (Carnes)	Coxa e Sobrecoxa Ensopada c/Batatas
Opção	Isca de Frango Grelhado	Frango Grelhado	Isca de Carne Grelhada	Filé de Frango Grelhado	Bife Acebolado
Sobremesa	Fruta	Bolo Formigueiro c/Calda Chocolate	Fruta	Gelatina de Uva	Fruta

***Cardápio sujeito a alterações**

Semana V: de 28 de maio a 01 de junho de 2018 (Aquarius)

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Saladas Cruas	Alface Americana Tomate	Alface Crespa Tomate-Cereja	Alface Americana Tomate	Feriado	Alface Roxa Tomate
	Acelga c/Cenoura Ralada	Agrião c/Manga	Rúcula c/Abacaxi e Gergelim Preto		Rúcula c/Tomate Seco
Saladas Cozidas	Chuchu Refogado c/Milho e Orégano	Brócolis Alho e Óleo	Camponata de Berinjela		Legumes c/Iogurte e Salsa
	Beterraba em Cubos c/Laranja	Soja em Grãos á Vinagrete	Repolho Branco c/Maçã		Espinafre Refogado c/Ricota
Arroz (02 tipos)	Integral c/Ervilhas	Integral	Integral c/Cenoura Ralada		Integral
Feijão	Preto	Carioquinha	Preto		Carioquinha
Guarnição	Purê de Batata	Farofa de Cenoura	Quiche de Legumes		Espaguete c/Brócolis
Prato Principal	Lombo à Vinagrete	Peixe Assado ao Molho de Maracujá	Filé de Frango c/Molho de Tomate		Frango Xadrez
Opção	Filé de Frango Grelhado	Cubos de Frango Grelhado	Tiras de Carne Grelhada		Bife Grelhado na Chapa
Sobremesa	Fruta	Mosaico de Gelatina (Morango, Limão, Abacaxi)	Fruta		Brigadeiro de Copinho

***Cardápio sujeito a alterações**