

Semana I: 06 a 10 de Novembro/2017 (Itaigara)

	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
<b>Saladas Cruas</b>	<b>ALFACE Crespa Tomate-Uva</b>	<b>ALFACE Lisa Tomate</b>	<b>ALFACE Americana Tomate-Cereja</b>	<b>ALFACE Roxa Tomate</b>	<b>ALFACE Crespa Tomate-Uva</b>
	<b>RÚCULA c/Tomate Seco</b>	<b>REPOLHO Branco c/Maçã e logurte</b>	<b>AGRIÃO c/Manga</b>	<b>PEPINO c/CEBOLA Roxa e Grão de Bico</b>	<b>BETERRABA Ralada c/Laranja</b>
<b>Saladas Cozidas</b>	<b>Soja TEXTURIZADA à VINAGRETE c/ATUM</b>	<b>MANDIOQUINHA REFOGADA c/Salsa</b>	<b>CHUCHU REFOGADO c/MILHO e ORÉGANO</b>	<b>BRÓCOLIS ALHO e ÓLEO</b>	<b>ABOBRINHA c/AZEITONAS</b>
	<b>ABÓBORA c/QUIABO</b>	<b>OVOS COZIDOS c/AZEITE e ORÉGANO</b>	<b>FRADINHO à VINAGRETE</b>	<b>COUSCOUS MARROQUINO c/LEGUMES e Passas</b>	<b>BANANA DA TERRA COZIDA em RODELAS</b>
<b>Arroz (02 tipos)</b>	<b>BRANCO INTEGRAL c/CENOURA</b>	<b>BRANCO INTEGRAL</b>	<b>BRANCO INTEGRAL</b>	<b>BRANCO INTEGRAL</b>	<b>BRANCO INTEGRAL</b>
<b>Feijão</b>	<b>PRETO</b>	<b>CARIOQUINHA</b>	<b>PRETO</b>	<b>CARIOQUINHA</b>	<b>PRETO</b>
<b>Guarnição</b>	<b>ESPAGUETE ao ALHO e ÓLEO</b>	<b>BRÓCOLIS GRATINADO</b>	<b>FAROFA de Couve</b>	<b>Penne COLORIDO (MOLHO de Tomate SEPARADO)</b>	<b>PURÊ de Batatas</b>
<b>Prato Principal</b>	<b>Lombo ao Molho c/ Cenoura</b>	<b>Rocambole de Batata c/Recheio de Carne e Molho de Tomate</b>	<b>Coxa e Sobrecoxa Ensopada c/Batatas</b>	<b>Carne Moída (c/Legumes ao lado)</b>	<b>Peixe Assado c/Molho de Limão</b>
<b>Opção</b>	<b>FILÉ de Frango ACEBOLADO</b>	<b>Isca de Frango GRELHADA</b>	<b>Isca de Carne GRELHADA</b>	<b>FILÉ de Frango ACEBOLADO</b>	<b>FILÉ de Carne GRELHADO</b>
<b>Sobremesa</b>	<b>Bananinha PARAIBUNA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>BOLO de Laranja c/Calda de Chocolate</b>	<b>FRUTA</b>

\*Cardápio sujeito a alterações

Semana II: 13 a 17 de Novembro/2017 (Itaigara)

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Saladas Cruas	ALFACE Americana Tomate	ALFACE Roxa Tomate-Cereja		ALFACE Lisa Tomate-Uva	ALFACE Americana Tomate
	Couve FATIADO c/MILHO e Cenoura Ralada	AcELGA c/Uvas Roxas s/Sementes s		RÚCULA c/Manga	REPOLHO Roxo c/MILHO Verde
Saladas Cozidas	TABULE DE Couve/FLOR	BETERRABA em CUBOS c/Passas Branças		ABÓBORA c/ERVILHAS e Salsa	BRÓCOLIS c/Cenoura e Nozes
	Maxixe em Rodelas à Vinagrete	GRÃO DE BICO c/AZEITONAS e PRESUNTO		Soja em Grãos à Vinagrete	Massa COLORIDA c/ PIMENTÃO VERMELHO e Amarelo
Arroz (02 tipos)	Branco INTEGRAL	Branco INTEGRAL c/ERVILHAS	FERIADO	Branco INTEGRAL	Branco INTEGRAL
Feijão	CARIOQUINHA	PRETO		CARIOQUINHA	PRETO
Guarnição	NHOQUE DE BATATA com MOLHO DE Tomate	PURÊ DE Mandioquinha		FAROFa DE Cenoura	Macarrão PARAFUSO ALHO e ÓLEO
Prato Principal	COXA e SOBRECoxA de FRANGO Assado	Peixe ENSOPADO c/LEGUMES		Isca de FÍGADO ACEBOLADA	ALMÔNDEGAS DE CARNE DE FORNO c/MOLHO Tomate
Opção	Isca de CARNE GRELHADA	FILÉ DE FRANGO GRELHADO		FILÉ DE FRANGO GRELHADO	Isca de FRANGO ACEBOLADA
Sobremesa	FRUTA	GELATINA DE UVA		FRUTA	Mousse DE Maracujá

\*Cardápio sujeito a alterações

**Semana III: 20 a 24 de Novembro/2017 (Itaigara) - Thanksgiving Day**

	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
<b>Saladas Cruas</b>	<b>ALface Lisa Tomate Cereja</b>	<b>ALface Americana Tomate</b>	<b>ALface Roxa Tomate-Uva</b>	<b>ALface Crespa Tomate</b>	<b>ALface Americana Tomate-Uva</b>
	<b>REPOLHO Branco</b>	<b>PEPINO em CUBOS c/Maçã, Azeitona e Salsa</b>	<b>BETERRABA Ralada c/Laranja</b>	<b>RÚCULA c/Kani-Kama</b>	<b>AGRIÃO c/Abacaxi e GERGELIM Preto</b>
<b>Saladas Cozidas</b>	<b>7Cereais à VINAGRETE c/Passas</b>	<b>QUIABO c/AZEITE e Salsa</b>	<b>FEIJÃO Branco à VINAGRETE c/Tomate Seco e MANJERICÃO</b>	<b>SALPICÃO DE LEGUMES c/Passas</b>	<b>CHUCHU em CUBOS REFOGADO c/Tomate Cereja e Salsa</b>
	<b>BRÓCOLIS ALHO e ÓLEO</b>	<b>COUSCOURS MARROQUINO c/ATUM, Cenoura e Azeitonas</b>	<b>Vagem, Batata e Cenoura REFOGADOS</b>	<b>COUSCOURS MARROQUINO c/ATUM, Cenoura e Azeitonas</b>	<b>Massa GRAVATINHA c/Tomate Cereja e Cenoura Ralada</b>
<b>Arroz (02 tipos)</b>	<b>BRANCO INTEGRAL</b>	<b>BRANCO INTEGRAL</b>	<b>BRANCO INTEGRAL</b>	<b>BRANCO INTEGRAL</b>	<b>BRANCO INTEGRAL</b>
<b>Feijão</b>	<b>PRETO</b>	<b>CARIOQUINHA</b>	<b>PRETO</b>	<b>CARIOQUINHA</b>	<b>PRETO</b>
<b>Guarnição</b>	<b>Massa Penne ALHO e ÓLEO</b>	<b>PURÊ de BATATAS</b>	<b>ESPAGUETE MOLHO de Tomate (SEPARADO)</b>	<b>FAROFa DE Passas/Lentilhas REFOGADAS</b>	<b>Banana da Terra COZIDA</b>
<b>Prato Principal</b>	<b>EMPADÃO de FRANGO</b>	<b>Panqueca de Carne c/MOLHO Tomate</b>	<b>BOLINHO de FORNO de PEIXE</b>	<b>PERU de THANKSGIVING</b>	<b>ESCONDIDINHO de Carne do SOL c/AIPIM</b>
<b>Opção</b>	<b>Isca de Carne ACEBOLADA</b>	<b>FILÉ de FRANGO ACEBOLADA</b>	<b>Isca de Carne GRELHADA</b>	<b>FILÉ de Carne GRELHADO</b>	<b>Isca de Frango GRELHADA</b>

<b>Sobremesa</b>	<b>FRUTA</b>	<b>Maxi Goiabinha</b>	<b>FRUTA</b>	<b>Goiabada Cremosa de Copinho</b>	<b>FRUTA</b>
------------------	--------------	-----------------------	--------------	------------------------------------	--------------

\*Cardápio sujeito a alterações

**Semana IV: 27 de Novembro a 01 de Dez. /2017 (Itaigara)**

	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
<b>Saladas Cruas</b>	<b>Alface Roxa Tomate</b>	<b>Alface Crespa Tomate-Cereja</b>	<b>Alface Americana Tomate</b>	<b>Alface Lis Tomate-Uva</b>	<b>Alface Crespa Tomate</b>
	<b>Rúcula c/ Tomate Seco</b>	<b>Cenoura Ralada c/ERVILHAS</b>	<b>Acelga c/Couve e Maçã Vermelha c/Casca</b>	<b>Pepino c/Cenoura Ralada à Vinagrete</b>	<b>Beterraba Ralada c/Queijo Minas e Passas Brancas</b>
<b>Saladas Cozidas</b>	<b>Grão de Bico Refogado c/Tomate Seco e Manjeriço</b>	<b>Batata c/Atum e ERVILHAS</b>	<b>Tabule</b>	<b>Vagem c/Cenoura à Vinagrete</b>	<b>Quiabo c/Abóbora</b>
	<b>Abobrinha c/Orégano</b>	<b>Couve fatiado Alho e Óleo c/Ricota</b>	<b>Brócolis c/Cenoura Refogados c/Nozes</b>	<b>Mandioquinha c/Salsa</b>	<b>Banana Terra em Rodelas Cozida</b>
<b>Arroz (02 tipos)</b>	<b>ARROZ Integral</b>	<b>ARROZ Integral</b>	<b>ARROZ Integral</b>	<b>ARROZ 7Cereais c/Brócolis</b>	<b>ARROZ Integral</b>
<b>Feijão</b>	<b>Carioquinha</b>	<b>Preto</b>	<b>Carioquinha</b>	<b>Preto</b>	<b>Carioquinha</b>
<b>Guarnição</b>	<b>Espaguete Alho e Óleo</b>	<b>Farofa de Banana Terra</b>	<b>Purê de Batata Doce</b>	<b>Massa Parafuso c/Molho Branco</b>	<b>Quiche de Queijo c/Espinafre e</b>

				<b>(SEPARADO)</b>	<b>BRÓCOLIS</b>
<b>Prato Principal</b>	<b>ESTROGONOFÉ DE CARNE c/BATATA PALHA</b>	<b>LASANHA DE FRANGO c/QUEIJO</b>	<b>PEIXE ASSADO c/TOMATE SECO e ALCAPARRAS</b>	<b>CARNE MOÍDA c/LEGUMES (ao LADO)</b>	<b>FRICASSÊ DE FRANGO</b>
<b>Opção</b>	<b>FILÉ DE FRANGO GRELHADO</b>	<b>ISCA DE CARNE GRELHADA</b>	<b>FILÉ DE GRELHADO</b>	<b>ISCA DE FRANGO GRELHADA</b>	<b>FILÉ DE CARNE ACEBOLADA</b>
<b>Sobremesa</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>GELATINA DE MORANGO</b>	<b>FRUTA</b>	<b>BRIGADEIRO COPINHO</b>

\*Cardápio sujeito a alterações