

**Semana I: de 03 a 07 de Setembro de 2018 (Aquarius)**

	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
<b>Saladas Cruas</b>	Alface Crespa Tomate	Alface Americana Tomate Uva	Alface Roxa Tomate	Alface Crespa Tomate Uva	
	Rúcula c/Tomate Seco	Mix de Folhas c/Alface Roxa	Acelga c/Cenoura	Beterraba Ralada c/Queijo Minas	
<b>Saladas Cozidas</b>	Brócolis	Abóbora c/Salsa	Tiras de Abobrinha c/Tomate e Erva	Lentilha c/Cenoura	
	Couve c/Cenoura	Quiabo Refogado c/Salsa	Batata Doce c/Ervilhas	Couve-Flor Refogado c/Tomate Cereja	
<b>Arroz (02 tipos)</b>	Branco Integral	Branco Integral	Branco 7 Cereais	Branco Integral	FERIADO
<b>Feijão</b>	Carioquinha	Preto	Carioquinha c/Quiabo	Preto	
<b>Guarnição</b>	Purê de Batatas	Espaguete Alho e Óleo	Bolinho Assado de Grão de Bico	Farofa com Cenoura	
<b>Prato Principal</b>	Lombo ao Molho Madeira	Peixe Assado c/ Molho de Tomate	Lasanha de Frango	Escondidinho de Carne do Sol com Aipim	
<b>Opção</b>	Frango Grelhado c/Batatas	Isca de Carne Grelhada c/Cenoura	Bife Acebolado	Frango Grelhado c/Vagem	
<b>Sobremesa</b>	Frutas	Fruta	Gelatina de Morango	Fruta	

**\*Cardápio sujeito a alterações**

**Semana II: de 10 a 14 de Setembro de 2018 (Aquarius)**

	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
<b>Saladas Cruas</b>	Alface Americana/ Tomate Uva	Alface Crespa/Tomate	Alface Americana/ Tomate Cereja	Alface Roxa/ Tomate	Alface Crespa/ Tomate Uva
	Beterraba Ralada	Cenoura Ralada c/Couve	Agrião c/Tomate Seco	Repolho Branco c/ Manga e Tomate Uva	Rúcula c/Cubos de Ricota
<b>Saladas Cozidas</b>	Tomate Gratinado	Camponata de Berinjela c/Passas, Castanhas	Quiabo à Vinagrete	Ovo Cozido c/Molho Rosé	Cenoura c/Passas
	Feijão Verde à Vinagrete	Brócolis Alho e Óleo	Tropical de Frutas	Sanduche de Atum c/Cenoura	Beterraba Cozida
<b>Arroz (02 tipos)</b>	Branco Integral	Branco Integral	Branco Integral c/Cenoura	Branco Integral c/Lentilhas	Branco Integral
<b>Feijão</b>	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha
<b>Guarnição</b>	Massa Penne Alho e Óleo	Purê de Banana daTerra	Batata Gratinada	Torta de Cebola	Farofa com Acelga
<b>Prato Principal</b>	Almôndegas de Carne ao Molho de Tomate	Panqueca de Carne Moída	Frango Assado c/Parmesão	Bolinho de Peixe de Forno c/Limão	Rocambole de Batata c/Recheio de Frango
<b>Opção</b>	Frango Grelhado	Isca de Frango Acebolada	Isca de Carne Grelhada Grelhado	Frango Grelhado	Bife de Carne Grelhado
<b>Sobremesa</b>	Fruta	Barrinha Maxi Chocolate	Fruta	Mini Geladinho de Morango c/Leite Condensado	Fruta

**\*Cardápio sujeito a alterações**

**Semana III: de 17 a 21 de Setembro de 2018 (Aquarius)**

	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
<b>Saladas Cruas</b>	Alface Crespa Tomate	Alface Americana Tomate-Uva	Alface Roxa c/Crespa Tomate	Alface Americana Tomate-Cereja	Alface Crespa Tomate
	Rúcula c/Manga	Repolho Roxo fatiado c/Laranja	Agrião c/Morangos	Mix de Folhas c/Alface Roxa	Repolho Branco c/Cenoura Ralada
<b>Saladas Cozidas</b>	Ovo Cozido c/Azeite	Couscous Marroquino de Legumes	Grão de Bico Crocante	Vagem à Vinagrete	Ervilha Fresca c/Salsa
	Seleta de Legumes	Massa Parafuso c/Brócolis	Batata c/Vagem	Beterraba Cozida c/Laranja	Couve ao Alho e Óleo
<b>Arroz (02 tipos)</b>	Branco Integral c/Ervilha	Branco Integral	Branco Integral c/Linhaça	Branco Integral	Branco Integral
<b>Feijão</b>	Preto	Carioquinha	Preto	• Feijão Fradinho (Sem Camarão)	Carioquinha c/Quiabo
<b>Guarnição</b>	Farofa de Couve	Purê de Abóbora	Espaguete Alho e Óleo	• Vatapá (Com Camarão) • Caruru (Com Camarão)	Abacaxi e Banana da Terra Grelhados
<b>Prato Principal</b>	Lasanha de Queijo e Presunto	Coxa e Sobrecoxa Ensopada c/Batatas	Filé Peixe Assado c/Molho Branco, Ovos Codorna e Azeitonas	Xinxim de Galinha (Sem Camarão)	Ensopado de Carne com Batata e Cenoura
<b>Opção</b>	Frango Grelhado	Cubos de Carne Acebolada	Frango Grelhado	Isca de Carne Grelhada	Frango Grelhado
<b>Sobremesa</b>	Fruta	Fruta	Goiabada Cremosa de Copinho	Fruta	Mosaico de Gelatina (Abacaxi + Morango)

**\*Cardápio sujeito a alterações**

**Semana IV: de 24 a 28 de Setembro de 2018 (Aquarius)**

	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
<b>Saladas Cruas</b>	Alface Lisa Tomate Cereja	Alface Americana Tomate	Alface Roxa Tomate-Uva	Alface Crespa Tomate	Alface Americana Tomate-Uva
	Pepino Japonês Agridoce	Couve c/Ricota	Mix de Folhas c/Alface Roxa	Acelga c/Repolho Roxo e Milho	Rúcula c/Tomate Seco
<b>Saladas Cozidas</b>	Berinjela Assada c/Presunto e Azeitonas	Salada Frescal (Pepino c/Casca, Melão, Manga e Gergelim Preto)	Feijão Branco à Vinagrete c/Manjeriçao	Tabule de Trigo	Cenoura c/Milho e Passas
	Ervilhas Frescas c/Cenoura	Chuchu c/Presunto e Azeitonas	Quiabo Assado c/Azeite e Salsa	Salpicão de Legumes c/Passas	Soja em Grãos à vinagrete
<b>Arroz (02 tipos)</b>	Branco Integral	Branco Integral	Branco Integral c/Vagem	Branco Integral	Branco Integral
<b>Feijão</b>	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha
<b>Guarnição</b>	Massa Parafuso c/Molho Tomate (Separado)	Legumes Grelhados c/Shoyu	Farofa de Cenoura	Tomate Recheado c/Queijo e Manjeriçao	Purê de Batatas
<b>Prato Principal</b>	Peixe Assado c/Brócolis e Batata	Torta Crepe de Frango	Omelete de Carne	Torta Sertaneja (Carne Seca, Queijo e Banana Terra)	Almondegas de Frango de Forno c/Molho de Tomate
<b>Opção</b>	Filé de Frango Grelhado	Cubos de Carne Grelhado	Tiras de Frango na Chapa	Frango Grelhado	Bife de Carne Grelhado
<b>Sobremesa</b>	Fruta	Mousse de Maracujá	Fruta	Bolo de Laranja c/Calda de Chocolate	Fruta

**\*Cardápio sujeito a alterações**