

Semana I: de 04 a 08 de Setembro (Aquarius)

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Saladas Cruas	ALFACE Americana Tomate	ALFACE Americana Tomate-Uva	ALFACE Crespa Tomate Cereja	FERIADO	ALFACE Americana Tomate Cereja
	Acelga c/Cenoura Ralada	RÚCULA c/Tomate Seco	Cenoura Ralada		BETERRABA Ralada c/Salsa
Saladas Cozidas	Cenoura c/CHUCHU à Julienne e GERGELIM	Soja em Grãos á Vinagrete	CHUCHU REFOGADO c/ MILHO e ORÉgano		BATATA c/Salsa e ORÉgano
	REPOLHO c/Maçã Verde e Iogurte	ABOBRINHA c/Azeitonas Fatiadas	Banana Terra Assada		ABÓBORA c/QUIABO
Arroz (02 tipos)	BRANCO Integral	BRANCO Integral c/Couve	BRANCO Integral		BRANCO Integral
Feijão	CARIOQUINHA	PRETO	CARIOQUINHA		PRETO
Guarnição	PURÊ DE BATATAS	ESPAGUETE ALHO e Óleo	FEIJÃO FRADINHO (Sem Camarão)		FAROFA DE CENOURA
			Vatapá (Com Camarão)		
			Caruru (Com Camarão)		
Prato Principal	Lombo ao Molho c/BRÓCOLIS	Rocambole de Batata c/Recheio de Carne	Xinxim de Galinha (Sem Camarão)		ENSOPADO DE FRANGO com BATATA
Opção	Isca de Frango Acebolada	FRANGO GRELHADO	Isca de Carne Acebolada	Isca de Carne Grelhada	
Sobremesa	Maxi Goiabinha	FRUTA	FRUTA	FRUTA	

***Cardápio sujeito a alterações**

Semana II: de 11 a 15 de setembro (Aquarius)

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Saladas Cruas	ALface Crespa c/Tomate	ALface Americana c/Tomate Cereja	ALface Crespa c/Tomate-Uva	ALface Lisa c/Tomate Cereja	ALface Americana c/Tomate
	ESpinaFRE Fatiado c/Manga	CUBOS DE PepiNO c/Casca, Melão e Kani	Rúcula c/Manga	Cenoura Ralada c/Uvas	RepOLHO Roxo c/MILHO Verde
Saladas Cozidas	Vagem c/AbÓBORA	TABULE	MANDIOQUINHA c/Salsa	QUIABO à Vinagrete	Ovo Cozido
	BATATA Doce Assada c/ORégano	Couve FLOR Refogada	BETERRABA em CUBOS c/Laranja	BATATA c/Salsa e Creme de Leite	Cenoura c/Passas
Arroz (02 tipos)	Branco INTEGRAL	Branco INTEGRAL	Branco INTEGRAL	Branco INTEGRAL	Branco INTEGRAL c/Cenoura
Feijão	CARIOQUINHA	PRETO	CARIOQUINHA	PRETO	CARIOQUINHA
Guarnição	FARoFA de Couve	Penne ao Molho Parisiense	PURê MISTO de AbÓBORA c/BATATA	GRão de Bico Refogado	BATATA GRATINADA c/MOLHO Branco
Prato Principal	EMPADão de Frango c/MILHO	Peixe Assado	Panqueca de Carne c/MOLHO Tomate	Lasanha de Frango c/Queijo	JARDINEIRA de Carne Moída
Opção	BIFE GRELHADO	Isca de Carne GRELHADA	FRANGO GRELHADO	Isca de Carne GRELHADA	Isca de Frango ACEBOLADO
Sobremesa	FRUTA	FRUTA	BOLO de Cenoura	FRUTA	GELATINA Morango

**c/ Calda
CHOCOLATE**

***Cardápio sujeito a alterações**

Semana III: de 18 a 22 de setembro (Aquarius)

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Saladas Cruas	Alface Americana c/ Morango	Alface Crespa c/ Tomate	Alface Lisa c/Tomate Cereja	Alface Crespa c/ Tomate	Alface Americana Tomate-Uva
	Couve ALHO e Óleo	Lâminas de Beterraba c/Manga	Agrião c/Uvas	ESPINAFRE FATIADO c/MILHO e MORANGOS	Acelga c/Cenoura Ralada e Kani
Saladas Cozidas	Berinjela c/Azeitonas	Feijão Branco c/ManjeriçãO e Tomate Seco	Mandioquinha Sauté	Batata c/Atum e Salsa	7Grãos à Vinagrete c/Passas
	BRÓCOLIS ALHO e Óleo	Quiabo c/ORégano	ABÓBORA c/Azeitonas	Couve Refogado c/Ricota	Batata Doce Assada c/ORégano
Arroz (02 tipos)	Branco Integral	Branco Integral	Branco Integral	Branco Integral c/Vagem	Branco Integral
Feijão	Preto	Preto	Preto	Carioquinha	Preto
Guarnição	Purê de Batata Doce	Lasanha de Berinjela c/Queijo	Farofa de Ovos	Massa Gravatinha c/Cenoura Ralada	Pirão de Peixe
Prato Principal	Coxa e Sobrecoxa	Bife à Pizzaiolo	Strogonoff de	Almondegas de	Peixe

	ENSOPADA c/BATATAS		FRANGO c/BATATA PALHA	CARNE DE FORNO c/MOLHO DE TOMATE	ENSOPADO c/LEGUMES
Opção	BIFE GRELHADO	ISCA DE FRANGO GRELHADA	BIFE ACEBOLADO	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	ISCA DE FRANGO GRELHADA
Sobremesa	FRUTA	GELATINA DE UVA	FRUTA	GELADINHO DE MANGA	FRUTA

*Cardápio sujeito a alterações

Semana IV: de 25 a 29 de setembro (Aquarius)

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Saladas Cruas	ALFACE AMERICANA Tomate CEREJA	ALFACE CRESPA Tomate	ALFACE AMERICANA Tomate-Uva	ALFACE CRESPA Tomate CEREJA	ALFACE AMERICANA Tomate
	Lâminas de Pepino	ACELGA c/KANI e REPOLHO ROXO	RÚCULA c/MANGA	AGRIÃO c/MORANGOS	COUVE c/CENOURA RALADA e MILHO
Saladas Cozidas	Ovos COZIDOS	CHUCHU e CENOURA REFOGADOS c/ERVILHAS	Legumes c/LOGURTE e Salsa	Soja TEXTURIZADA à VINAGRETE c/ATUM	BETERRABA
	ESPINAFRE REFOGADO c/RICOTA	BRÓCOLIS c/CENOURA e Nozes	Soja em Grãos c/PEPINO e Tomate Seco	SALTEADO DE CENOURA, VAGEM e BATATA	ABÓBORA c/MILHO e Salsa
Arroz (02 tipos)	Branco INTEGRAL	Branco INTEGRAL	Branco 7 Cereais	Branco INTEGRAL	Branco INTEGRAL

Feijão	CARIOQUINHA	PRETO	CARIOQUINHA	PRETO	CARIOQUINHA
Guarnição	Macarrão ao ALHO e Óleo	FAROFa de Banana da Terra	Grão de Bico Refogado	BATATA PALITO Assada	PURÊ de Mandioquinha
Prato Principal	Catado de Peixe c/CHUCHU	Lombo ao Molho c/Cenoura	FILÉ de Frango á PIZZAIOLO	CARNE DO SOL ACEBOLADA	Empadão de Carne Moída c/Banana Terra
Opção	BIFE GRELHADO c/ERVILHAS	Isca de Frango GRELHADO	Isca de Carne GRELHADA	FILÉ de Frango GRELHADO	Isca de Frango GRELHADO
Sobremesa	FRUTA	FRUTA	Bananinha Paraibuna	FRUTA	Mousse Limão

*Cardápio sujeito a alterações