

CARDÁPIO DO ALMOÇO (Anchieta Bela Vista) - SETEMBRO 2018



Semana I: de 03 a 07 de Setembro 2018 CBV - CARDÁPIO: SEMANA ESPECIAL INDEPENDÊNCIA DO BRASIL - PRATOS REGIONAIS

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Saladas Cruas	Alface Roxa, Tomate/ Rúcula com Laranja	Alface Roxa, Tomate Cereja/ Vinagrete	Alface, Tomate c/ Pepino/ Agrião c/ Laranja	Alface Americana, Tomate / Cenoura c/Beterraba Ralada	FERIADO
Saladas Cozidas	Brócolis / Beterraba c/Uva	Couve Refogada e Laranja/ Ovo de Codorna	Abobora c/ Ervilha	Grão de Bico/ Vagem c/ Morango	
Arroz (02 tipos)	Branco / Integral c/ Brócolis	Branco/ Integral c/ Acelga	Arroz Carreteiro SUL/ Integral	Branco / Integral	
Feijão	Feijão	Feijão Preto	Feijão	Feijão	
Guarnição	Farofa c/ Acelga	Puré de Batata	Macarrão c/ Molho de Tomate (Separado)	Mandioca Assada NORDESTE	
Prato Principal	Coxa e Sobrecoxa de Frango	Feijoada (Carne Verde, Calabresa e Charque) SUDESTE	Omelete de Queijo	Ensopado de Peixe CENTRO-OESTE	
Opção 1	Churrasco Misto (Carne e Frango) SUL	Frango Grelhado	Cubos de Frango Grelhado	Carne do Sol Acebolada	
Sobremesa	Fruta Manga NORDESTE	Açaí NORTE	Fruta Abacaxi CENTRO-OESTE	Sorbet de Cupuaçu NORTE	
	Suco de Cupuaçu NORTE			Suco de Acerola NORDESSTE	

*Cardápio sujeito a alterações

Semana II: de 10 A 14 DE Setembro 2018 (CBV)

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Saladas Cruas	Alface Americana, Tomate Cereja/ Repolho Roxo	Alface, Tomate / Pimentão Colorido Ralado c/ Quinoa	Alface, Tomate/ Nozes c/ Passas, Damasco e Castanhas	Alface, Tomate / Pepino	Alface, Tomate/ Repolho c/ Milho e Ervilha
Saladas Cozidas	Chuchu Refogado / Cenoura em Rodela	Beterraba / Mista de Legumes	Brócolis/Kani c/ Passas	Couscous Marroquino de Frango com Cenoura e Passas / Brócolis	Batatinha / Ovo
Arroz (02 tipos)	Branco/Integral 7 Grãos	Branco/ Integral	Branco/ Integral c/Milho e Ervilha	Branco/ Integral	Branco/ Integral
Feijão	Feijão	Feijão Preto	Feijão	Feijão	Feijão Preto
Guarnição	Legumes Sauté	Macarrão Alho e Óleo c/ Tomate Cereja	Puré de Batata	Gratinado de Brócolis	Farofa c/ Ovo
Prato Principal	Lasanha de Frango	Estrogonofe de Frango c/ Batata Palha	Peixe a Portuguesa	Frango á Pizzaiolo	Bife de Panela c/ Batata
Opção 1	Isca de Carne Grelhada	Isca de Carne Grelhada	Isca de Frango Grelhado	Isca de Carne Grelhada	Isca de Frango Grelhado

Sobremesa	Frutas	Frutas	Picolé de Fruta	Frutas	Pudim de Leite
-----------	--------	--------	-----------------	--------	----------------

*Cardápio sujeito a alterações

Semana III: de 17 a 21 de Setembro 2018 (CBV)

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Saladas Cruas	Alface, Tomate Cereja/ Repolho	Alface, Tomate/ Acelga c/ Morango	Alface, Tomate/ Cenoura c/Ervilha	Alface Roxa, Tomate/ Rúcula c/ Laranja	Alface Americano, Tomate Cereja / Agrião
Saladas Cozidas	Batata Doce / Abóbora com Semente de Linhaça	Couve Frlor / Brócolis	Beterraba c/Milho/ Grão de Bico	Quiabo/ Cenoura	Couve Refogada / Feijão Fradinho
Arroz (02 tipos)	Branco/ Integral	Branco/ Integral c/ Nozes	Branco/ Integral	Branco/Integral	Branco / Integral c/Lentilha
Feijão	Feijão Preto	Feijão	Feijão	Feijão Preto	Feijão
Guarnição	Banana da Terra Cozida	Legumes na Chapa	Macarrão Parafuso c/ Carne Moída (Forno)	Farofa c/ Brócolis	Puré de Batata Doce
Prato Principal	Panqueca de Frango	Frigideira de Carne	Frango Xadrez	Lombo Recheado c/ Ovos	Peixe Empanado (Forno)
Opção 1	Isca de Carne Grelhada	Isca de Frango Grelhado	Cubos de Carne Grelhada	Isca de Frango Grelhado	Isca de Frango Grelhado
Sobremesa	Fruta	Bolo de Cenoura c/ Cobertura de Chocolate	Frutas	Mouse de Maracujá	Frutas

*Cardápio sujeito a alterações

Semana IV: de 24 a 28 de Setembro 2018 (CBV)

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Saladas Cruas	Alface, Tomate Cereja/ Pepino	Alface, Tomate Cereja/ Pepino	Alface, Tomate/ Acelga c/ Morango	Alface, Tomate / Folhas c/ Mussarela	Alface Americano, Tomate Cereja / Cenoura c/ Pepino Ralado
Saladas Cozidas	Beterraba/ Chuchu com Milho e Ervilha	Couve Flor / Brócolis	Repolho Roxo, Abobora	Mandioquinha / Couve Refogada	Vagen c/ Abobora / Batatinha Vinagrete
Arroz (02 tipos)	Branco/ Integral	Branco/ Integral	Branco/ Integral c/ Cenoura	Branco/Integral / Beterraba	Branco / Integral
Feijão	Feijão	Feijão Preto/ Fradinho (sem camarão)	Feijão	Feijão Preto	Feijão
Guarnição	Farofa c/ Cenoura	Vatapá / Caruru / Farofa	Nhoque de Batata c/ Molho de Tomate	Souflê de Legumes	Macarrão com Molho de Tomate
Prato Principal	Bife de Panela c/ Batata	Xinxim de Galinha (sem camarão)	Bolinho de Peixe de Forno	Bife ao Molho Madeira	Hamburguer de Carne de Forno
Opção 1	Isca de Frango Grelhado	Cubos de Carne Grelhada	Cubos de Carne Grelhada c/ Couve Flor	Filé de Frango Grelhado	Cubos Frango Grelhado

Sobremesa	Frutas	Frutas	Doce de Leite de Copinho	Frutas	Gelatina de Morango
-----------	--------	--------	--------------------------	--------	---------------------

*Cardápio sujeito a alterações