

## RECEITA

Uma das delícias servidas em nosso refeitório na semana da criança foi o hambúrguer de carne. Utilizando carne moída, fazendo nós mesmos o preparo, assando no forno, podemos ter versões mais saudáveis de pratos queridinhos das crianças

### HAMBURGUER DE CARNE DE FORNO

#### Ingredientes:

500g de carne moída

2 colheres de sopa de farinha de rosca

1 ovo

½ cebola grande picada

2 colheres rasas de sal

Pimenta do reino - opcional



#### Modo de preparo:

Misture bem todos os ingredientes numa tigela funda. Faça bolinhas com a carne e depois achate, moldando no formato de hambúrguer. Coloque em uma assadeira untada e leve para assar. Após aproximadamente 10 minutos vire os hambúrguers, coloque molho de tomate e lascas de queijo mussarella e leve ao forno por mais 10 minutos.

