



CARDÁPIO DE ALMOÇO ANCHIETINHA AQUARIUS



Semana I: de 02 a 06 de setembro de 2024 SEMANA DA INDEPENDENCIA DO BRASIL – PRATOS REGIONAIS					
ITENS	SEGUNDA NORTE	TERÇA NORDESTE	QUARTA CENTRO-OESTE	QUINTA SUL	SEXTA SUDESTE
Salada Crua	Mix de Alface/ Vinagrete	Mix de Alface/ Tomate Fatiado	Mix de Alface/ Vinagrete	Mix de Alface/ Tomate em Tiras	Mix de Alface/ Vinagrete
Salada Cozida	Brócolis Alho e Óleo	Legumes Cozidos	Ovos Cozidos	Banana da Terra Cozida	Cenoura Cozida
Arroz	Branco	Branco Integral c/Couve	Branco	Branco Integral c/Brócolis	Branco Integral c/Milho
Feijão	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Carioquinha	Preto
Guarnição	Massa Penne Alho e Óleo	Farofa de Cebola	Massa espaguete Alho e Óleo c/ Molho à Bolonhesa (à parte)	Feijão Tropeiro	Purê de Batatas
Prato Principal	Peixe Assado c/Molho de Leite de Coco	Escondidinho de Batata c/Carne do Sol	Quiche Goiano (Frango/ Queijo/ Milho)	Churrasco Espetinhos Carne / Frango	Frango à Moda Capixaba (Coxa e Sobrecoxa Assada c/Creme de Parmesão)
Opção Grelhada	Cubos de Carne Acebolada	Filé de Frango Grelhado c/Cenoura	Bife de Carne Acebolada	Toscana Assada	Isca de Carne Grelhada c/Brócolis

*Cardápio Sujeito a alterações!



CARDÁPIO DE ALMOÇO ANCHIETINHA AQUARIUS



Semana II: de 09 a 13 de setembro de 2024

ITENS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Salada Crua	Mix de Alface/ Tomate em Tiras	Mix de Alface/ Vinagrete	Mix de Alface/ Tomate Fatiado	Mix de Alface/ Vinagrete	Mix de Alface/ Tomate em Tiras
Salada Cozida	Batata Assada	Ovos Cozidos	Cenoura Cozida	Brócolis Alho e Óleo	Milho Verde
Arroz	Branco	Branco Integral c/Milho	Branco Integral c/Couve	Branco	Branco Integral c/Brócolis
Feijão	Preto	Carioquinha	Carioquinha	Preto	Carioquinha
Guarnição	Lámen c/Molho Teriyaki	Banana da Terra Assada	Purê de Batata	Massa Espaguete Alho e Óleo c/Molho Branco (à parte)	Farofa de Cebola
Prato Principal	Bife de Panela c/Cenoura	Lasanha à Bolonhesa	Coxa e Sobrecoxa de Frango Ensopado	Carne Moída Refogada	Panqueca de Frango c/Molho de Tomate
Opção Grelhada	Isca de Frango Acebolado	Bife de Carne Grelhado c/Quiabo	Cubos de Carne Grelhada c/Vagem	Filé de Frango Grelhado c/Cenoura	Isca de Carne Grelhado c/Batatas

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE ALMOÇO ANCHIETINHA AQUARIUS



Semana III: de 16 a 20 de setembro de 2024

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Salada Crua	Mix de Alface/ Vinagrete	Mix de Alface/ Tomate em Rodelas	Mix de Alface/ Vinagrete	Mix de Alface/ Tomate em Tiras	Mix de Alface/ Vinagrete
Salada Cozida	Couve-Flor Alho e Óleo	Cenoura Cozida	Legumes Cozidos	Beterraba Cozida	Ovos Cozidos
Arroz	Branco Integral c/Milho	Branco	Branco Integral c/Cenoura	Branco	Branco Integral c/Couve
Feijão	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto
Guarnição	Farofa de Cebola	Massa Espaguete Alho e Óleo	Purê de Batatas	Massa Penne Alho e Óleo c/ Molho de Tomate (à parte)	Pirão do Ensopado
Prato Principal	Rocambole de Batata e Carne c/Molho de Tomate	Estrogonofe de Frango c/Batata Palha	Panqueca de Carne c/Molho de Tomate	Coxa e Sobrecoxa de Frango Assado	Ensopado de Carne c/Legumes
Opção Grelhada	Cubos de Frango Grelhado c/Cenoura	Isca de Carne Acebolado	Cubos de Frango Grelhado c/Brócolis	Cubos de Carne Grelhado c/Quiabo	Isca de Frango Acebolado

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE ALMOÇO ANCHIETINHA AQUARIUS



Semana IV: de 23 a 27 de outubro de 2024

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Salada Crua	Mix de Alface / Vinagrete	Mix de Alface/ Tomate em Rodela	Mix de Alface/ Tomate em Tiras	Mix de Alface/ Vinagrete	Mix de Alface/ Tomate em Rodela
Salada Cozida	Legumes Cozidos	Brócolis Alho e Óleo	Batata Assada	Cenoura Cozida	Banana da Terra Assada
Arroz	Branco	Branco Integral c/Milho	Branco	Branco Integral c/Brócolis	Branco Integral c/Cenoura
Feijão	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha
Guarnição	Massa Parafuso Alho e Óleo c/Molho Branco ao Parmesão (à parte)	Vatapá	Massa Espaguete Alho e Óleo	Purê de Batatas	Grão de Bico Refogado
Prato Principal	Carne Moída Refogada	Peixe Assado c/Molho de Moqueca	Almondegas de Carne c/Molho de Tomate	Coxa e Sobrecoxa de Frango Ensopado	Fricassé de Frango c/Batata Palha
Opção Grelhada	Cubos de Frango Grelhado c/Quiabo	Isca de Carne Acebolada	Cubos de Frango Grelhado c/Cenoura	Isca de Carne Acebolada	Cubos de Frango Grelhado c/Brócolis

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE ALMOÇO ANCHIETINHA AQUARIUS



Semana V: de 30 de setembro a 04 de outubro de 2024

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Salada Crua	Mix de Alface / Vinagrete	Mix de Alface/ Tomate em Rodela	Mix de Alface/ Tomate em Tiras	Mix de Alface/ Vinagrete	Mix de Alface/ Tomate em Rodela
Salada Cozida	Cenoura Refogada	Banana da Terra Assada	Ovos Cozidos	Couve-Flor Refogada	Milho Verde
Arroz	Branco	Branco	Branco Integral c/Milho	Branco	Branco Integral c/Cenoura
Feijão	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha
Guarnição	Massa Parafuso Alho e Óleo c/Molho Bolonhesa (à parte)	Yakissoba de Legumes	Farofa de Cebola	Massa Espaguete Alho e Óleo	Batata Palito Assada
Prato Principal	Coxa e Sobrecoxa de Frango Assado	Lombo Fatiado ao Molho	Lasanha de Frango	Estrogonofe de Carne c/Batata Palha	Omelete de Frango c/Catupiry
Opção Grelhada	Isca de Carne Grelhada c/Batatas	Cubos de Frango Acebolado	Isca de Carne Grelhada c/Brócolis	Cubos de Frango Acebolado	Isca de Carne Grelhada c/Brócolis

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE LANCHE FUNDAMENTAL – 1º ao 5º anos - ANCHIETINHA AQUARIUS



Semana I: de 02 a 06 de setembro de 2024

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Pão de Queijo Big (1 und - 50g)	Pão de Leite c/Queijo Mussarela	Mini Bauru de Frango	Bolo Caseiro Formigueiro	Sequillo de Coco + Gelatina
Suco (200 ml)	logurte de Morango Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta	logurte de Morango Opção: Fruta

Semana II: de 09 a 13 de setembro de 2024

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Mini Pastel de Forno de Frango	Pão de Queijo (Coquetel)	Waffle	Pizza de Assadeira de Queijo c/Tomate	Bolo Caseiro de Laranja
Suco (200 ml)	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta	logurte de Morango Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta

Semana III: de 16 a 20 de setembro de 2024

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Biscoito Polvilho	Pão de Leite c/Requeijão	Pão de Queijo Big (1 und - 50g)	Bolo Caseiro Mesclado	Pipoca Caseira Salgada
Suco (200 ml)	logurte de Morango Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta	logurte de Morango Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta	logurte de Morango Opção: Fruta

Semana IV: de 23 a 27 de setembro de 2024

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Mini Enroladinho de Frango	Sequillo de Goma + Granola	Sanduíche Natural de Frango	Pão de Queijo (Coquetel)	Mini Bolo de Pote Casadinho
Suco (200 ml)	Suco de Polpa Opção: Fruta	logurte de Morango Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta	logurte de Morango Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta

Semana V: de 30 de setembro a 04 de outubro de 2024

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Banana da Terra Chips	Bolo Caseiro Formigueiro	Pão de Queijo Big (1 und - 50g)	Crepe Suíço de Queijo	Waffle
Suco (200 ml)	logurte de Morango Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta	logurte de Morango Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta	logurte de Morango Opção: Fruta

❖ Preparações contendo ovo, leite e glúten serão substituídas para crianças cujas famílias indicaram alergia a esses componentes. **Cardápio sujeito a alterações.**



CARDÁPIO DE LANCHE INFANTIL – G3 ao G5 – ANCHIETINHA AQUARIUS



Semana I: de 02 a 06 de setembro 2024

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Pão de Queijo Big (1 und - 50g)	Pão de Leite c/Queijo Mussarela	Pipoca Caseira Salgada	Bolo Caseiro Formigueiro	Sequillo de Coco + Gelatina
Suco (200 ml)	logurte de Morango Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta	logurte de Morango Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta	logurte de Morango Opção: Fruta

Semana II: de 09 a 13 de setembro de 2024

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Mini Pastel de Forno de Frango	Pão de Queijo (Coquetel)	Waffle	Pizza de Assadeira de Queijo c/Tomate	Bolo Caseiro de Laranja
Suco (200 ml)	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta	logurte de Morango Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta

Semana III: de 16 a 20 de setembro de 2024

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Biscoito Polvilho	Pão de Leite c/Requeijão	Pão de Queijo Big (1 und - 50g)	Bolo Caseiro Mesclado	Pipoca Caseira Salgada
Suco (200 ml)	logurte de Morango Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta	logurte de Morango Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta	logurte de Morango Opção: Fruta

Semana IV: de 23 a 27 de setembro de 2024

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Mini Enroladinho de Frango	Sequillo de Goma + Granola	Sanduíche Natural de Frango	Pão de Queijo (Coquetel)	Bolo Caseiro de Chocolate
Suco (200 ml)	Suco de Polpa Opção: Fruta	logurte de Morango Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta	logurte de Morango Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta

Semana V: de 30 de setembro a 04 de outubro de 2024

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Banana da Terra Chips	Bolo Caseiro Formigueiro	Pão de Queijo Big (1 und - 50g)	Crepe Suíço de Queijo	Waffle
Suco (200 ml)	logurte de Morango Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta	logurte de Morango Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta	logurte de Morango Opção: Fruta

❖ Preparações contendo ovo, leite e glúten serão substituídas para crianças cujas famílias indicaram alergia a esses componentes. **Cardápio sujeito a alterações.**