



# CARDÁPIO DE ALMOÇO ANCHIETINHA BELA VISTA



## Semana I: de 02 a 06 de setembro de 2024 SEMANA DA INDEPENDENCIA DO BRASIL – PRATOS REGIONAIS



ITENS	SEGUNDA NORTE	TERÇA NORDESTE	QUARTA CENTRO-OESTE	QUINTA SUL	SEXTA SUDESTE
Salada Crua	Mix de Alface/ Vinagrete	Mix de Alface/ Tomate Fatiado	Mix de Alface/ Vinagrete	Mix de Alface/ Tomate em Tiras	Mix de Alface/ Vinagrete
Salada Cozida	Brócolis c/ Couve-Flor	Legumes Cozidos	Ovos Cozidos	Repolho Refogado	Cenoura Cozida
Arroz	Branco	Branco Integral c/Brócolis	Branco Integral c/Cenoura	Branco Integral c/Milho	Branco
Feijão	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Carioquinha	Preto
Guarnição	Massa Parafuso Alho e Óleo	Purê de Batatas	<b>Quibebe de Banana da Terra</b>	Feijão Trapeiro	Massa Espaguete Alho e Óleo c/Molho de Tomate (à parte)
Prato Principal	<b>Peixe Assado</b>	<b>Carne do Sol Acebolada</b>	Frango Desfiado c/Batata Palha	<b>Churrasco</b> Espetinhos Carne / Frango	<b>Frango à Moda Capixaba</b> (Coxa e Sobrecoxa Assada c/Crema de Parmesão)
Opção Grelhada	Isca de Carne Acebolada	Cubos de Frango Grelhado c/Cenoura	Isca de Carne Acebolada	Toscana Assada	Isca de Carne Grelhada c/Brócolis

**\*Cardápio Sujeito a alterações!**



# CARDÁPIO DE ALMOÇO ANCHIETINHA BELA VISTA



## Semana II: de 09 a 13 de setembro de 2024

ITENS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>Salada Crua</b>	Mix de Alface/ Tomate em Tiras	Mix de Alface/ Vinagrete	Mix de Alface/ Tomate Fatiado	Mix de Alface/ Vinagrete	Mix de Alface/ Tomate em Tiras
<b>Salada Cozida</b>	Batata Assada	Ovos Cozidos	Cenoura Cozida	Brócolis Alho e Óleo	Milho Verde
<b>Arroz</b>	Branco	Branco Integral c/Milho	Branco Integral c/Couve	Branco	Branco Integral c/Brócolis
<b>Feijão</b>	Preto	Carioquinha	Carioquinha	Preto	Carioquinha
<b>Guarnição</b>	Lámen c/Molho Teriyaki	Banana da Terra Assada	Purê de Batata	Massa Espaguete Alho e Óleo c/ Molho Branco (à parte)	Farofa de Cebola
<b>Prato Principal</b>	Carne de Panela c/Cenoura	Lasanha de Queijo Especial	Coxa e Sobrecoxa de Frango Ensopado	Carne Moída Refogada	Panqueca de Frango c/Molho de Tomate
<b>Opção Grelhada</b>	Isca de Frango Acebolado	Cubos de Carne Grelhado c/Cenoura	Isca de Carne Grelhada c/Brócolis	Cubos Frango Grelhado c/Cenoura	Isca de Carne Grelhado c/Cenoura

**\*Cardápio Sujeito a alterações!**



# CARDÁPIO DE ALMOÇO ANCHIETINHA BELA VISTA



## Semana III: de 16 a 20 de setembro de 2024

ITENS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>Salada Crua</b>	Mix de Alface/ Vinagrete	Mix de Alface/ Tomate em Rodelas	Mix de Alface/ Vinagrete	Alface Crespa/ Tomate em Rodela	Mix de Alface/ Vinagrete
<b>Salada Cozida</b>	Brócolis Alho e Óleo	Cenoura Cozida c/Milho	Legumes Cozidos	Beterraba Cozida c/Laranja em Rodelas	Ovos Cozidos
<b>Arroz</b>	Branco Integral c/Milho	Branco	Branco Integral c/Cenoura	Branco	Branco Integral c/Couve
<b>Feijão</b>	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto
<b>Guarnição</b>	Farofa de Cebola	Massa Espaguete Alho e Óleo	Purê de Batatas	Massa Penne Alho e Óleo c/ Molho de Tomate	Pirão do Ensopado
<b>Prato Principal</b>	Lasanha à Bolonhesa	Estrogonofe de Frango c/Batata Palha	Panqueca de Carne c/Molho de Tomate	Coxa e Sobrecoxa de Frango Assado	Ensopado de Carne c/legumes
<b>Opção Grelhada</b>	Cubos de Frango Grelhado c/Cenoura	Isca de Carne Acebolado	Cubos de Frango Grelhado c/Brócolis	Cubos de Carne Grelhado c/Tomate	Isca de Frango Acebolado

**\*Cardápio Sujeito a alterações!**



# CARDÁPIO DE ALMOÇO ANCHIETINHA BELA VISTA



## Semana IV: de 23 a 27 de setembro de 2024

	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
<b>Salada Crua</b>	Mix de Alface / Vinagrete	Mix de Alface/ Tomate em Rodela	Mix de Alface/ Tomate em Tiras	Mix de Alface/ Vinagrete	Mix de Alface/ Tomate em Rodela
<b>Salada Cozida</b>	Legumes Cozidos	Brócolis Alho e Óleo	Batata Assada	Cenoura Cozida c/Milho	Banana da Terra Assada
<b>Arroz</b>	Branco	Branco Integral c/Milho	Branco	Branco Integral c/Brócolis	Branco Integral c/Cenoura
<b>Feijão</b>	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha
<b>Guarnição</b>	Massa Parafuso Alho e Óleo c/Molho de Tomate (à parte)	Purê de Batata	Massa Espaguete Alho e Óleo	Ovos Mexidos	Farofa de Cebola
<b>Prato Principal</b>	Carne Moída Refogada	Peixe Assado à Vinagrete	Almondegas de Carne c/Molho de Tomate	Coxa e Sobrecoxa de Frango Ensopado c/Batatas	Calzone de Queijo Especial
<b>Opção Grelhada</b>	Cubos de Frango Grelhado c/Quiabo	Isca de Carne Acebolada	Cubos de Frango Grelhado c/Cenoura	Isca de Carne Acebolada	Cubos de Frango Grelhado c/Brócolis

**\*Cardápio Sujeito a alterações!**



# CARDÁPIO DE ALMOÇO ANCHIETINHA BELA VISTA



<b>Semana V: de 30 de setembro a 04 de outubro de 2024</b>					
	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
<b>Salada Crua</b>	Mix de Alface / Vinagrete	Mix de Alface/ Tomate em Rodela	Mix de Alface/ Tomate em Tiras	Mix de Alface/ Vinagrete	Mix de Alface/ Tomate em Rodela
<b>Salada Cozida</b>	Cenoura Refogada c/Brócolis	Banana da Terra Assada	Ovos Cozidos	Couve-Flor c/Cenoura	Brócolis c/Milho
<b>Arroz</b>	Branco	Branco	Branco Integral c/Milho	Branco	Branco Integral c/Cenoura
<b>Feijão</b>	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha
<b>Guarnição</b>	Massa Parafuso Alho e Óleo c/Molho Branco (à parte)	Yakissoba de Legumes	Farofa de Cebola	Massa Espaguete Alho e Óleo	Batata Palito Assada
<b>Prato Principal</b>	Coxa e Sobrecoxa de Frango Assado	Tiras de Carne ao Molho Madeira	Lasanha de Frango	Estrogonofe de Carne c/Batata Palha	Omelete de Frango c/Queijo
<b>Opção Grelhada</b>	Isca de Carne Grelhada c/Batatas	Cubos de Frango Acebolado	Isca de Carne Grelhada c/Brócolis	Cubos de Frango Acebolado	Isca de Carne Grelhada c/Quiabo

**\*Cardápio Sujeito a alterações!**



# CARDÁPIO DE LANCHE FUNDAMENTAL E INFANTIL - ANCHIETINHA BELA VISTA



## Semana I: de 02 a 06 de setembro de 2024

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Pão de Queijo Big (1 und - 50g)	Mini Bauru de Frango	Sequillo de Coco + Gelatina	Pão de Leite c/Queijo Mussarela	Bolo Caseiro Formigueiro
Suco (200 ml)	logurte de Morango <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta	logurte de Morango <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta

## Semana II: de 09 a 13 de setembro de 2024

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Pão Delícia (s/Recheio)	Sanduiche Queijo-Quente	Mini Pastel de Forno de Frango	Pizza de Assadeira de Queijo c/Tomate	Mini Bolo de Pote Casadinho
Suco (200 ml)	Yakult <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta	logurte de Morango <b>Opção:</b> Fruta

## Semana III: de 16 a 20 de setembro de 2024

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Mini Enroladinho de Frango	Pão de Leite c/Queijo Mussarela	Bolo Caseiro Mesclado	Pão de Queijo Big (1 und - 50g)	Calzone de Frango c/Queijo
Suco (200 ml)	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta	Yakult <b>Opção:</b> Fruta	logurte de Morango <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta

## Semana IV: de 23 a 27 de setembro de 2024

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Sequillo de Goma + Granola	Sanduíche Natural de Frango	Pão de Queijo (Coquetel)	Mini Bauru de Frango	Cookie de Forno de Aveia
Suco (200 ml)	logurte de Morango <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta	logurte de Morango <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta

## Semana IV: de 30 de setembro a 04 de outubro de 2024

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Mini Pastel de Forno de Frango	Calzone de Frango c/Queijo	Pão de Queijo Big (1 und - 50g)	Bolo Caseiro Formigueiro	Pão Delícia (s/Recheio)
Suco (200 ml)	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta	logurte de Morango <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta	Yakult <b>Opção:</b> Fruta



Preparações contendo ovo, leite e glúten serão substituídas para crianças cujas famílias indicaram alergia a esses componentes. Cardápio sujeito à alterações.