



CARDÁPIO DE ALMOÇO – ANCHIETA PITUBA



Semana I: de 02 a 06 de Setembro 2024- SEMANA DA INDEPENDÊNCIA DO BRASIL

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Buffet de Saladas	Alface + Tomate + Vinagrete + Folha + Legume Cru + Legume Cozido + Fruta + Molho				
Arroz (02 tipos)	Branco Integral c/Passas	Branco Integral	Branco Integral c/Ervilhas	Branco Integral	CONSULTE AS OPÇÕES DO DIA
Feijão	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha	
Farofa	Farofa	Farofa de Cenoura	Farofa Crocante com Soja	Farofa de Couve	
Guarnição	BAIÃO DE DOIS (REGIÃO NORDESTE)	Espaguete Ao Alho e Óleo	Feijão Tropeiro	Parafuso Ao Alho e Óleo	
	Legumes Cozidos	Molho Branco	Batata Gratinada	AIPIM ASSADO COM AZEITE E ORÉGANO(REGIÃO NORTE)	
Prato Principal	ESCONDIDINHO DE BATATA E CARNE DO SOL(REGIÃO NORDESTE)	EMPADÃO GOIANO(frango,queijo e milho)-REGIÃO CENTRO OESTE	CHURRASCO CARNE E FRANGO (REGIÃO SUL)	FEIJOADA(REGIÃO SUDESTE)	
Opção	Filé de Frango Grelhado	Bife de Carne Acebolado	Toscana Acebolada	Coxa e Sobrecoxa Assada	

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE ALMOÇO – ANCHIETA PITUBA



Semana II: de 09 a 13 de Setembro 2024

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Buffet de Saladas	Alface + Tomate + Vinagrete + Folha + Legume Cru + Legume Cozido + Fruta + Molho				
Arroz (02 tipos)	Branco Integral	Branco Integral c/Chimichurri	Branco Integral	Branco Integral c/Milho	CONSULTE AS OPÇÕES DO DIA
Feijão	Carioquinha	Preto com Couve	Carioquinha	Preto com Vagem	
Farofa	Farofa de Banana	Farofa de Vagem	Farofa de Cebola	Farofa de Cenoura	
Guarnição	Espaguete Ao Alho e Óleo	Purê de Batata Doce	Ovos Mexidos	Batata Palha	
	Repolho Branco e Roxo Refogado	Quiabo e Abóbora Refogado	Abacaxi e Banana Assados	Legumes Sauté	
Prato Principal	Rocambolo de Batata e Carne	Bolinho de Peixe	Lasanha de Queijo e Presunto	Estrogonofe de Frango	
Opção	Filé de Frango com Tomate Cereja	Carne de Panela	Coxa e Sobrecoxa Ensopada	Bife de Carne Acebolado	

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE ALMOÇO – ANCHIETA PITUBA



Semana III: de 16 a 20 de Setembro 2024

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Buffet de Saladas	Alface + Tomate + Vinagrete + Folha + Legume Cru + Legume Cozido + Fruta + Molho				
Arroz (02 tipos)	Branco Integral c/Lentilha	Branco Integral	Branco Integral c/Legumes	Branco Integral	CONSULTE AS OPÇÕES DO DIA
Feijão	Preto com Cenoura	Cariquinha	Cariquinha	Preto	
Farofa	Farofa de Lentilha	Farofa	Farofa de Passas	Farofa de Alho	
Guarnição	Purê de Batata	Espaguete Ao Alho e Óleo	Repolho A Alho e Óleo	Penne Ao Alho e Óleo	
	Brócolis com Chimichuri	Batatas Coradas	Omelete de Legumes	Molho de Tomate com Manjericão	
Prato Principal	Panqueca de Carne	Frango a Parmegiana	Quiabada	Escondidinho de Bata e Frango	
Opção	Filé de Frango	Isca de Carne com Molho Barbecue	Coxa e Sobrecoxa Assada com Alecrim	Bife de Carne ao Molho Madeira	

***Cardápio Sujeito a alterações**



CARDÁPIO DE ALMOÇO – ANCHIETA PITUBA



Semana IV: de 23 a 27 de Setembro 2024

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Buffet de Saladas	Alface + Tomate + Vinagrete + Folha + Legume Cru + Legume Cozido + Fruta + Molho				
Arroz (02 tipos)	Branco Integral a Grega	Branco Integral	Branco Integral c/Brócolis	Branco Integral	CONSULTE AS OPÇÕES DO DIA
Feijão	Preto	Carioquinha	Carioquinha	Preto com Beterraba	
Farofa	Farofa de Lentilha	Farofa	Farofa de Passas	Farofa de Banana	
Guarnição	Legumes Sauté	Batata Palha	Espaguete Ao Alho e Óleo	Verduras do Cozido	
	Purê de Abóbora	Panqueca de Legumes	Molho Branco	Pirão do Cozido	
Prato Principal	Lasanha a Bolonhesa	Estrogonofe de Carne	Quiche de Frango	Carnes do Cozido	
Opção	Filé de Frango acebolado	Coxa e Sobrecoxa Assada	Bife de Carne com Molho Madeira	Filé de Frango Grelhado	

***Cardápio Sujeito a alterações**



CARDÁPIO DE ALMOÇO – ANCHIETA PITUBA



Semana V: de 30 a 04 de Outubro 2024

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Buffet de Saladas	Alface + Tomate + Vinagrete + Folha + Legume Cru + Legume Cozido + Fruta + Molho				
Arroz (02 tipos)	Branco Integral a Grega	Branco Integral	Branco Integral c/Brócolis	Branco Integral	CONSULTE AS OPÇÕES DO DIA
Feijão	Preto	Carioquinha	Carioquinha	Preto com Beterraba	
Farofa	Farofa de Lentilha	Farofa	Farofa de Passas	Farofa de Banana	
Guarnição	Bolinho de Arroz	Omelete Misto	Purê de Batata Doce	Parafuso Ao Alho Óleo	
	Yakissoba de Legumes	Legumes Sauté	Frigideira de Legumes	Arrumadinho	
Prato Principal	Frango Xadrez	Rocambolê de Batata e Carne	Peixe Assado com Molho de Limão	Carne de Panela	
Opção	Bife de Carne Acebolado	Filé de Frango Acebolado	Tiras de Carne Grelhada	Coxa e Sobrecoxa Ensopada com Batatas	