



## CARDÁPIO DE ALMOÇO – ANCHIETA PITUBA



### Semana I: de 07 a 11 de Outubro 2024

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>Buffet de Saladas</b>	Alface + Tomate + Vinagrete + Folha + Legume Cru + Legume Cozido + Fruta + Molho				
<b>Arroz (02 tipos)</b>	Branco Integral c/Passas	Branco Integral	Branco Integral c/Ervilhas	Branco Integral	<b>CONSULTE AS OPÇÕES DO DIA</b>
<b>Feijão</b>	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha	
<b>Farofa</b>	Farofa de Ovo	Farofa de Cenoura	Farofa Crocante com Soja	Farofa de Couve	
<b>Guarnição</b>	Feijão Tropeiro	Espaguete Ao Alho e Óleo	Purê de Abóbora	Festival de Massas	
	Legumes Refogados	Quiche de Queijo e Presunto	Batata Palha	Molhos(Bolonhesa e Branco)	
	<b>Mini Bolinha de Queijo</b>	<b>Batata Palito</b>	<b>Mini Pizza</b>	<b>Mini Coxinha</b>	
<b>Prato Principal</b>	Espetinho Misto com Cebola e Pimentão	Almôndegas de Carne	Estrogonofe de Frango	Empadão de Carne com Catupiry	
<b>Opção</b>	Toscana acebolada	Filé de Frango Grelhado com Cenoura	Bife Acebolado	Coxa e Sobrecoxa Ensopada	

**\*Cardápio Sujeito a alterações!**



## CARDÁPIO DE ALMOÇO – ANCHIETA PITUBA



<b>Semana II: de 14 a 18 de Outubro 2024</b>					
	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
<b>Buffet de Saladas</b>	Alface + Tomate + Vinagrete + Folha + Legume Cru + Legume Cozido + Fruta + Molho				
<b>Arroz (02 tipos)</b>	NÃO HAVERÁ AULA	NÃO HAVERÁ AULA	Branco Integral	Branco Integral c/Milho	CONSULTE AS OPÇÕES DO DIA
<b>Feijão</b>			Carioquinha	Preto com Vagem	
<b>Farofa</b>			Farofa de Cebola	Farofa	
<b>Guarnição</b>			Purê de Banana da Terra	Abacaxi e Banana Assados	
			Legumes Cozidos	Ovos Mexidos	
<b>Prato Principal</b>			Peixe a Gomes de Sá	Lasanha de Queijo e Presunto	
<b>Opção</b>			Carne de Panela	Isca de Frango Grelhada	

**\*Cardápio Sujeito a alterações!**



## CARDÁPIO DE ALMOÇO – ANCHIETA PITUBA



### Semana III: de 21 a 25 de Outubro 2024

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>Buffet de Saladas</b>	Alface + Tomate + Vinagrete + Folha + Legume Cru + Legume Cozido + Fruta + Molho				
<b>Arroz (02 tipos)</b>	Branco Integral c/Lentilha	Branco Integral	Branco Integral c/Legumes	Branco Integral	<b>CONSULTE AS OPÇÕES DO DIA</b>
<b>Feijão</b>	Preto com Cenoura	Carioquinha	Preto	Carioquinha	
<b>Farofa</b>	Farofa de Lentilha	Farofa	Farofa de Passas	Farofa de Alho	
<b>Guarnição</b>	Purê de Batata	Espaguete Ao Alho e Óleo	Repolho A Alho e Óleo	Couve Refogada	
	Abóbora Refogada com Banana da Terra	Batatas Coradas	Omelete de Legumes	Brócolis e Cenoura Refogados	
<b>Prato Principal</b>	Fricassé De Carne	Frango a Parmegiana	Quiabada	Feijoada	
<b>Opção</b>	Filé de Frango Acebolado	Isca de Carne com Molho Barbecue	Coxa e Sobrecoxa Assada com Alecrim	Filé de Frango Grelhado	

**\*Cardápio Sujeito a alterações**



## CARDÁPIO DE ALMOÇO – ANCHIETA PITUBA



### Semana IV: de 28 a 01 de 2024 Novembro

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>Buffet de Saladas</b>	Alface + Tomate + Vinagrete + Folha + Legume Cru + Legume Cozido + Fruta + Molho				
<b>Arroz (02 tipos)</b>	Branco Integral a Grega	Branco Integral	Branco Integral c/Brócolis	Branco Integral	<b>CONSULTE AS OPÇÕES DO DIA</b>
<b>Feijão</b>	Preto	Carioquinha	Preto com Beterraba	Carioquinha	
<b>Farofa</b>	Farofa de Lentilha	Farofa	Farofa de Passas	Farofa de Dênde	
<b>Guarnição</b>	Legumes Sauthé	Batata Palha	Penne Ao Alho e Óleo	Vatapá	
	Purê de Abóbora	Rocambole de Ricota c/ Legumes	Molho Branco	Caruru	
<b>Prato Principal</b>	Lasanha a Bolonhesa	Estrogonofe de Carne	Bolinho de Peixe	Xinxim Frango	
<b>Opção</b>	Filé de Frango acebolado	Coxa e Sobrecoxa Assada	Bife de Carne com Molho Madeira	Tiras de Carne Grelhada com Legumes	

**\*Cardápio Sujeito a alterações**