



# CARDÁPIO DE ALMOÇO ANCHIETINHA BELA VISTA



Semana I: de 07 a 11 de outubro de 2024

## SEMANA DA CRIANÇA - RECEITA DAS FAMÍLIAS

ITENS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Salada Crua	Mix de Alface/ Vinagrete	Mix de Alface/ Tomate Fatiado	Mix de Alface/ Vinagrete	Mix de Alface/ Tomate em Tiras	Mix de Alface/ Vinagrete
Salada Cozida	Brócolis Alho e Óleo	Ovos Cozidos	Legumes Cozidos	Banana da Terra Assada	Cenoura Cozida
Arroz	Branco do Papai de <b>Giovana Possato (5º)</b> <b>e Isadora Possato (1º)</b>	Branco Integral c/Cenoura	Branco Integral c/Couve	Branco	Branco Integral c/Milho
Feijão	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto
Guarnição	Massa Espaguete Alho e Óleo	Quibe de Forno Especial de <b>Davi Uzeda G4</b>	Batata Palito Assada	Massa Parafuso Alho e Óleo c/Molho Branco (à parte)	Tropeiro
Prato Principal	Nuggets Caseiro de Frango c/Molho de Tomate	Peixe Assado c/Brócolis	Cubos de Carne do Sol Acebolada	Coxa e Sobrecoxa de Frango Assado	Espetinhos Carne/Frango
Opção Grelhada	Cubos de Carne Grelhada c/Batatas	Cubos de Frango Acebolado	Isca de Frango Grelhado c/Quiabo	Isca de Carne Grelhada c/Cenoura	Toscana Assada

**\*Cardápio Sujeito a alterações!**



# CARDÁPIO DE ALMOÇO ANCHIETINHA BELA VISTA



Semana II: de 14 a 18 de outubro de 2024					
ITENS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Salada Crua	SEM AULA	SEM AULA	Mix de Alface/ Tomate Fatiado	Mix de Alface/ Vinagrete	Mix de Alface/ Tomate em Tiras
Salada Cozida			Brócolis Alho e Óleo	Cenoura Refogada	Ovos Cozidos c/Molho Rosé
Arroz			Branco Integral c/Cenoura	Branco	Branco Integral c/Brócolis
Feijão			Preto	Carioquinha	Preto
Guarnição			Purê de Batatas	Massa Espaguete Alho e Óleo	Farofa de Cebola
Prato Principal			Calzone de Frango c/Queijo	Panqueca de Carne c/Molho de Tomate	Lasanha de Queijo Especial
Opção Grelhada			Isca de Carne Grelhada c/Milho	Isca de Frango Grelhado c/Brócolis	Cubos de Frango Grelhado c/Cenoura

**\*Cardápio Sujeito a alterações!**



# CARDÁPIO DE ALMOÇO ANCHIETINHA BELA VISTA



## Semana III: de 21 a 25 de outubro de 2024

ITENS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>Salada Crua</b>	Mix de Alface/ Tomate em Tiras	Mix de Alface/ Vinagrete	Mix de Alface/ Tomate Fatiado	Mix de Alface/ Vinagrete	Mix de Alface/ Tomate em Tiras
<b>Salada Cozida</b>	Cenoura Cozida	Legumes Cozidos	Beterraba Cozida c/Laranja	Brócolis Alho e Óleo	Milho Verde
<b>Arroz</b>	Branco	Branco Integral c/Cenoura	Branco	Branco Integral c/Ervilha	Branco Integral c/Brócolis
<b>Feijão</b>	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto
<b>Guarnição</b>	Massa Penne Alho e Óleo	Batata Corada c/Páprica Defumada	Massa Espaguete Alho e Óleo	Farofa de Cebola	Pirão/Legumes do Cozido
<b>Prato Principal</b>	Estrogonofe de Carne c/Batata Palha	Lasanha de Frango	Almondegas de Carne c/Molho de Tomate	Coxa e Sobrecoxa de Frango Ensopado c/Batatas	Cozido (Carnes)
<b>Opção Grelhada</b>	Isca de Frango Grelhado c/Brócolis	Cubos de Carne Acebolada	Isca de Frango Grelhado c/Cenoura	Isca de Carne Grelhada c/Quiabo	Cubos de Frango Grelhado c/Vagem

**\*Cardápio Sujeito a alterações!**



# CARDÁPIO DE ALMOÇO ANCHIETINHA BELA VISTA



<b>Semana IV: de 28 de outubro a 01 de novembro de 2024 – SEMANA DO HALLOWEEN</b>					
	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
<b>Salada Crua</b>	Mix de Alface / Vinagrete	Mix de Alface/ Tomate em Rodela	Mix de Alface/ Tomate em Tiras	Mix de Alface/ Vinagrete	Mix de Alface/ Tomate em Rodela
<b>Salada Cozida</b>	Brócolis Alho e Óleo	Banana da Terra Assada	Legumes Cozidos	<b>Saladas Decoradas do Halloween</b>	Couve Alho e Óleo
<b>Arroz</b>	Branco Integral c/Cenoura	Branco Integral c/Chimichurri	Branco	Branco Integral c/Milho	Branco Integral c/Cenoura
<b>Feijão</b>	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha
<b>Guarnição</b>	Ovos Mexidos	Cenoura e Brócolis Sauté	Massa Espaguete Alho e Óleo	Purê de Batatas	Farofa de Cebola
<b>Prato Principal</b>	Lasanha à Bolonhesa	Estrogonofe de Frango c/Batata Palha	Carne Moída Refogada	Panqueca de Frango c/Molho de Tomate	Feijoada de Feijão Preto
<b>Opção Grelhada</b>	Isca de Frango Acebolado	Cubos de Carne Grelhada c/Abóbora	Isca de Frango Grelhado c/Quiabo	Isca de Carne Grelhada c/Brócolis	Cubos de Frango Grelhado c/Vagem

**\*Cardápio Sujeito a alterações!**



# CARDÁPIO DE LANCHE FUNDAMENTAL E INFANTIL



## ANCHIÉTINHA BELA VISTA

### Semana I: de 07 a 11 de outubro de 2024

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Mini Pastel de Forno de Frango	Sequillo de Coco + Granola	Pão de Leite c/Queijo Mussarela	Bolo Caseiro Mesclado	Pizza de Assadeira c/Queijo e Orégano
Suco (200 ml)	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta	logurte de Morango <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta	logurte de Morango <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta

### Semana II: de 14 a 18 de outubro de 2024

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	SEM AULA	SEM AULA	Pipoca Caseira Salgada	Mini Enroladinho Misto	Mini Bolo de Pote de Casadinho
Suco (200 ml)			logurte de Morango <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta	Yakult <b>Opção:</b> Fruta

### Semana III: de 21 a 25 de outubro de 2024

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Mini Bauru De Misto	Bolo Caseiro Formigueiro	Cookie Caseiro de Aveia e Granola	Sanduíche Natural de Frango	Calzone de Frango c/Queijo
Suco (200 ml)	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta	Yakult <b>Opção:</b> Fruta	logurte de Morango <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta

### Semana IV: de 28 de outubro a 01 de novembro de 2024

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Pão Delícia (s/Recheio)	Pipoca Caseira Salgada	Mini Pastel de Forno de Frango	Sequillo de Goma + Gelatina	Bolo Caseiro de Chocolate
Suco (200 ml)	Yakult <b>Opção:</b> Fruta	logurte de Morango <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta	logurte de Morango <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta

- ❖ Preparações contendo ovo, leite e glúten serão substituídas para crianças cujas famílias indicaram alergia a esses componentes.
- ❖ Cardápio sujeito à alterações.