



CARDÁPIO DE ALMOÇO – ANCHIETA PITUBA



Semana I: de 04 a 08 de Novembro de 2024

| | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|--------------------------|--|---|--|------------------------------|--|
| Buffet de Saladas | Alface + Tomate + Vinagrete + Folha + Legume Cru + Legume Cozido + Fruta + Molho | | | | |
| Arroz (02 tipos) | Branco Integral c/Passas | Branco Integral | Branco Integral c/Ervilhas | Branco Integral | CONSULTE AS OPÇÕES DO DIA |
| Feijão | Preto Cenoura | Carioquinha | Preto Beterraba | Carioquinha | |
| Farofa | Farofa de Ovo | Farofa de Cenoura | Farofa Crocante com Soja | Farofa de Couve | |
| Guarnição | Espaguete Ao Alho e Óleo | Farofa | Purê de Batata | Feijão Tropeiro | |
| | Molho de Tomate | Quibe Vegetariano com Ricota e Cenoura | Repolho Roxo e Branco Ao Alho e Óleo | Torta Cebola | |
| Prato Principal | Fricassé de Frango | Quiabada | Panqueca de Frango | Churrasco(Carne e Frango) | |
| Opção | Bife de Carne Acebolado | Filé de Frango Grelhado | Ensopado de Carne Legumes | Toscana Acebolada | |

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE ALMOÇO – ANCHIETA PITUBA



Semana II: de 11 a 15 de Novembro de 2024

| | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|--------------------------|--|---------------------------------|---------------------------------|-------------------------|--|
| Buffet de Saladas | Alface + Tomate + Vinagrete + Folha + Legume Cru + Legume Cozido + Fruta + Molho | | | | |
| Arroz (02 tipos) | Branco Integral | Branco Integral c/Chimichurri | Branco Integral | Branco Integral c/Milho | FERIADO DA PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA |
| Feijão | Carioquinha | Preto com Couve Folha | Carioquinha | Preto com Vagem | |
| Farofa | Farofa | Farofa de Vagem | Farofa de Cebola | Farofa de Brócolis | |
| Guarnição | Batata Palha | Abacaxi e Banana Assados | Purê de Abóbora | Pirão do Cozido | |
| | Quiche de Queijo Presunto | Brócolis e Couve Flor Refogados | Parafuso Ao Alho e Óleo | Verduras do Cozido | |
| Prato Principal | Estrogonofe de Frango | Lasanha a Bolonhesa | Peixe a Milanesa | Carnes do Cozido | |
| Opção | Carne de Panela | Coxa e Sobrecoxa Ensopada | Bife Carne Grelhada com Legumes | Filé de Frango Grelhado | |

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE ALMOÇO – ANCHIETA PITUBA



Semana III: 18 de 22 de Novembro de 2024

| | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|--------------------------|--|----------------------------|---|-------------------------|----------------------------------|
| Buffet de Saladas | Alface + Tomate + Vinagrete + Folha + Legume Cru + Legume Cozido + Fruta + Molho | | | | |
| Arroz (02 tipos) | Branco Integral c/Lentilha | Branco Integral | FERIADO DIA DA CONSCIÊNCIA NEGRA | Branco Integral | CONSULTE AS OPÇÕES DO DIA |
| Feijão | Preto com Cenoura | Carioquinha | | Carioquinha | |
| Farofa | Farofa de Lentilha | Farofa | | Farofa de Alho | |
| Guarnição | Purê de Batata Doce | Espaguete Ao Alho e Óleo | | Yakissoba de Legumes | |
| | Legumes Sauthé | Molho Branco | | Bolinho de Arroz | |
| Prato Principal | Rocambole de Arroz e Carne | Frango a Parmegiana | | Frango Xadrez | |
| Opção | Coxa e Sobrecoxa Assada | Tiras de Carne com Legumes | | Bife de Carne Acebolada | |

***Cardápio Sujeito a alterações**



CARDÁPIO DE ALMOÇO – ANCHIETA PITUBA



Semana IV: 25 de 29 de Novembro de 2024

| | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA THANKSGIVING | SEXTA |
|--------------------------|--|---|-----------------------------|-------------------------------|----------------------------------|
| Buffet de Saladas | Alface + Tomate + Vinagrete + Folha + Legume Cru + Legume Cozido + Fruta + Molho | | | | |
| Arroz (02 tipos) | Branco Integral c/ Brócolis | Branco Integral | Branco Integral c/Brócolis | Branco Integral a Grega | CONSULTE AS OPÇÕES DO DIA |
| Feijão | Preto | Carioquinha | Preto com Beterraba | Carioquinha | |
| Farofa | Farofa de Lentilha | Farofa | Farofa de Banana | Farofa de Passas | |
| Guarnição | Espaguete Ao Alho e Óleo | Omelete Legumes | Macarrão de Forno de Queijo | Panqueca de Queijo e Presunto | |
| | Batata Palito Assada | Quiabada Natural | Couve Refogada | Purê de Batata | |
| Prato Principal | Almôndegas de Carne | Torta de Tapioca Cremosa de Frango e Queijo | Feijoada | PERU THANKSGIVING | |
| Opção | Filé de Frango acebolado | Peixe Assado com Molho Limão | Filé de Frango Grelhado | Tiras de Carne Grelhada | |

***Cardápio Sujeito a alterações**