



CARDÁPIO DE ALMOÇO ANCHIETINHA BELA VISTA



Semana I: de 04 a 08 de novembro de 2024

ITENS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Salada Crua	Mix de Alface/ Vinagrete	Mix de Alface/ Tomate Fatiado	Mix de Alface/ Vinagrete	Mix de Alface/ Tomate em Tiras	Mix de Alface/ Vinagrete
Salada Cozida	Maionese de Batata	Seleta de Legumes	Ovos Cozidos c/molho Rosé	Brócolis Alho e Óleo	Massa Parafuso Alho e Óleo
Arroz	Branco Integral c/Cenoura	Branco Integral c/Couve	Branco Integral c/Milho	Branco Integral c/Seleta	Branco Integral c/Brócolis
Feijão	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha
Guarnição	Massa Espaguete Alho e Óleo	Farofa de Cebola	Purê de Batatas	Banana da Terra Assada	Pirão do Ensopado
Prato Principal	Almondegas de Carne c/Molho de Tomate	Lasanha de Frango	Isca de Carne do Sol Acebolada	Calzone de Frango c/Queijo	Ensopado de Carne c/Legumes
Opção Grelhada	Isca de Frango Grelhado c/Brócolis	Isca de Carne Grelhada c/Cenoura	Cubos de Frango na Chapa c/Cebola	Isca de Carne Grelhada c/Quiabo	Isca de Frango Grelhado c/Batata

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE ALMOÇO ANCHIETINHA BELA VISTA



Semana II: de 11 a 15 de novembro de 2024

ITENS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Salada Crua	Mix de Alface/ Vinagrete	Mix de Alface/ Tomate em Tiras	Mix de Alface/ Tomate Fatiado	Mix de Alface/ Vinagrete	Feriado Proclamação da República
Salada Cozida	Brócolis Alho e Óleo	Cenoura e Chuchu Refogadas	Beterraba Cozida	Banana da terra Assada	
Arroz	Branco Integral c/Cenoura	Branco	Branco Integral c/Brócolis	Branco	
Feijão	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha	
Guarnição	Batata Corada c/Páprica Defumada	Massa Parafuso Alho e Óleo	Purê de Batatas	Lámen c/Molho Teriyaki c/Legumes	
Prato Principal	Coxa e Sobrecoxa de Frango Assado	Estrogonofe de Carne c/Batata Palha	Filé de Frango à Parmegiana	Isca de Carne ao Molho de Tomate	
Opção Grelhada	Cubos de Carne Grelhada c/Vagem	Isca de Frango Acebolado	Cubos de Carne Grelhada c/Cenoura	Cubo de Frango Grelhado c/Batatas	

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE ALMOÇO ANCHIETINHA BELA VISTA



Semana III: de 18 a 22 de novembro de 2024 – SEMANA DA CONSCIENCIA NEGRA					
ITENS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Salada Crua	Mix de Alface/ Tomate em Tiras	Mix de Alface/ Vinagrete	Feriado Consciência Negra	Mix de Alface/ Vinagrete	Mix de Alface/ Tomate em Tiras
Salada Cozida	Ovos Cozidos	Seleta de Legumes		Banana da Terra Assada	Brócolis Alho e Óleo
Arroz	Branco Integral c/Brócolis	Branco		Branco Integral c/Salsa	Branco
Feijão	Preto	Carioquinha		Preto	Carioquinha
Guarnição	Farofa de Cebola	Massa Espaguete Alho e Óleo c/Molho de Tomate (à parte)		Vatapá/ Caruru/ Farofa de Cebola	Massa Parafuso Alho e Óleo
Prato Principal	Lasanha de Queijo Especial	Carne Moída Refogada		Peixe Assado ao Molho de Moqueca	Coxa e Sobrecoxa de Frango Ensopado c/Batatas
Opção Grelhada	Cubos de Carne Grelhada c/Legumes	Isca de Frango Grelhado c/Brócolis		Isca de Frango Grelhado c/Batatas	Isca de Carne Acebolada

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE ALMOÇO ANCHIETINHA BELA VISTA



Semana IV: de 25 a 29 de novembro de 2024 – **THANKSGIVING**

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA Ação de Graças	SEXTA
Salada Crua	Mix de Alface/ Vinagrete	Mix de Alface/ Tomate em Rodela	Mix de Alface/ Vinagrete	Mix de Alface/ Vinagrete	Mix de Alface/ Tomate em Tiras
Salada Cozida	Milho Verde	Cenoura e Brócolis	Beterraba em Cubos c/Laranja	Salpicão de Legumes	Cenoura Sauté
Arroz	Branco Integral c/Brócolis	Branco	Branco Integral c/Couve	Branco Integral à Grega	Branco Integral c/Milho
Feijão	Carioquinha	Carioquinha	Carioquinha	Preto	Carioquinha
Guarnição	Batata Corada c/Páprica Defumada	Massa Espaguete Alho e Óleo	Farofa de Cebola	Macarrão de Forno de Queijo Especial	Purê de Batatas
Prato Principal	Nuggets Caseiro de Frango c/Molho de Tomate	Estrogonofe de Carne c/Batata Palha	Feijoada Carioca (Feijão Preto)	Peru Decorado	Panqueca de Carne c/Molho de Tomate
Opção Grelhada	Isca de Carne Grelhada c/Vagem	Cubos de Frango Grelhado c/Quiabo	Isca de Frango Grelhado c/Cenoura	Isca de Carne Grelhada c/Molho Madeira	Cubos de Frango Grelhado c/Brócolis

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE LANCHE FUNDAMENTAL E INFANTIL



ANCHIÉTINHA BELA VISTA

Semana I: de 04 a 08 de novembro de 2024

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Pão Delícia (s/Recheio)	Mini Bauru Misto	Sanduíche Natural de Frango	Pipoca Caseira Salgada	Bolo Caseiro Mesclado
Suco (200 ml)	Yakult Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta	logurte de Morango Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta

Semana II: de 11 a 15 de novembro de 2024

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Sequillo de Coco + Granola	Bolo Caseiro de Formigueiro	Calzone de Frango c/Queijo	Mini Pastel de Forno de Frango	Feriado Proclamação da República
Suco (200 ml)	logurte de Morango Opção: Fruta	Yakult Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta	

Semana III: de 18 a 22 de novembro de 2024

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Mini Enroladinho Misto	Pizza de Assadeira de Queijo c/Orégano	Feriado Consciência Negra	Bolo Caseiro de Laranja	Batata Palito Assada c/Queijo Ralado
Suco (200 ml)	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta		logurte de Morango Opção: Fruta	Yakult Opção: Fruta

Semana IV: de 25 a 29 de novembro de 2024 – SEMANA DE AÇÃO DE GRAÇAS - THANKSGIVING

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Pipoca Caseira Salgada	Pão de Leite c/Requeijão	Cookie Caseiro de Baunilha	Mini Bolo de Pote c/Frutas Frescas	Mini Pastel de Forno de Frango
Suco (200 ml)	logurte de Morango Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta	Yakult Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta

Preparações contendo ovo, leite e glúten serão substituídas para crianças cujas famílias indicaram alergia a esses componentes. Cardápio sujeito à alterações.