



## CARDÁPIO DE ALMOÇO – ANCHIETA PITUBA



### Semana I: de 03 a 07 de Fevereiro de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>Buffet de Saladas</b>	Alface + Tomate + Vinagrete + Folha + Legume Cru + Legume Cozido + Fruta + Molho				
<b>Arroz (02 tipos)</b>	Branco Integral c/Passas	Branco Integral	Branco Integral c/Ervilhas	Branco Integral	<b>CONSULTE AS OPÇÕES DO DIA</b>
<b>Feijão</b>	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha	
<b>Farofa</b>	Farofa de Ovo	Farofa de Vagem	Farofa Crocante com Soja	Farofa de Couve	
<b>Guarnição</b>	Abacaxi e Banana Assados	Batata Palha	Espaguete Ao Alho e Óleo	Purê de Batata Doce	
	Brócolis Refogados	Quibe Vegetariano com Ricota e Cenoura	Molho Branco	Gratinado de Legumes	
<b>Prato Principal</b>	Lasanha a Bolonhesa	Estrogonofe de Frango	Panqueca de Carne	Rocambole de Batata e Frango	
<b>Opção</b>	Filé de Frango com Vagem	Bife de Carne Acebolado	Coxa e Sobrecoxa de Frango Assada	Ensopado de Carne	

**\*Cardápio Sujeito a alterações!**



## CARDÁPIO DE ALMOÇO – ANCHIETA PITUBA



### Semana II: de 10 a 14 de fevereiro de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>Buffet de Saladas</b>	Alface + Tomate + Vinagrete + Folha + Legume Cru + Legume Cozido + Fruta + Molho				
<b>Arroz (02 tipos)</b>	Branco Integral	Branco Integral c/Chimichurri	Branco Integral	Branco Integral c/Milho	<b>CONSULTE AS OPÇÕES DO DIA</b>
<b>Feijão</b>	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto	
<b>Farofa</b>	Farofa	Farofa de Vagem	Farofa de Cebola	Farofa de Brócolis	
<b>Guarnição</b>	Penne Ao Alho e Óleo	Purê de Batata	Torta Bauru de Queijo e Presunto	Espaguete Ao Alho e Óleo	
	Repolho Branco e Roxo Refogados	Legumes Sauté	Brócolis e Couve Flor Sauté	Molho Branco	
<b>Prato Principal</b>	Fricassé de Frango	Empadão de Carne com Catupiry	Peixe Assado com Molho de Limão	Almôndegas de Carne	
<b>Opção</b>	Bife de Carne Ao Molho Madeira	Filé de Frango Acebolado	Carne de Panela	Coxa e Sobrecoxa Assada	

**\*Cardápio Sujeito a alterações!**



## CARDÁPIO DE ALMOÇO – ANCHIETA PITUBA



### Semana III: 17 de 21 de Fevereiro de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>Buffet de Saladas</b>	Alface + Tomate + Vinagrete + Folha + Legume Cru + Legume Cozido + Fruta + Molho				
<b>Arroz (02 tipos)</b>	Branco Integral c/Lentilha	Branco Integral	Branco Integral c/Lentilha	Branco Integral	<b>CONSULTE AS OPÇÕES DO DIA</b>
<b>Feijão</b>	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha	
<b>Farofa</b>	Farofa de Lentilha	Farofa	Farofa de Couve	Farofa de Alho	
<b>Guarnição</b>	Batata Palha	Bolinho de Arroz	Massa Espaguete Ao Alho e Óleo	Pirão do Cozido	
	Quiche Legumes com Queijo	Yakissoba de Legumes	Purê de Abóbora	Verduras do Cozido	
<b>Prato Principal</b>	Estrogonofe de Carne	Frango Xadrez	Torta Crepe de Carne	Carnes do Cozido	
<b>Opção</b>	Filé de Frango Grelhado com Tomate Cereja	Bife de Carne Acebolada	Coxa e Sobrecoxa Ensopada	Filé de Frango Grelhado	

**\*Cardápio Sujeito a alterações**



## CARDÁPIO DE ALMOÇO – ANCHIETA PITUBA



### Semana IV: 24 de 28 de Fevereiro de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>Buffet de Saladas</b>	Alface + Tomate + Vinagrete + Folha + Legume Cru + Legume Cozido + Fruta + Molho				
<b>Arroz (02 tipos)</b>	Branco Integral c/ Brócolis	Branco Integral	Branco Integral c/Brócolis	Branco Integral a Grega	CONSULTE AS OPÇÕES DO DIA
<b>Feijão</b>	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha	
<b>Farofa</b>	Farofa de Lentilha	Farofa de Cenoura	Farofa	Farofa de Passas	
<b>Guarnição</b>	Massa Espaguete Ao Alho e Óleo	Purê de Batata	Ovos Mexidos	Massa Penne Ao Alho e Óleo	
	Molho Branco	Torta De Cebola	Legumes Sauthé	Purê de Batata	
<b>Prato Principal</b>	Filé de Frango a Milanesa	Quiabada	Lasanha de Queijo e Presunto	Panqueca de Frango	
<b>Opção</b>	Tiras de Carne com Cenoura	Coxa e Sobrecoxa Assada	Filé de Frango Grelhado	Carne de Panela	

**\*Cardápio Sujeito a alterações**