



# CARDÁPIO DE ALMOÇO ANCHIETINHA AQUARIUS



## Semana I: de 03 a 07 de fevereiro de 2025

ITENS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>Salada Crua</b>	Mix de Alface/ Vinagrete	Mix de Alface/ Tomate em Rodela	Mix de Alface/ Vinagrete	Mix de Alface/ Tomate em Tiras	Mix de Alface/ Vinagrete
<b>Salada Cozida</b>	Couve c/Repolho Refogado	Seleta de Legumes	Ovos Cozidos c/Molho Rosé	Brócolis Alho e Óleo	Cenoura Cozida
<b>Arroz</b>	Branco Integral c/Cenoura	Branco	Branco Integral c/Milho	Branco	Branco Integral c/Brócolis
<b>Feijão</b>	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha
<b>Guarnição</b>	Purê de Batatas	Massa Espaguete Alho e Óleo c/Molho de Tomate (à parte)	Farofa de Cebola	Massa Parafuso Alho e Óleo	Batata Palito Assada
<b>Prato Principal</b>	Coxa e Sobrecoxa de Frango Assado	Carne Moída Refogada	Lasanha de Frango	Estrogonofe de Carne c/Batata Palha	Panqueca de Frango c/Molho de Tomate
<b>Opção Grelhada</b>	Isca de Carne Grelhada c/Banana	Filé de Frango Grelhado c/Brócolis	Isca de Carne Grelhada c/Vagem	Tiras de Frango Grelhado c/Cenoura	Bife de Carne Acebolada

**\*Cardápio Sujeito a alterações!**



# CARDÁPIO DE ALMOÇO ANCHIETINHA AQUARIUS



## Semana II: de 10 a 14 de fevereiro de 2025

ITENS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>Salada Crua</b>	Mix de Alface/ Vinagrete	Mix de Alface/ Tomate em Tiras	Mix de Alface/ Fradinho à Vinagrete	Mix de Alface/ Tomate em Rodelas	Mix de Alface/ Tomate em Tiras
<b>Salada Cozida</b>	Beterraba c/Laranja	Milho Verde	Brócolis Alho e Óleo	Couve Alho e Óleo	Banana da Terra Assada
<b>Arroz</b>	Branco	Branco Integral c/Brócolis	Branco Integral c/Cenoura	Branco	Branco Integral c/Couve
<b>Feijão</b>	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto
<b>Guarnição</b>	Massa Espaguete Alho e Óleo	Legumes Sauté	Purê de Banana da Terra	Massa Parafuso Alho e Óleo	Feijão Tropeiro
<b>Prato Principal</b>	Almondegas de Carne c/Molho de Tomate	Fricassé de Frango c/Batata Palha	Filé de Peixe Assado c/Molho de Tomate	Coxa e Sobrecoxa de Frango Ensopado c/Batatas	Escondidinho de Aipim c/Carne do Sol
<b>Opção Grelhada</b>	Filé de Frango Grelhado c/Brócolis	Bife de Carne Acebolada	Cubos de Frango na Chapa c/Cebola	Isca de Carne Grelhada c/Cenoura	Filé de Frango Grelhado c/Brócolis

**\*Cardápio Sujeito a alterações!**



# CARDÁPIO DE ALMOÇO ANCHIETINHA AQUARIUS



## Semana III: de 17 a 21 de fevereiro de 2025

	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
<b>Salada Crua</b>	Mix de Alface/ Tomate em Tiras	Mix de Alface/ Vinagrete	Mix de Alface/ Tomate em Rodelas	Mix de Alface/ Pepino à Vinagrete	Mix de Alface/ Tomate em Tiras
<b>Salada Cozida</b>	Ovos Cozidos	Cubos de Batata Assada	Salpicão de Legumes	Abóbora Refogada	Brócolis Alho e Óleo
<b>Arroz</b>	Branco Integral c/Cenoura	Branco	Branco Integral c/Brócolis	Branco	Branco Integral c/Milho
<b>Feijão</b>	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha
<b>Guarnição</b>	Farofa de Cebola	Massa Parafuso Alho e Óleo c/Molho de Tomate (à parte)	Purê de Batatas	Massa Parafuso Alho e Óleo	Pirão/ Legumes do Cozido
<b>Prato Principal</b>	Lasanha à Bolonhesa	Nuggets de Frango Caseiro de Forno	Lombo Fatiado ao Molho	Estrogonofe de Frango c/Batata Palha	Cozido (Carnes)
<b>Opção Grelhada</b>	Filé de Frango Grelhado c/Brócolis	Tiras de Carne Acebolada	Isca de Frango Grelhado c/Cenoura	Bife de Carne Grelhada c/Brócolis	Isca de Frango Grelhado c/Vagem

**\*Cardápio Sujeito a alterações!**



# CARDÁPIO DE ALMOÇO ANCHIETINHA AQUARIUS



<b>Semana IV: de 24 a 28 de fevereiro de 2025</b>					
	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
<b>Salada Crua</b>	Mix de Alface/ Vinagrete	Mix de Alface/ Tomate em Tiras	Mix de Alface/ Vinagrete	Alface Crespa/ Tomate Cereja	Mix de Alface/ Grão de Bico à Vinagrete
<b>Salada Cozida</b>	Legumes Cozidos	Cenoura Refogada c/Milho	Couve Refogado c/Laranja	Maionese de Batata c/Atum	Ovos de Codorna e Tomate Cereja c/Molho Italiano
<b>Arroz</b>	Branco Integral c/Brócolis	Branco	Branco Integral c/Cenoura	Branco	Branco Integral c/Ervilhas
<b>Feijão</b>	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha
<b>Guarnição</b>	Batata Corada c/Páprica Defumada	Massa Penne Alho e Óleo ]c/Molho Branco (à parte)	Farofa de Banana	Massa Espaguete <i>Temperada</i>	Vatapá (c/Camarão)
<b>Prato Principal</b>	Bife de Panela ao Molho Madeira	Coxa e Sobrecoxa de Frango Assado	Feijoada c/Feijão Preto	Rocambole de Batata c/Frango e Molho de Tomate	Filé de Peixe Assado ao Molho de Moqueca
<b>Opção Grelhada</b>	Cubos de Frango na Chapa c/Cenoura	Isca de Carne Grelhada c/Brócolis	Filé de Frango Acebolado	Bife de Carne Grelhada c/Cenoura	Isca de Frango Grelhado c/Brócolis

**\*Cardápio Sujeito a alterações!**



# CARDÁPIO DE LANCHE FUNDAMENTAL



## ANCHIÉTINHA AQUARIUS

### Semana I: de 03 a 07 de fevereiro de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Pão Delícia (S/Recheio)	Mini Bauru de Frango	Sanduíche Natural de Frango	Pipoca Caseira Salgada	Bolo Caseiro Mesclado
Suco (200 ml)	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta

### Semana II: de 10 a 14 de fevereiro de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Batata Palito Assada c/Queijo Ralado	Bolo Caseiro de Formigueiro	Pizza de Assadeira de Queijo c/Orégano	Mini Pastel de Forno de Carne	Sanduíche de Queijo
Suco (200 ml)	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta

### Semana III: de 17 a 21 de fevereiro de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Mini Enroladinho de Frango	Pão de leite c/Requeijão	Sanduíche Natural de Atum	Bolo Caseiro de Laranja	Pão de Queijo (Coquetel)
Suco (200 ml)	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta

### Semana IV: de 24 a 28 de fevereiro de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Pipoca Caseira Salgada	Pizza de Assadeira de Queijo c/Orégano	Bolo Caseiro de Chocolate	Batata Palito Assada c/Queijo Ralado	Mini Pastel de Forno de Frango
Suco (200 ml)	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta

Preparações contendo ovo, leite e glúten serão substituídas para crianças cujas famílias indicaram alergia a esses componentes. Cardápio sujeito à alterações



## CARDÁPIO DE LANCHE INFANTIL ANCHIETINHA AQUARIUS



### Semana I: de 03 a 07 de fevereiro de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Pão Delícia (S/Recheio)	Banana da Terra Assada	Sanduíche Natural de Frango	Sequilha de Coco + Ovo de Codorna	Bolo Caseiro Mesclado
Suco (200 ml)	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta

### Semana II: de 10 a 14 de fevereiro de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Batata Palito Assada c/Queijo Ralado	Bolo Caseiro de Formigueiro	Pizza de Assadeira de Queijo c/Orégano	Chips de Banana da Terra + Gelatina	Sanduíche de Queijo
Suco (200 ml)	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta

### Semana III: de 17 a 21 de fevereiro de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Mini Enroladinho De Frango	Pão de leite c/Requeijão	Sequilha de Coco + Gelatina	Bolo Caseiro de Laranja	Pão de Queijo (Coquetel)
Suco (200 ml)	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta

### Semana IV: de 24 a 28 de fevereiro de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Sequilha de Goma + Ovo de Codorna	Pizza de Assadeira de Queijo c/Orégano	Bolo Caseiro de Chocolate	Batata Palito Assada c/Queijo Ralado	Mini Pastel de Forno de Frango
Suco (200 ml)	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta

Preparações contendo ovo, leite e glúten serão substituídas para crianças cujas famílias indicaram alergia a esses componentes. Cardápio sujeito à alterações