



CARDÁPIO DE ALMOÇO ANCHIETINHA BELA VISTA



Semana I: de 03 a 07 de fevereiro de 2025

ITENS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Salada Crua	Mix de Alface/ Vinagrete	Mix de Alface/ Tomate Fatiado	Mix de Alface/ Vinagrete	Mix de Alface/ Tomate em Tiras	Mix de Alface/ Vinagrete
Salada Cozida	Brócolis Alho e Óleo	Seleta de Legumes	Ovos Cozidos c/Molho Rosé	Brócolis Alho e Óleo	Cenoura Cozida
Arroz	Branco Integral c/Cenoura	Branco	Branco Integral c/Milho	Branco	Branco Integral c/Brócolis
Feijão	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha
Guarnição	Purê de Batatas	Massa Espaguete Alho e Óleo	Farofa de Cebola	Massa Parafuso Alho e Óleo	Banana da Terra Assada
Prato Principal	Coxa e Sobrecoxa de Frango Assado	Carne Moída Refogada	Lasanha de Frango	Estrogonofe de Carne c/Batata Palha	Panqueca de Frango c/Molho de Tomate
Opção Grelhada	Isca de Carne Grelhada c/Banana da Terra	Cubos de Frango Grelhado c/Brócolis	Isca de Carne Grelhada c/Vagem	Tiras de Frango Grelhado c/Cenoura	Isca de Carne Acebolada

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE ALMOÇO ANCHIETINHA BELA VISTA



Semana II: de 10 a 14 de fevereiro de 2025

ITENS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Salada Crua	Mix de Alface/ Vinagrete	Mix de Alface/ Tomate em Tiras	Mix de Alface/ Fradinho à Vinagrete	Mix de Alface/ Tomate em Rodelas	Mix de Alface/ Tomate em Tiras
Salada Cozida	Beterraba c/Laranja	Milho Verde	Brócolis Alho e Óleo	Couve Alho e Óleo	Banana da Terra Assada
Arroz	Branco	Branco Integral c/Brócolis	Branco Integral c/Cenoura	Branco	Branco Integral c/Couve
Feijão	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto
Guarnição	Massa Espaguete Alho e Óleo	Legumes Sauté	Purê de Banana da Terra	Massa Parafuso Alho e Óleo	Feijão Tropeiro
Prato Principal	Almondegas de Carne c/Molho de Tomate	Fricassé de Frango c/Batata Palha	Filé de Peixe Assado c/Molho de Tomate	Coxa e Sobrecoxa de Frango Ensopado c/Batatas	Escondidinho de Aipim c/Carne do Sol
Opção Grelhada	Isca de Frango Grelhado c/Brócolis	Isca de Carne Acebolada	Cubos de Frango na Chapa c/Cebola	Isca de Carne Grelhada c/Cenoura	Isca de Frango Grelhado c/Brócolis

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE ALMOÇO ANCHIETINHA BELA VISTA



Semana III: de 17 a 21 de fevereiro de 2025

ITENS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Salada Crua	Mix de Alface/ Tomate em Tiras	Mix de Alface/ Vinagrete	Mix de Alface/ Tomate em Rodelas	Mix de Alface/ Pepino à Vinagrete	Mix de Alface/ Tomate em Tiras
Salada Cozida	Ovos Cozidos	Cubos de Batata Assada	Salpicão de Legumes	Abóbora Refogada	Brócolis Alho e Óleo
Arroz	Branco Integral c/Cenoura	Branco	Branco Integral c/Brócolis	Branco	Branco Integral c/Milho
Feijão	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha
Guarnição	Farofa de Cebola	Massa Parafuso Alho e Óleo c/Molho de Tomate (à parte)	Purê de Batatas	Massa Parafuso Alho e Óleo	Pirão/ Legumes do Cozido
Prato Principal	Lasanha à Bolonhesa	Nuggets de Frango Caseiro de Forno	Lombo Fatiado ao Molho	Estrogonofe de Frango c/Batata Palha	Cozido (Carnes)
Opção Grelhada	Cubos de Frango Grelhado c/Brócolis	Tiras de Carne Acebolada	Isca de Frango Grelhado c/Cenoura	Cubos de Carne Grelhada c/Brócolis	Isca de Frango Grelhado c/Vagem

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE ALMOÇO ANCHIETINHA BELA VISTA



Semana IV: de 25 a 28 de fevereiro de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Salada Crua	Mix de Alface/ Vinagrete	Mix de Alface/ Tomate em Tiras	Mix de Alface/ Vinagrete	Alface Crespa/ Tomate Cereja	Mix de Alface/ Grão de Bico à Vinagrete
Salada Cozida	Legumes Cozidos	Cenoura Refogada c/Milho	Couve Refogado c/Laranja	Maionese de Batata c/Atum	Ovos de Codorna e Tomate Cereja c/Molho Italiano
Arroz	Branco Integral c/Brócolis	Branco	Branco Integral c/Cenoura	Branco	Branco Integral c/Ervilhas
Feijão	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha
Guarnição	Batata Corada c/Páprica Defumada	Massa Penne Alho e Óleo]c/Molho Branco (à parte)	Farofa de Banana	Massa Espaguete <i>Temperada</i>	Vatapá (c/Camarão)
Prato Principal	Bife de Panela ao Molho Madeira	Coxa e Sobrecoxa de Frango Assado	Feijoada c/Feijão Preto	Rocambole de Batata c/Frango e Molho de Tomate	Filé de Peixe Assado ao Molho de Moqueca
Opção Grelhada	Cubos de Frango na Chapa c/Cenoura	Isca de Carne Grelhada c/Brócolis	Isca de Frango Acebolado	Cubos de Carne Grelhada c/Cenoura	Isca de Frango Grelhado c/Brócolis

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE LANCHE FUNDAMENTAL E INFANTIL



ANCHIETINHA BELA VISTA

Semana I: de 03 a 07 de fevereiro de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Pão Delícia (s/Recheio)	Mini Bauru Misto	Sanduíche Natural de Frango	Pipoca Caseira Salgada	Bolo Caseiro Mesclado
Suco (200 ml)	Suco de Polpa Opção: Fruta	Yakult Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta	logurte de Morango Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta

Semana II: de 10 a 14 de fevereiro de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Batata Palito Assada c/Queijo Ralado	Bolo Caseiro de Formigueiro	Pizza de Assadeira de Queijo c/Orégano	Mini Pastel de Forno de Frango	Sanduíche de Queijo
Suco (200 ml)	logurte de Morango Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta	Yakult Opção: Fruta

Semana III: de 17 a 21 de fevereiro de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Mini Enroladinho Misto	Pão de leite c/Requeijão	Sanduíche Natural de Atum	Bolo Caseiro de Laranja	Pão de Queijo (Coquetel)
Suco (200 ml)	Suco de Polpa Opção: Fruta	Yakult Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta	logurte de Morango Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta

Semana IV: de 24 a 28 de fevereiro de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Pipoca Caseira Salgada	Bolo Caseiro de Chocolate	Pizza de Assadeira de Queijo c/Orégano	Batata Palito Assada c/Queijo Ralado	Mini Pastel de Forno de Frango
Suco (200 ml)	logurte de Morango Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta	Yakult Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta

Preparações contendo ovo, leite e glúten serão substituídas para crianças cujas famílias indicaram alergia a esses componentes. Cardápio sujeito à alterações