



CARDÁPIO DE ALMOÇO – ANCHIETA PITUBA



Semana I: de 05 a 09 de Maio de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Buffet de Saladas	Alface + Tomate + Vinagrete + Folha + Legume Cru + Legume Cozido + Fruta + Molho				
Arroz (02 tipos)	Branco Integral c/ Legumes	Branco Integral c/Passas	Branco Integral	Branco Integral	CONSULTE AS OPÇÕES DO DIA
Feijão	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Carioquinha	
Farofa	Farofa de Cenoura	Farofa de Cebola	Farofa com Couve	Farofa	
Guarnição	Legumes Sauté	Massa Espaguete Ao Alho e Óleo	Brócolis Gratinado	Couve Refogada	
	Purê de Batata	Molho de Tomate	Legumes Cozidos	Banana Assada	
Prato Principal	Fricassé de Frango	Escondidinho de Batata e Carne	Panqueca de Frango	Feijoada	
Opção	Bife de Carne com Molho Madeira	Coxa e Sobrecoxa Ensopada	Bife de Carne Acebolada	Coxa e Sobrecoxa Assada	

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE ALMOÇO – ANCHIETA PITUBA



Semana II: de 12 a 16 de Maio 2025					
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Buffet de Saladas	Alface + Tomate + Vinagrete + Folha + Legume Cru + Legume Cozido + Fruta + Molho				
Arroz (02 tipos)	Branco Integral c/Lentilha	Branco Integral c/Chimichurri	Branco Integral c/Milho	Branco Integral	CONSULTE AS OPÇÕES DO DIA
Feijão	Carioquinha	Preto	Preto	Carioquinha	
Farofa	Farofa de Cenoura	Farofa de Vagem	Farofa de Lentilha	Farofa de Dendê	
Guarnição	Batata Palha	Purê de Abóbora	Repolho Branco e Roxo Refogados	Feijão Fradinho/Banana Assada	
	Massa Espaguete Ao alho e Óleo	Legumes Sauté	Banana Assada	Vatapá/Caruru	
Prato Principal	Estrogonofe de Carne	Torta de Peixe	Lasanha a Bolonhesa	Xinxim de Frango	
Opção	Coxa e Sobrecoxa Assada	Bife de Carne com Molho Madeira	Filé de Frango Grelhado	Tiras de Carne com Legumes	

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE ALMOÇO – ANCHIETA PITUBA



Semana III: 19 a 23 de Maio de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Buffet de Saladas	Alface + Tomate + Vinagrete + Folha + Legume Cru + Legume Cozido + Fruta + Molho				
Arroz (02 tipos)	Branco Integral c/ Passas	Branco Integral c/Ervilha	Branco Integral c/Lentilha	Branco Integral c/ Milho	CONSULTE AS OPÇÕES DO DIA
Feijão	Carioquinha	Carioquinha	Preto	Carioquinha	
Farofa	Farofa Crocante de Soja	Farofa de Cebola	Farofa de Couve	Farofa de Alho	
Guarnição	Massa Espaguete Ao Alho e Óleo	Legumes Cozidos	Massa Parafuso Ao Alho e Óleo	Pirão do Cozido	
	Batata Assada	Abacaxi Assado	Molho Branco	Verduras do Cozido	
Prato Principal	Almôndegas de Carne	Rocambole de Batata e Frango	Quiche de Carne com Catupiry	Carnes do Cozido	
Opção	Filé de Frango Grelhado com Legumes	Bife de Carne Acebolado	Coxa e Sobrecoxa Ensopada	Filé de Frango Grelhado	

***Cardápio Sujeito a alterações**



CARDÁPIO DE ALMOÇO – ANCHIETA PITUBA



Semana IV: 26 a 30 de Maio de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Buffet de Saladas	Alface + Tomate + Vinagrete + Folha + Legume Cru + Legume Cozido + Fruta + Molho				
Arroz (02 tipos)	Branco Integral c/ Brócolis	Branco Integral c/ Ervilha	Branco Integral c/ Cenoura	Branco Integral	CONSULTE AS OPÇÕES DO DIA
Feijão	Preto	Carioquinha	Carioquinha	Preto	
Farofa	Farofa de Lentilha	Farofa de Cenoura	Farofa Crocante	Farofa	
Guarnição	Abacaxi Assado	Massa Espaguete Ao Alho e Óleo	Yakissoba de Legumes	Feijão Tropeiro	
	Legumes Sauté	Batata Palha	Bolinho de Arroz	Couve Refogada	
Prato Principal	Lasanha de Queijo e Presunto	Estrogonofe de Frango	Tiras de Carne a Chinesa	Churrasco(carne e frango)	
Opção	Coxa e Sobrecoxa Ensopada	Bife de Carne com Cenoura	Filé de Frango Grehado	Churrasco(toscana)	

***Cardápio Sujeito a alterações**