



# CARDÁPIO DE ALMOÇO ANCHIETINHA AQUARIUS



## Semana I: de 05 a 09 de maio de 2025

ITENS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>Salada 1</b>	Alface Crespa/ Vinagrete	Alface Crespa/ Tomate Picado	Alface Crespa/ Vinagrete	Alface Crespa/ Tomate em Tiras	Alface Crespa/ Fradinho à Vinagrete
<b>Salada 2</b>	Ovos Cozidos c/Azeite	Quiabo Cozido	Beterraba Cozida c/Manga	Couve Refogado c/Milho	Massa Parafuso c/Cenoura e Atum
<b>Arroz</b>	Branco	Branco Integral c/Milho	Branco	Branco Integral c/Cenoura	Branco Integral c/Ervilhas
<b>Feijão</b>	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto
<b>Guarnição</b>	Massa Espaguete Alho e Óleo	Pirão do Ensopado	Massa Espaguete Alho e Óleo	Farofa de Cebola	Tropeiro Natural/ Pão de Alho
<b>Prato Principal</b>	Almondegas de Carne c/Molho de Tomate	Ensopado de Carne c/Legumes (Cenoura/Batata/Chuchu)	Coxa e Sobrecoxa de Frango Ensopado c/Batata	Torta-Crepe de Carne c/Molho de Tomate <b>INFANTIL</b> Carne Moída Refogada	Cubos de Frango na Chapa c/Pimentão <b>INFANTIL</b> Cubos de Frango Grelhado
<b>Opção</b>	Isca de Carne Grelhada c/Cenoura	Isca de Frango Acebolado	Isca de Carne Grelhada c/Quiabo	Isca de Frango c/Vagem	Isca de Carne Grelhada c/Cebola

**\*Cardápio Sujeito a alterações!**



# CARDÁPIO DE ALMOÇO ANCHIETINHA AQUARIUS



## Semana II: de 13 a 16 de maio de 2025

ITENS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Salada 1	Alface Crespa/ Tomate em Cubos	Alface Crespa/ à Vinagrete	Alface Crespa/ Tomate em Rodelas	Alface Crespa/ Vinagrete	Alface Crespa/ Tomate em Tiras
Salada 2	Pepino Agridoce	Cenoura Ralada	Ovos Cozidos c/Azeite	Beterraba Ralada	Milho Verde
Arroz	Branco Integral c/Cenoura	Branco Integral c/Milho	Branco	Branco Integral c/Couve	Branco
Feijão	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha
Guarnição	Farofa de Soja	Legumes Gratinados	Massa Espaguete Alho e Óleo c/Molho de Tomate (á parte)	Purê de Batatas	Massa Espaguete Alho e Óleo
Prato Principal	Lasanha de Frango <b>INFANTIL</b> Filé de Frango Desfiado	Coxa e Sobrecoxa de Frango Ensopado	Carne Moída Refogada	Coxa e Sobrecoxa de Frango Assado <b>INFANTIL</b> Frango Assado Desfiado	Carne de Panela ao Molho c/Batatas
Opção	Isca de Carne Grelhada c/Batata	Isca de Carne Acebolada	Isca de Frango Grelhado c/Cenoura	Isca de Carne Grelhada c/Quiabo	Isca de Frango Acebolado

**\*Cardápio Sujeito a alterações!**



# CARDÁPIO DE ALMOÇO ANCHIETINHA AQUARIUS



## Semana III: de 19 a 23 de maio de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>Salada 1</b>	Alface Crespa/ Vinagrete	Alface Crespa/ Tomate em Cubos	Alface Crespa/ Repolho à Vinagrete	Alface Crespa/ Tomate em Tiras	Alface Crespa/ Vinagrete
<b>Salada 2</b>	Beterraba Cozida c/Laranja	Ovos Cozidos c/Azeite	Massa Parafuso c/Cenoura e Salsa	Couve Refogado c/Manga	Cenoura Ralada c/Milho
<b>Arroz</b>	Branco	Branco Integral c/Chimichurri	Branco Integral c/Ervilhas	Branco	Branco Integral c/Vagem
<b>Feijão</b>	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto
<b>Guarnição</b>	Massa Espaguete Alho e Óleo	Batata Gratinada	Purê de Abóbora	Massa Espaguete Alho e Óleo	Farofa de Cebola
<b>Prato Principal</b>	Coxa e Sobrecoxa de Frango Ensopado c/Batata	Panqueca de Carne c/Molho de Tomate	Coxa e Sobrecoxa de Frango Assado <b>INFANTIL</b> Frango Assado Desfiado	Estrogonofe de Frango c/Batata Palha <b>INFANTIL</b> Isca de Frango Ensopado c/Batatas	Quiabada Natural (Sem Calabresa)
<b>Opção</b>	Isca de Carne Grelhada c/Cenoura	Isca de Frango Grelhado c/Milho	Isca de Carne Acebolada	Isca de Carne Grelhada c/Quiabo	Isca de Frango Acebolado

**\*Cardápio Sujeito a alterações!**



# CARDÁPIO DE ALMOÇO ANCHIETINHA AQUARIUS



Semana IV: de 26 a 30 de maio de 2025					
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Salada 1	Alface Crespa/ Tomate em Tiras	Alface Crespa/ à Vinagrete	Alface Crespa/ Tomate em Cubos	Alface Crespa/ Vinagrete	Alface Crespa/ Tomate em Tiras
Salada 2	Batata Assada c/Azeite e Ervas	Beterraba Cozida c/Laranja	Couve Refogado c/Milho	Ovos Cozidos c/Azeite	Cenoura em Rodela Cozida
Arroz	Branco Integral c/Couve	Branco	Branco Integral c/Ervilhas	Branco Integral c/Cenoura	Branco
Feijão	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha
Guarnição	Purê de Batatas	Massa Espaguete Alho e Óleo	Farofa de Couve	Legumes Sauté	Massa Espaguete Alho e Óleo
Prato Principal	Omelete de Frango <b>INFANTIL</b> Filé de Frango Desfiado	Estrogonofe de Carne c/Batata Palha <b>INFANTIL</b> Isca de Carne Cozida c/Batatas	Coxa e Sobrecoxa de Frango Ensopado	Lasanha à Bolonhesa <b>INFANTIL</b> Carne Moída Refogada	Coxa e Sobrecoxa de Frango Assado <b>INFANTIL</b> Frango Assado Desfiado
Opção	Isca de Carne Grelhada c/Cenoura	Isca de Frango Acebolado	Isca de Carne Grelhada c/Quiabo	Isca de Frango Acebolado	Isca de Carne Grelhada c/Vagem

**\*Cardápio Sujeito à alterações**



# CARDÁPIO DE LANCHE INFANTIL – G2 ao G5

## ANCHIETINHA AQUARIUS



### Semana I: de 05 a 09 de maio de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>Lanche</b>	Pão Delícia s/Recheio	Chips de Banana da Terra + Gelatina	Panqueca de Aveia c/Queijo	Pão de Leite c/Frango	Bolo Caseiro de Milho
<b>Suco (200 ml)</b>	Suco de Polpa s/Açúcar <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar <b>Opção:</b> Salada de Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar <b>Opção:</b> Fruta

### Semana II: de 12 a 16 de maio de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>Lanche</b>	Banana Real de Forno	Pão de Queijo (Coquetel)	Biscoito de Polvilho + Gelatina	Bolo Caseiro Formigueiro	Pizza de Assadeira de Queijo e Orégano
<b>Suco (200 ml)</b>	Suco de Polpa s/Açúcar <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar <b>Opção:</b> Salada de Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar <b>Opção:</b> Fruta

### Semana III: de 19 a 23 de maio de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>Lanche</b>	Pão de Queijo (BIG)	Panqueca de Aveia c/Frango c/Requeijão	Pão Delícia s/Recheio	Chips de Banana da Terra + Gelatina	Bolo Caseiro de Laranja
<b>Suco (200 ml)</b>	Suco de Polpa s/Açúcar <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar <b>Opção:</b> Salada de Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar <b>Opção:</b> Fruta

### Semana IV: de 26 a 30 de maio de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>Lanche</b>	Biscoito de Polvilho + Gelatina	Pizza de Assadeira de Queijo e Orégano	Pão de Leite c/Queijo	Bolo Caseiro de Coco	Banana Real de Forno
<b>Suco (200 ml)</b>	Suco de Polpa s/Açúcar <b>Opção:</b> Salada de Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar <b>Opção:</b> Fruta			

Preparações contendo ovo, leite e glúten serão substituídas para crianças cujas famílias indicaram alergia a esses componentes. Cardápio sujeito à alterações.



# CARDÁPIO DE LANCHE FUNDAMENTAL – 1º ao 5º

## ANCHIETINHA AQUARIUS



### Semana I: de 07 a 11 de abril de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>Lanche</b>	Pão Delícia s/Recheio	Pipoca Caseira Salgada	Mini Pastel de Forno de Carne	Pão de Leite c/Frango	Bolo Caseiro de Milho
<b>Suco (200 ml)</b>	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Salada de Fruta	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta

### Semana II: de 14 a 18 de abril de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>Lanche</b>	Mini Bauru de Frango	Pão de Queijo (Coquetel)	Pipoca Caseira Salgada	Bolo Caseiro Formigueiro	Pizza de Assadeira de Queijo e Orégano
<b>Suco (200 ml)</b>	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Salada de Fruta	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta

### Semana III: de 21 a 25 de abril de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>Lanche</b>	Pão de Queijo (BIG)	Mini Bauru de Frango	Pão Delícia s/Recheio	Pipoca Caseira Salgada	Bolo Caseiro de Laranja
<b>Suco (200 ml)</b>	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Salada de Fruta	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta

### Semana IV: de 28 de abril a 02 de maio de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>Lanche</b>	Mini Pastel de Forno de Frango	Pizza de Assadeira de Queijo e Orégano	Pão de Leite c/Queijo	Bolo Caseiro de Coco	Pipoca Caseira Salgada
<b>Suco (200 ml)</b>	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Salada de Fruta

Preparações contendo ovo, leite e glúten serão substituídas para crianças cujas famílias indicaram alergia a esses componentes. Cardápio sujeito à alterações.