



CARDÁPIO DE ALMOÇO ANCHIETA PATAMARES



Semana I: de 05 a 09 de maio de 2025					
ITENS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Salada 1	Alface Crespa/ Vinagrete	Alface Crespa/ Tomate Picado	Alface Crespa/ Vinagrete	Alface Crespa/ Tomate em Tiras	Alface Crespa/ Fradinho à Vinagrete
Salada 2	Ovos Cozidos c/Azeite	Quiabo Cozido	Beterraba Cozida c/Laranja	Couve Refogado c/Milho	Massa Parafuso c/Cenoura e Atum
Arroz	Branco	Branco Integral c/Milho	Branco	Branco Integral c/Cenoura	Branco Integral c/Ervilhas
Feijão	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto
Guarnição	Massa Espaguete Alho e Óleo	Pirão do Ensopado	Massa Espaguete Alho e Óleo	Legumes Sauté	Tropeiro Natural/ Pão de Alho
Prato Principal	Almondegas de Carne c/Molho de Tomate	Ensopado de Carne c/Legumes (Cenoura/Batata/Chuchu)	Coxa e Sobrecoxa de Frango Ensopado c/Batata	Escondidinho de Batata c/Carne Moída	Cubos de Frango na Chapa c/Pimentão INFANTIL Cubos de Frango na Chapa S/Pimentão
Opção	Catado de Peixe c/Leite de Coco e Chuchu	Isca de Frango Acebolado	Isca de Carne Grelhada c/Cenoura	Isca de Frango c/Vagem	Isca de Carne Grelhada c/Cebola

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE ALMOÇO ANCHIETA PATAMARES



Semana II: de 12 a 16 de maio de 2025					
ITENS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Salada 1	Alface Crespa/ Tomate em Cubos	Alface Crespa/ Grão de Bico à Vinagrete	Alface Crespa/ Tomate em Rodelas	Alface Crespa/ Vinagrete	Alface Crespa/ Tomate em Tiras
Salada 2	Pepino Agridoce	Cenoura Ralada	Ovos Cozidos c/Azeite	Beterraba Ralada	Milho Verde
Arroz	Branco Integral c/Cenoura	Branco Integral c/Milho	Branco	Branco Integral c/Couve	Branco
Feijão	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha
Guarnição	Farofa de Soja	Legumes Gratinados	Massa Espaguete Alho e Óleo c/Molho de Tomate (à parte)	Purê de Batatas	Massa Espaguete Alho e Óleo
Prato Principal	Lasanha de Frango INFANTIL Filé de Frango Desfiado	Coxa e Sobrecoxa de Frango Ensopado	Carne Moída Refogada	Coxa e Sobrecoxa de Frango Assado INFANTIL Frango Assado Desfiado	Carne de Panela ao Molho c/Batatas
Opção	Isca de Carne Grelhada c/Batata	Isca de Carne Acebolada	Isca de Frango Grelhado c/Cenoura	Isca de Carne Grelhada c/Quiabo	Isca de Frango Acebolado

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE ALMOÇO ANCHIETA PATAMARES



Semana III: de 19 a 23 de maio de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Salada 1	Alface Crespa/ Vinagrete	Alface Crespa/ Tomate em Cubos	Alface Crespa/ Repolho à Vinagrete	Alface Crespa/ Tomate em Tiras	Alface Crespa/ Vinagrete
Salada 2	Beterraba Cozida c/Milho	Ovos Cozidos c/Azeite	Massa Parafuso c/Cenoura e Salsa	Couve Refogado c/Laranja	Cenoura Ralada
Arroz	Branco	Branco Integral c/Chimichurri	Branco Integral c/Ervilhas	Branco	Branco Integral c/Vagem
Feijão	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto
Guarnição	Massa Espaguete Alho e Óleo	Batata Gratinada	Purê de Abóbora	Massa Espaguete Alho e Óleo	Farofa de Cebola
Prato Principal	Coxa e Sobrecoxa de Frango Ensopado	Panqueca de Carne c/Molho de Tomate	Coxa e Sobrecoxa de Frango Assado INFANTIL Frango Assado Desfiado	Estrogonofe de Frango c/Batata Palha INFANTIL Isca de Frango Ensopado c/Batatas	Quiabada Natural (Sem Calabresa)
Opção	Isca de Carne Grelhada c/Cenoura	Isca de Frango Grelhado c/Milho	Isca de Carne Acebolada	Isca de Carne Grelhada c/Quiabo	Isca de Frango Acebolado

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE ALMOÇO ANCHIETA PATAMARES



Semana IV: de 26 a 30 de maio de 2025					
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Salada 1	Alface Crespa/ Tomate em Tiras	Alface Crespa/ Grão de Bico à Vinagrete	Alface Crespa/ Tomate em Cubos	Alface Crespa/ Vinagrete	Alface Crespa/ Tomate em Tiras
Salada 2	Batata Assada	Beterraba Cozida c/Laranja	Couve Refogado c/Milho	Ovos Cozidos c/Azeite	Cenoura em Rodela Cozida
Arroz	Branco Integral c/Couve	Branco	Branco Integral c/Ervilhas	Branco Integral c/Cenoura	Branco
Feijão	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha
Guarnição	Purê de Batatas	Massa Espaguete Alho e Óleo	Farofa de Couve	Legumes Sauté	Massa Espaguete Alho e Óleo
Prato Principal	Omelete de Frango INFANTIL Filé de Frango Desfiado	Estrogonofe de Carne c/Batata Palha INFANTIL Isca de Carne Cozida c/Batatas	Coxa e Sobrecoxa de Frango Ensopado	Lasanha à Bolonhesa INFANTIL Carne Moída Refogada	Coxa e Sobrecoxa de Frango Assado INFANTIL Frango Assado Desfiado
Opção	Isca de Carne Grelhada c/Cenoura	Isca de Frango Acebolado	Isca de Carne Grelhada c/Quiabo	Isca de Frango Acebolado	Isca de Carne Grelhada c/Vagem

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE LANCHE INFANTIL – G2 ao G5

ANCHIETA PATAMARES



Semana I: de 05 a 09 de maio de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Pão Delícia s/Recheio	Tapioca de Frango	Panqueca de Aveia c/Queijo	Pão de leite c/Queijo	Bolo Caseiro de Milho
Suco (200 ml)	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Salada de Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta

Semana II: de 12 a 16 de maio de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Banana Real de Forno	Pão de Queijo (Coquetel)	Biscoito de Polvilho + Gelatina	Bolo Caseiro Formigueiro	Pizza de Assadeira de Queijo e Orégano
Suco (200 ml)	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Salada de Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta

Semana III: de 19 a 23 de maio de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Pão de Queijo (BIG)	Panqueca de Aveia c/Frango c/Requeijão	Pão Delícia s/Recheio	Chips de Banana da Terra + Gelatina	Bolo Caseiro de Laranja
Suco (200 ml)	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Salada de Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta

Semana IV: de 26 a 30 de maio de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Biscoito de Polvilho + Gelatina	Pizza de Assadeira de Queijo e Orégano	Pão de Leite c/Frango	Bolo Caseiro de Coco	Banana Real de Forno
Suco (200 ml)	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Salada de Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta

Preparações contendo ovo, leite e glúten serão substituídos para crianças cujas famílias indicaram alergia a esses componentes.
Cardápio sujeito à alterações.



CARDÁPIO DE LANCHE FUNDAMENTAL – 1º ao 5º

ANCHIETA PATAMARES



Semana I: de 05 a 09 de maio de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Pão Delícia s/Recheio	Mini Pastel de Forno de Carne	Biscoito Integral	Pão de leite c/Queijo	Bolo Caseiro de Milho
Suco (200 ml)	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Salada de Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta

Semana II: de 12 a 16 de maio de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Mini Bauru de Frango	Pão de Queijo (Coquetel)	Pipoca Caseira Salgada	Bolo Caseiro Formigueiro	Pizza de Assadeira de Queijo e Orégano
Suco (200 ml)	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Salada de Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta

Semana III: de 19 a 23 de maio de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Pão de Queijo (BIG)	Mini Bauru de Frango	Pão Delícia s/Recheio	Pipoca Caseira Salgada	Bolo Caseiro de Laranja
Suco (200 ml)	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Salada de Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta

Semana IV: de 26 a 30 de maio de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Mini Pastel de Forno de Frango	Pizza de Assadeira de Queijo e Orégano	Pão de Leite c/Queijo	Bolo Caseiro de Coco	Pipoca Caseira Salgada
Suco (200 ml)	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Salada de Fruta

Preparações contendo ovo, leite e glúten serão substituídos para crianças cujas famílias indicaram alergia a esses componentes.
Cardápio sujeito à alterações.