



CARDÁPIO DE ALMOÇO ANCHIETINHA AQUARIUS



Semana I: de 02 a 06 de Junho de 2025

ITENS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Salada 1	Alface Crespa/ Vinagrete	Alface Crespa/ Tomate Picado	Alface Crespa/ Vinagrete	Alface Crespa/ Tomate Tiras	Alface Crespa/ Repolho à Vinagrete
Salada 2	Beterraba Ralada	Acelga Fatiada c/Manga	Ovos Cozidos c/Azeite	Rodelas Finas de Milho Cozido	Legumes Cozidos
Arroz	Branco	Branco Integral c/Cenoura	Branco Integral c/Couve	Branco	Branco Integral c/Brócolis
Feijão	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto
Guarnição	Yakissoba de Legumes c/Espaguete	Pirão do Ensopado de Frango	Cuscuz de Milho Nordestino	Espaguete Alho e Óleo c/Molho de Tomate (à parte)	Purê de Batatas
Prato Principal	Isca de Carne ao Molho Madeira	Coxa e Sobrecoxa de Frango Caipira (Ensopado c/Quiabo e Rodelas Finas de Milho Cozido)	Carne de Panela c/Batatas	Coxa e Sobrecoxa de Frango Assado INFANTIL Frango Assado Desfiado	Panqueca de Carne c/Molho de Tomate INFANTIL Carne Moída Refogada
Opção	Isca de Frango Grelhada c/Vagem	Isca de Carne Acebolada	Isca de Frango Acebolado	Isca de Carne Grelhada c/Banana	Isca de Frango Grelhada c/Cenoura

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE ALMOÇO ANCHIETINHA AQUARIUS



Semana II: de 09 a 13 de junho de 2025

ITENS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Salada 1	Alface Crespa/ Tomate Picado	Alface Crespa/ Vinagrete	Alface Crespa/ Tomate em Rodelas	Alface Crespa/ Pepino à Vinagrete	Alface Crespa/ Tomate Picado
Salada 2	Banana da Terra Assada c/Passas e Amendoim Torrado	Repolho Fatiado c/Cenoura Ralada	Laranja em Rodelas	Legumes Sauté	Cenoura Ralada c/Passas
Arroz	Branco Integral c/Brócolis	Branco	Branco Integral c/Cenoura	Branco Integral c/Ervilhas	Branco
Feijão	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha
Guarnição	Rodelas Finas de Milho Cozido	Espaguete Alho e Óleo	Purê de Batatas	Baião de Dois INFANTIL Não Colocar	Espaguete Alho e Óleo
Prato Principal	Lasanha de Frango INFANTIL Peito de Frango Desfiado c/Cenoura Ralada	Almondegas de Carne c/Molho de Tomate	Coxa e Sobrecoxa de Frango Assado c/Rodelas Finas de Milho Cozido INFANTIL Frango Assado Desfiado c/Milho Verde	Escondidinho de Batata c/Carne Moída INFANTIL Carne Moída Refogada e Purê (Separados)	Coxa e Sobrecoxa de Frango Ensopado c/Batatas
Opção	Isca de Carne Acebolada	Isca de Frango Grelhado c/Banana	Isca de Carne c/Vagem	Isca de Frango Grelhada c/Cenoura	Isca de Carne c/Quiabo

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE ALMOÇO ANCHIETINHA AQUARIUS



Semana III: de 16 a 20 de Junho de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Salada 1	Alface Crespa/ Tomate em Rodelas	Alface Crespa/ Fradinho à Vinagrete	Alface Crespa/ Vinagrete	RECESSO JUNINO	RECESSO JUNINO
Salada 2	Couve Fatiada c/Manga	Laranja em Rodelas	Salpicão de Legumes		
Arroz	Branco	Branco Integral c/Brócolis	Branco Integral c/Cenoura		
Feijão	Carioquinha	Preto	Preto		
Guarnição	Espaguete Alho e Óleo	Purê de Batatas	Farofa de Cebola		
Prato Principal	Estrogonofe de Carne c/Batata Palha INFANTIL Isca de Carne Cozida c/Batatas	Isca de Frango à Pizzaiolo	Lasanha Bolonesa INFANTIL Mini Hambúrguer de Forno c/Molho de Tomate		
Opção	Isca de Frango Acebolado	Isca de Carne Grelhada c/Cenoura	Isca de Frango Grelhado c/ Rodelas de Milho Cozido		

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE LANCHE INFANTIL – G2 ao G5 ANCHIETINHA AQUARIUS



Semana I: de 02 a 06 de junho de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Pão de Queijo (Coquetel)	Mugunzá	Espiga de Milho Verde Cozido	Bolo Caseiro de Coco	Amendoim Cozido
Suco (200 ml)	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Salada de Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta

Semana II: de 09 a 13 de junho de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Chips de Banana da Terra + Gelatina	Espiga de Milho Verde Cozido	Cuscuz de Tapioca c/Leite de Coco	Amendoim Cozido	Bolo Caseiro de Laranja
Suco (200 ml)	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Salada de Frutas	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta

Semana III: de 16 a 20 de junho de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Espiga de Milho Verde Cozido	Biscoito de Polvilho Tradicional + Gelatina	Bolo Caseiro de Fubá	RECESSO	RECESSO
Suco (200 ml)	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Salada de Frutas	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta		

Preparações contendo ovo, leite e glúten serão substituídas para crianças cujas famílias indicaram alergia a esses componentes. Cardápio sujeito à alterações.



CARDÁPIO DE LANCHE FUNDAMENTAL – 1º ao 5º ANCHIETINHA AQUARIUS



Semana I: de 02 a 06 de junho de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Pão de Queijo (Coquetel)	Pipoca Caseira Salgada	Espiga de Milho Verde Cozido	Bolo Caseiro de Coco	Pão de Leite c/Carne Desfiada
Suco (200 ml)	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Salada de Frutas	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta

Semana II: de 09 a 13 de junho de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Sequilha de Coco + Gelatina	Pão de Queijo (BIG)	Mini Pastel de Forno de Frango	Amendoim Cozido	Bolo Caseiro de Laranja
Suco (200 ml)	Suco de Polpa Opção: Salada de Frutas	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta

Semana III: de 16 a 20 de junho de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Espiga de Milho Verde Cozido	Pipoca Caseira Salgada	Bolo Caseiro de Fubá	RECESSO	RECESSO
Suco (200 ml)	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Salada de Frutas	Suco de Polpa Opção: Fruta		

Preparações contendo ovo, leite e glúten serão substituídas para crianças cujas famílias indicaram alergia a esses componentes. Cardápio sujeito à alterações.