



CARDÁPIO DE ALMOÇO – ANCHIETA PITUBA



Semana I: 07 a 11 de Julho de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Buffet de Saladas	Alface + Tomate + Vinagrete + Folha + Legume Cru + Legume Cozido + Fruta + Molho				
Arroz (02 tipos)	RECESSO	RECESSO	RECESSO	Branco Integral c/ Passas	CONSULTE AS OPÇÕES DO DIA
Feijão				Carioquinha	
Farofa				Farofa Crocante de Soja	
Guarnição				Massa Espaguete Ao Alho e Óleo	
				Batata Assada	
Prato Principal				Almôndegas de Carne	
Opção				Filé de Frango Grelhado com Legumes	

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE ALMOÇO – ANCHIETA PITUBA



Semana II: de 14 a 18 de Julho 2025					
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Buffet de Saladas	Alface + Tomate + Vinagrete + Folha + Legume Cru + Legume Cozido + Fruta + Molho				
Arroz (02 tipos)	Branco Integral c/Lentilha	Branco Integral c/Chimichurri	Branco Integral c/Milho	Branco Integral	CONSULTE AS OPÇÕES DO DIA
Feijão	Carioquinha	Preto	Preto	Carioquinha	
Farofa	Farofa de Cenoura	Farofa de Vagem	Farofa de Lentilha	Farofa	
Guarnição	Banana Assada	Massa Espaguete Ao Alho e Óleo	Purê de Batata	Massa Parafuso Ao Alho e Óleo	
	Legumes Cozidos	Legumes Gratinado	Repolho Refogado	Molho de Tomate	
Prato Principal	Lasanha a Bolonhesa	Estrogonofe de Frango	Panqueca de Carne	Frango a Parmegiana	
Opção	Coxa e Sobrecoxa Ensopada	Bife de Carne Acebolada	Coxa e Sobrecoxa Assada	Bife de Carne com Molho Barbecue	

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE ALMOÇO – ANCHIETA PITUBA



Semana III: 21 a 25 de Julho de 2025					
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Buffet de Saladas	Alface + Tomate + Vinagrete + Folha + Legume Cru + Legume Cozido + Fruta + Molho				
Arroz (02 tipos)	Branco Integral c/ Brócolis	Branco Integral c/ Ervilha	Branco Integral c/ Cenoura	Branco Integral	CONSULTE AS OPÇÕES DO DIA
Feijão	Preto	Carioquinha	Carioquinha	Preto	
Farofa	Farofa de Lentilha	Farofa de Cenoura	Farofa Crocante	Farofa	
Guarnição	Massa Parafuso Ao Alho e Óleo	Purê de Banana	Massa Espaguete Ao Alho e Óleo	Pirão do Cozido	
	Molho Branco	Quiche de Legumes	Brócolis Gratinado	Verduras do Cozido	
Prato Principal	Escondidinho de Batata e Carne	Peixe Assado com Molho de Limão	Lombo Fatiado com Vinagrete	Carnes do Cozido	
Opção	Filé de Frango Grelhado	Ensopado de Carne com Batatas	Coxa e Sobrecoxa Ensopada	Filé de Frango Grelhado	

***Cardápio Sujeito a alterações**



CARDÁPIO DE ALMOÇO – ANCHIETA PITUBA



Semana IV: 28 de Julho a 01 de Agosto de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Buffet de Saladas	Alface + Tomate + Vinagrete + Folha + Legume Cru + Legume Cozido + Fruta + Molho				
Arroz (02 tipos)	Branco Integral c/ Brócolis	Branco Integral c/ Ervilha	Branco Integral c/ Cenoura	Branco Integral	CONSULTE AS OPÇÕES DO DIA
Feijão	Preto	Carioquinha	Carioquinha	Preto	
Farofa	Farofa de Lentilha	Farofa de Cenoura	Farofa Crocante	Farofa	
Guarnição	Abacaxi Assado	Massa Espaguete Ao Alho e Óleo	Quiche de Queijo e Presunto	Couve Refogada	
	Legumes Sauté	Abóbora Refogada	Yakissoba de Legumes	Batata Gratinada	
Prato Principal	Lasanha de Queijo e Presunto	Estrogonofe de Carne	Frango Xadrez	Feijoada	
Opção	Bife Ao Molho Madeira	Coxa e Sobrecoxa Assada	Bife de Carne Acebolado	Filé de Frango Grelhado	